

4月給食だより



令和7年4月7日
板橋区立高島第六小学校
校長 寺内 崇
栄養士 森田 明日香

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度がはじまります。
みなさんが、元気に学校生活を送れるよう、今年度も安心・安全でおいしい給食を作っていきます。
1年間どうぞよろしくお祈りします。

学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康にいい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



★板橋区教育委員会事務局学務課からのお知らせ★

1 給食費について～令和7年度学校給食無償化の継続～

板橋区は、昨今の物価高のなか、子育て世帯の経済的負担の軽減を図り、子育て支援を強化することを目的に、板橋区立の小中学校に在籍し給食提供を受ける児童生徒の保護者を対象に、学校給食費の無償化を実施しています。令和7年度も無償化を継続のうえ、給食費の改定を行いました。
給食費を充実させることで、給食の質や栄養摂取状況の向上、季節に応じた旬の食材を取り入れた給食に一層努めていきます。

給食費月額	低学年	中学年	高学年
令和6年度	4,560円	4,940円	5,510円
令和7年度	4,750円	5,130円	5,700円

2 学校給食で提供しない食材について～

板橋区では食物アレルギー事故予防のため、学校給食では提供しない食材を定めています。下枠内の食材を学校給食では提供しません。

そば、落花生（ピーナッツ）、カシューナッツ、くるみ、ピスタチオ、ブラジルナッツ、ヘーゼルナッツ、ペカンナッツ、マカダミアナッツ、松の実、キウイフルーツ

※上記食材を含む製品と同一設備内で製造した製品は、給食で使用します。

※授業や校外学習、宿泊先等給食以外の場面で使用する可能性があります。

今月の給食目標

係を決めてじょうずに準備・片づけをしよう!

学校では給食の準備と片づけの係（給食当番）を決めます。
給食当番も当番でない人も給食の前には手洗い・うがいをして給食の準備をしましょう。
食事中は姿勢を正して、よく噛んで食事をしましょう。
また口に食べ物が入っている時は話をせず、食べることに集中しましょう。
*給食当番時はマスクを着用するので、当番週はマスクの持参をお願いします。

板橋区食育キャラクターいたばちいの紹介

プロフィール

- *板橋区の鳥「ハクセキレイ」
- *性格：みんなに優しい
- *好きな給食：カレー
- *誕生日：2月1日
- *好きなこと：料理



- いつもエプロンをつけている
- 話すとき、言葉の終わりに「ちい」とつく

～22日はあまつっこ給食～

「あまつっこ給食」とは、天津わかしお学校に通う児童と板橋区内の学校に通うみなさんとの交流給食のことです。天津わかしお学校は、板橋区が千葉県鴨川市に開校している、健康改善を目的とした特別支援学校です。
今回は天津わかしお学校の献立「シルバーのレモン風味」を取り入れました。



給食では旬の食材を取り入れていますが、骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食材でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認していただき、食べたことのない食材がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。