



☆考える子ども
☆やさしい子ども
☆やりぬく子ども
☆じょうぶな子ども

高 五 の 子

学校だより 2月号
令和8年1月30日
板橋区立高島第五小学校
校長 川田 知子

○みどりの学びのエリア

高島第五小学校
高島第三中学校・高島第三小学校
三園小学校



「食」から学ぶ

校長 川田 知子

1月27日の給食で、すいとんが提供されました。戦中戦後の給食を体験する機会として考えられたメニューです。社会科で歴史を学ぶ6年生には、給食前に栄養教諭から当時の様子を伝え、初めに牛乳とすいとんのみが配られました。普段は友達と楽しく食べている6年生が、「本当にこれだけ？」と神妙な様子。その後追加で配られた魚や和え物も、大切にいただいていたので、一部をご紹介します。

- ・同じ味で、同じものが続くのは辛いなと思った。
- ・今日食べたすいとんは戦時中のとは結構違うけど、戦時中の変な感じがよくわかった。
- ・昭和時代に配られたすいとんは、今のご飯に比べれば全然たべもの？と思うくらいだと思うし、ほんとに今の時代に感謝しなきゃいけないなと思った。
- ・最初すいとんだけだったとき、すごく物足りなかった。しかも昭和では、具がないしこんなで過ごせるなんて絶対無理なので、ほんとに苦しかった時代なんだなと思った。
- ・戦時中は具材や味付けなどが取れておらず、子どもたちまでもがこれを食べていたと思ったら私達は贅沢者だな～と思った。
- ・戦時中はすいとん等しか食べられなかったことがわかったので、食べ残しを減らして食事ができることに感謝したい。

学校では他にも、学年に応じて次のような様々な食育を行っています。

【給食メニューの工夫】

国語で学んだ物語に登場する料理を再現したり、社会科で学ぶ地域の特産品を献立に取り入れたりしています。教科書の中の知識が、香りや味を伴う実感へと変わります。また、年中行事や学校行事にちなんだものを積極的に取り入れることや、地域産業の活性化や環境に配慮した地産地消を意識することにも取り組んでいます。

【体験の工夫】

調理実習の中で、味噌汁の「出汁の有無」の飲み比べ体験をしました。子どもたちは一口飲んで、「全然違う！」とその差に驚いていました。出汁の旨味が素材の味を引き立てることを発見し、日本の伝統的な食文化に興味をもつきっかけとなりました。また、とうもろこしの皮むき等、下ごしらえの体験も行っています。

【講師を招いて】

農業や漁業の専門家を招いた「出前授業」では、生産現場の苦労や喜びを直接伺いました。子どもたちは、普段何気なく口にしている食材が、多くの人の手と命のリレーによって届いていることを学び、残食に対する意識にも変化が見られるようになりました。

【ランチルーム給食】

教室とは異なる、明るく開放的な「特別な空間」に足を踏み入ると、子どもたちの表情も自然と笑顔になります。レストランのような雰囲気の中で、仲間と食卓を囲む心地よい環境が、マナーへの意識や、苦手なものにも挑戦しようとする前向きな心を引き出しています。



↑ とうもろこしの皮むき



↑ 八丈島「浜のかあさん」出前授業



↑ ランチルーム給食

「食」は単に栄養を摂取するだけのものではなく、知的好奇心を刺激し、他者への感謝を育む「生きた教材」そのものです。ご家庭の食卓でも、時々話題にしてみたいはいかがでしょうか。

1年生 たんぽぽ		
<p>① 算数の学習について</p> <p>「かたち」の学習で様々な形を見付け、形分けをする学習をします。タブレットをお家に持ち帰りますので、お家やご近所で①四角いもの（箱のようなもの）②まるの形（時計やお皿のような形）③ボールの形②サイコロのような形のタブレット撮影をお願いします。2月中旬に宿題としてお子さんに伝えます。</p> <p>② 保護者会について</p> <p>図工等の作品をお返ししますので、大きめの袋（四つ切りの画用紙 45cm×55cmが入るような大きさ）をご用意ください。</p> <p>③ 学校徴収金について</p> <p>2月16日（月）に学校徴収金の引き落としがあります。そのため、必ず<u>2月13日（金）</u>までに口座の方に入金をしていただきますようお願いいたします。</p>	国語	小学校のことをしょうかいしよう スイミー
	算数	ずをつかってかんがえよう かたちづくり
	生活	あたらしい1年生におしえよう 6年生ありがとう
	音楽	みんなで あさせて たのしもう
	図工	あそぼうよ、パクパクさん（紙工作）
	体育	とびばこをつかった運動遊び ポールゲーム
	道徳	個性の伸長 節度、節制 勤労、公共の精神

2年生 スマイル		
<p>①生活科「あしたへジャンプ」について</p> <p>2月に行う生活科、「あしたへジャンプ」の学習では、自身の成長を振り返り、「こんなに成長したのだ」ということを実感してもらいたいと思っています。そのために各ご家庭でお子さんによるインタビューを行います。ご協力をお願いいたします。</p> <p>②学校徴収金について</p> <p>2月16日（月）に引き落としがあります。そのため、必ず<u>2月13日（金）</u>までに口座の方に入金をしていただきますようお願いいたします。</p>	国語	くらべてつたえよう 声に出してみよう たからものをしょうかいしよう お手紙 ことばあそびを楽しもう
	算数	かけ算のきまり 分数
	生活	あしたへジャンプ
	音楽	みんなで あわせて 楽しもう
	図工	わくわくカッターナイフ（紙工作）
	体育	ポールゲーム
	道徳	善悪の判断、自立、自由と責任 感動 希望と勇気、努力と強い意志 勤労、公共の精神

3年生 散歩道♪		
<p>社会科見学について</p> <p>2月6日（金）の午前中に、郷土資料館に見学に行きます。徒歩で行き、給食に間に合うように帰校します。当日はリュックサックで登校し、水筒の準備をお願いいたします。</p> <p>持ち物：リュックサック、水筒、筆箱、連絡帳、下敷き、ハンカチ、ティッシュ、ランチョンマット</p> <p>*通常通りの登校時刻です *2・3・4校時で行きます *ランドセルは必要ありません</p>	国語	道具のうつりかわりを説明しよう ゆうすげ村の小さな旅館—ウサギのダイコン
	社会	板橋区の様子のうつり変わり
	算数	□をつかった式 2桁の数をかける計算
	理科	じしゃくのせいしつ
	音楽	ちいきにつたわる音楽でつながろう
	図工	のこぎりザクザクつないでつけて（木工）
	体育	ベースボール型ゲーム 走り高跳び
	外国語活動	Who are you?
	道徳	感謝 善悪の判断、自立、自由と責任
	総合	守ろう！ハーブガーデン タブレットに親しもう

全学年共通のお知らせ	
<p>○ 保護者会について【2月19日（木）】 1～3年 14:00～14:45（各教室） 4～6年 14:45～15:30（各教室）</p> <p>○ 土曜授業プラン【2月21日（土）】4時間授業 この日は、なかよし班まつりを行います。なかよし班ごとに企画した店を開きます。ぜひご参加ください。</p> <p>○ 学校保健委員会【2月26日（木）】13:20～14:00 会場：ランチルーム 子どもたちの健康安全や体力について、校医の先生方をお招きし、教職員、保護者の皆様と情報交流を行います。後日詳しい内容のお知らせを配布いたします。フォームにてお申し込みください。</p> <p>○ みどりの学びのエリア3駅展示作品展 ・展示期間：2月10日（火）午後4時頃（搬入後）から2月27日（金）午後3時頃（搬出前）まで ・場所：高島平駅構内（高五小代表児童作品） 児童の作品が展示される場合は、図工専科からお知らせします。ご覧になる時は、改札口で駅員に鑑賞することをお伝えください。高三小・三園小・高三中・高島特別支援学校の作品は、新高島平駅、西高島平駅にて同期間展示します。</p>	

4年生 よつば		
<p>① お別れ給食について 3月4日(水)に6年生とのお別れ給食として、なかよし班ごとに給食を食べます。4年生は配膳担当となりますので、三角巾とエプロンを持参していただく予定です。ご用意をお願いいたします。</p> <p>② 卒業式について 3月25日(水)に行われる卒業式に4年生も参加します。午前9時15分登校、12時15分下校の予定です。当日は、式にふさわしく、あたたかい服装で登校してください。 (例) 上：白、黒、紺色のセーター 下：黒のズボン、スカート 等</p> <p>③ 学校徴収金について 2月16日(月)に引き落としがあります。そのため、必ず2月13日(金)までに口座の方に入金をしていただきますようお願いいたします。</p>	国語	自分なら、どちらを選ぶか 漢字を使おう 調べたことをほうこくしよう 同じ読み方の漢字 世界一美しいほくのかみ
	社会	ゆたかな自然を守り生かす八丈島 世界とつながる大田区
	算数	小数と整数のかけ算わり算 分数
	理科	水のすがたと温度
	音楽	日本の音楽でつながろう
	図工	一版連結版画
	体育	ベースボール型ゲーム ゴール型ゲーム 高跳び からだの成長(保健)
	外国語活動	This is my day.
	道徳	親切、思いやり 規則の尊重 相互理解、寛容 善悪の判断、自律、自由と責任
	総合	人にやさしい町づくり タブレットに親しもう やってみよう！ボランティア

5年生 飛翔		
<p>① 社会科見学について 2月13日(金)に社会科見学(読売新聞社・科学技術館)に行きます。登校時刻は通常通りで、15時20分頃学校到着予定です。また、当日はお弁当のご用意をお願いいたします。詳細は、後日配布されるしおりをご覧ください。</p> <p>② お別れ給食について 3月4日(水)に6年生とのお別れ給食として、なかよし班ごとに給食を食べます。今回は5年生が司会進行を務めます。また、配膳担当となりますので、三角巾とエプロンを持参していただく予定です。ご用意をお願いいたします。</p>	国語	どう考える？もしもの技術 資料を見て考えたことを話そう
	社会	自然災害とともに生きる 森林とともに生きる
	算数	速さ 円柱と角柱
	理科	電流のうみ出す力 ふりこのきまり
	音楽	思いを表現に生かそう
	図工	使って楽しい焼きもの(陶芸)
	家庭	生活を支える物やお金 着方の工夫で快適に
	体育	ゴール型 けがの防止(保健)
	外国語	Welcome to Japan. Who is your hero?
	道徳	国際理解 相互理解、寛容 友情、信頼 節度、節制
	総合	引き継ごう！高五小

6年生 Growing Up!		
<p>卒業式について 保護者受付開始時刻…9:20 9:50には入場・着席をお願いいたします。 内容や出席の仕方等につきましては、確定次第、保護者会や来月の学校だよりで連絡します。児童の服装は、ご家庭の判断でお願いします。袴等の着付けについては、学校で修正ができません。また、校舎・体育館内は安全のため、上履きを履きます。</p>	国語	宇宙への思い どう立ち向かう？もしもの世界 表現をくふうする
	社会	戦争と人々の暮らし 平和で豊かな暮らしを目指して 日本とつながりの深い国々
	算数	6年生の復習
	理科	地球に生きる
	音楽	音楽で思いを伝えよう
	図工	未来☆わたし計画～マイランドセルメモリー
	家庭	こんだてを工夫して
	体育	ゴール型ゲーム
	外国語	My Best Memory. My Future, My Dream.
	道徳	相互理解 公正・公平
	総合	未来のためにできることを考えよう 卒業プロジェクト 緑のカーテン

1月の学校徴収金 2月16日(月)引き落とし

学年	内訳	合計	学年	内訳	合計
1年	漢字ドリル370円 国語テスト320円 計算スキル360円 算数テスト320円 手数料 10円	1,380円	4年	社会科見学交通費 2364円 手数料 10円	2,374円
2年	国語テスト330円 算数テスト330円 漢字ドリル370円 漢字の力だめし70円 漢字らくらくノート200円 手数料 10円	1,310円	5年	なし	0円
3年	なし	0円	6年	なし	0円

2 月 行 事 予 定

- 生活目標 寒さに負けず元気に過ごそう
○保健目標 心の健康について考えよう
○給食目標 ていねいに食器を使おう

SC：スクールカウンセラー、ALT：外国人英語講師 ◆：休日校庭開放 ()：学年 ○：回数 予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。				下校時刻	授業時間数					
1	日	◆			1年	2年	3年	4年	5年	6年
2	月		安全指導 全校昼会(まつり紹介)	1～4年 14：25 5・6年 15：10	5	5	5	5	6	6
3	火	SC	入学説明会のため1・2年 13:30 下校	1・2年 13：30 3～6年 15：10	5	5	6	6	6	6
4	水		5 時間授業 (40 分)	全 13：05	5	5	5	5	5	5
5	木	ALT	委員会⑩ エバリー演奏会(全)	1～4年 13：50 5・6年 14：25	5	5	5	5	6	6
6	金		社会科見学(3)郷土資料館 なかよし班寄せ書き作り	1～3年 14：25 4～6年 15：10	5	5	5	6	6	6
7	土	◆								
8	日		衆議院議員選挙							
9	月		音楽集会	1～4年 14：25 5・6年 15：10	5	5	5	5	6	6
10	火	SC	5 時間授業 (3年以外) 研究授業 (3)	3年以外 13：30 3年 14：40	5	5	6	5	5	5
11	水	◆	建国記念の日							
12	木		月曜時間割 児童集会	1～4年 14：25 5・6年 15：10	5	5	5	5	6	6
13	金		社会科見学 (5) 読売新聞社・科学技術館	1～3年 14：25 4・6年 15：10 5年 15：25	5	5	5	6	6	6
14	土	◆								
15	日	◆								
16	月			1～4年 14：25 5・6年 15：10	5	5	5	5	6	6
17	火	SC	読み聞かせ (3・4) おはなし会 (2) HG ボランティア	1・2年 14：25 3～6年 15：10	5	5	6	6	6	6
18	水		クラブ⑪ (3年見学)	1・2年 13：50 3～6年 14：40	5	5	6	6	6	6
19	木	ALT	5 時間授業 保護者会	全 13：30	5	5	5	5	5	5
20	金		なかよし班まつり準備②	1～3年 14：25 4～6年 15：10	5	5	5	6	6	6
21	土		土曜授業プラン③ なかよし班まつり	全 12：05	4	4	4	4	4	4
22	日	◆								
23	月	◆	天皇誕生日							
24	火		土曜授業プラン振替休業日							
25	水		卒業式準備① (5)	全 13：50	5	5	5	5	5	5
26	木	ALT		1・2年 14：25 3～6年 15：10	5	5	6	6	6	6
27	金		体育集会 (長縄)	1～3年 14：25 4～6年 15：10	5	5	5	6	6	6
28	土									

- 予告無しの避難訓練があります。
○ 板橋区立高島第五小学校ホームページはこちら
<https://www.ita.ed.jp/1310299>



HP QR コード



【下校時刻】

- 5 時間授業 14 時 25 分
6 時間授業 15 時 10 分
水曜時程 13 時 50 分
委員会活動 (5・6 年) 14 時 25 分
クラブ活動 (4～6 年) 14 時 40 分