



☆考える子ども
☆やさしい子ども
☆やりぬく子ども
☆じょうぶな子ども

高 五 の 子

学校だより1月号
令和8年1月8日

板橋区立高島第五小学校
校長 川田 知子

○みどりの学びのエリア

高島第五小学校
高島第三中学校・高島第三小学校
三園小学校



今年の目標は？

校長 川田 知子

あけましておめでとうございます。本年も、どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、冬休み中のテレビ番組では、連日のように大谷翔平選手の活躍や、新天地での決意を語る姿が映し出されていました。大谷選手がグラウンドで見せる圧倒的なパフォーマンスはもちろんですが、何より私たちの心を打つのは、常に高い目標を掲げ、そこに向かって黙々と努力を積み重ねる真摯な姿勢ではないでしょうか。

大谷選手は、高校1年生のときに「目標達成シート（マンダラチャート）」を作成しました。ご存知の方も多いかと思いますが、真ん中のマスに目標、その周りの8個のマスに目標をかなえるための方法、さらにその周りにはそのための作戦を8個ずつ書いています。中心に据えた「8球団からドラフト1位指名を受ける」という目標の周りには、「体づくり」や「変化球」、「コントロール」といった技術的な項目が並んでいますが、「運」や「人間性」という項目も見られます。中でも大谷選手は「運」について、単にラッキーなことを待つものではなく、自らの行動でたぐり寄せるものだと考えていました。そのための作戦として書き込んだ行動が、「あいさつ・ゴミ拾い・部屋のそうじ・道具を大切に使う・審判さんへの態度・プラス思考・応援される人間になる・本を読む」です。

目標を立てるとき、私たちはどうしても「何ができるようになるか」という結果ばかりに目を向けがちです。しかし、大きな夢を支えるのは、日々の何気ない習慣や、周りの人やモノを大切にする心なのだと、これらの項目から教えられます。

新しい年が始まりました。子どもたちも新たな気持ちでそれぞれの夢や目標に向かって歩み出します。子どもたちにも、勉強やスポーツの目標と併せて、「どんな自分でありたいか」を大切にしてほしいと願っています。それが、夢や目標への架け橋になってくれるはずです。

一人一台端末 家庭内利用制限について

- 制限の開始時期 **令和8年1月8日(木)より**
- 制限の時間帯 **22:00～5:59**
- 制限内容 全てのサイトにアクセスができません。

※詳しくは、令和7年10月24日付の「一人一台端末クロムブックの交換について」のお便り、及び、令和8年1月6日付すぐる、板橋区教育委員会からのメールをご確認ください。

学校だより・学年だよりの一体化について

「みどり豊かな環境を未来へつなぐ」という板橋区の理念実現のため、高五小でも各学年の学習や特別活動を通して、日常生活を通して、子どもたちも教職員もCO2削減のため積極的に取り組んでいるところです。この度、令和8年1月号より学校便りと学年便りを一体化いたしました。ご覧いただく皆さんの利便性、紙やインク等の使用量削減、教員の事務作業時間削減等の効果を期待しています。慣れるまではご不便をおかけいたしますが、ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

1年生 たんぽぽ

<p>① 算数「形をさがそう」のお願い</p> <p>算数「かたち」の学習で様々な形を見付け、形分けをする学習をします。タブレットをおうちに持ち帰りますので、お家やご近所で①四角いもの（はこのようなもの）②まるの形（時計やお皿のような形）③ボールの形④サイコロのような形のタブレット撮影をお願いします。1月下旬に宿題としてお子さんに伝えます。</p> <p>② 教材費の引き落としは2月になります。</p>	国語	子どもをまもるどうぶつたち みみずのたいそう
	算数	大きなかず なんじなんぶん いろいろなかたち
	生活	ふゆをたのしもう むかしのあそびをしよう
	音楽	にほんの うたを たのしもう
	図工	できたらいいなこんなこと（絵画）
	体育	とびばこ・マットをつかったうんどうあそび
	道徳	規則の尊重 感動、善悪の判断、自律

2年生 スマイル

<p>① 高島特別支援学校交流会</p> <p>12月の交流会に引き続き、20日（火）に高島特別支援学校に行き、交流活動を行います。当日は12月と同じように上履き、水筒、帽子を持って行きます。ご準備をお願いいたします。</p> <p>② 教材費の引き落としは2月になります。</p>	国語	むかしからつたわる言い方 かん字の読み方とおくりがな あなのやくわり
	算数	1000より大きい数 たし算とひき算のかんけい
	生活	冬のくらし つながる広がる私の生活
	音楽	日本の うたで つながろう
	図工	ふたりはなかよし（紙コップ工作）
	体育	跳び箱を使った運動遊び ボールゲーム
	道徳	規則の尊重 節度・節制 親切・思いやり

3年生 散歩道♪

<p>①あいさつ週間について</p> <p>1月13日（火）～16日（金）まで、3年生があいさつ週間の担当となります。出席番号順に4～5人ずつ当番を割り振ります。担当の日は朝8時までに登校してください。</p> <p>②乾電池について</p> <p>理科の「電気の通り道」の実験で乾電池を使います。単一形乾電池を1本ご用意ください。必ず記名して、1月13日（火）までに持たせてください。</p>	国語	俳句に親しもう カミツキガメは悪者か クラスの思い出作りのために
	社会	電気の通り道
	算数	重さの単位 口を使った式
	理科	板橋区の様子のおつり変わり
	音楽	いろいろな音のひびきに親しもう
	図工	のこぎりひいてザク、ザク、ザク
	体育	ゴール型ゲーム とび箱
	外国語活動	感謝 伝統や文化の尊重 親切、思いやり
	道徳	ローマ字の世界 パソコンに親しもう
	総合	タブレットに親しもう 守ろう！ハーブガーデン

全学年共通のお知らせ

- 書き初めについて
書き初め大会は、1月13日（火）、校内書き初め展は、1月22日（木）から2月5日（金）まで行います。児童の作品は、教室の廊下に展示します。期間中は、16：00までご覧いただけます。玄関受付名簿にお名前をお書きの上、ご鑑賞ください。
- ユニセフ募金について【1月19日（月）～1月21日（水）】
代表委員会が中心となり、登校時にユニセフ募金活動を行います。後日「ユニセフ募金についてのお願い」を配付しますのでご覧ください。
- マラソン週間について【1月26日（月）～1月30日（金）】
中休みを「マラソンタイム」として実施します。期間中は汗をかくことが考えられますので、汗ふきタオル、必要であれば着替えなどを持たせてください。また、体調が優れない場合は、体育の見学と同様、連絡帳にて担任へお知らせください。
- 学校公開・学級活動の日【1月27日（火）1校時～4校時】
当日は、各学級で学級活動の授業を公開します。詳しくは、後日配付します学校公開のプリントをご覧ください。

4年生 よつば		
<p>①理科の宿題について 9日（金）に、「冬の星」の単元で、星座の観察を宿題として出します。暗い時間となりますので、見守りのご協力をよろしくお願いいたします。</p> <p>②社会科見学について 【1月19日（月）】 ・近隣小学校との交流を深めるため、また、費用を抑えるため、新河岸小学校と合同で実施いたします。 ・当日は、8：00にバスが出発します。出発時刻に間に合うように7：45までに登校してください。 ・費用は2月の引き落としになる予定です。保護者の皆様にはご負担をおかけしますが、ご理解の程、よろしくお願いいたします。 ※ 詳細は後日配付する社会科見学しおりをご覧ください。</p>	国語	数え方を生み出そう 自分なら、どちらを選ぶか理由をざんみする 漢字を使おう
	社会	染め物のさかんな新宿区 ゆたかな自然を守り生かす八丈島
	算数	小数と整数のかけ算・わり算 分数
	理科	冬の星 寒くなると 水のすがたと温度
	音楽	日本の音楽でつながろう
	図工	紙の箱だいへんしん、一版連結版画
	体育	高飛び ベースボール型ゲーム
	外国語活動	This is my favorite place.
	道徳	感謝 勤労、公共の精神 節度、節制
	総合	人にやさしい町づくり やってみよう！ボランティア

5年生 飛翔		
<p>① 社会科見学について 1月に予定していた社会科見学ですが、2月13日（金）に変更となりました。公共交通機関を利用し、読売新聞社と科学技術館の見学・体験を予定しています。 詳細については、後日配付する社会科見学のしおりをご覧ください。</p> <p>② 総合的な学習の時間「引き継ごう！高五小」 自然環境についての学習「緑のカーテン大作戦」を6年生から引き継ぎます。環境について自分たちにできることを考え、取り組んでいきます。</p>	国語	いにしえの人がえがく世界 「弱いロボット」だからできること 漢字を使おう 考えのちがひ
	社会	情報を伝える人々とわたしたち くらしと産業を変える
	算数	割合をグラフに表そう 面積の求め方を考えよう
	理科	物のとけ方 人のたんじょう
	音楽	日本の音楽に親しもう
	図工	進め！糸のこ探検隊、使って楽しい焼きもの
	家庭	食べて元気に 生活を支える物やお金
	体育	体の動きを高める運動 跳び箱運動
	外国語	Welcome to Japan.
	道徳	真理の探究 感謝 よりよい学校生活、集団生活の充実
	総合	引き継ごう！高五小

6年生 Growing Up!		
<p>① 中学入学確認票の配布・提出について 1月8日（木）に児童を通して、「入学確認票」「入学説明会日程」を配布いたしました。この内、「入学確認票」を記入の上、1月13日（火）までに担任まで提出してください。期限厳守でお願いいたします。</p> <p>② 卒業式当日の登校時刻について 3月25日（水）の登校時刻は9時の予定です。</p>	国語	プレゼンテーションをしよう 海のいのち 古典芸能への招待状 宇宙への思い
	社会	明治の新しい国づくり 近代国家を目指して 戦争と人々の暮らし
	算数	比例と反比例
	理科	水溶液の性質とはたらき
	音楽	日本や世界の音楽に親しもう
	図工	未来☆わたし計画（彫塑）
	家庭	こんだてを工夫して 共に生きる地域での生活
	体育	バスケットボール
	外国語	My Best Memory.
	道徳	感動、畏敬の念 集団生活の充実
	総合	未来のためにできることを考えよう 緑のカーテン大作戦 卒業プロジェクト

1月の学校徴収金 1月15日（木）引き落とし

学年	内訳	合計	学年	内訳	合計
1年	なし		5年	漢字ドリル 370円	
2年	なし			計算ドリル、ノート 570円	
3年	国語・算数・理科テスト 各330円			理科教材費（電磁石、電池） 570円	
	計算ドリル 370円			図工教材費（粘土） 264円	
	計算ドリルノート 200円			2月社会科見学交通費 260円	
	手数料 10円	1,570円		2月社会科見学入館料 350円	
				手数料 10円	2,394円
4年	国語・算数・理科テスト 各330円		6年	計算ドリル 370円	
	計算ドリル 370円			計算ドリルノート 200円	
	計算ドリルノート 200円	1,570円		手数料 10円	580円
	手数料 10円				

1 月 行 事 予 定

- 生活目標 場にふさわしいあいさつをしよう
- 保健目標 かぜやインフルエンザにかからないようにしよう
- 給食目標 給食について知ろう

SC：スクールカウンセラー、ALT：外国人英語講師 ◆：休日校庭開放 ()：学年 ○：回数 予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。				下校時刻	授業時間数					
1	2	3	4		1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木		元日							
2	金									
3	土									
4	日	◆								
5	月									
6	火									
7	水		冬季休業日終							
8	木		始業式 4 時間授業	全 12：00	4	4	4	4	4	4
9	金		給食始 安全指導 委員会活動⑨ 5 時間授業 水時程	1～4年 13：50 5・6年 14：25	5	5	5	5	6	6
10	土	◆								
11	日	◆								
12	月	◆	成人の日							
13	火	SC	書き初め大会 高七小棟下式説明集会	1～2年 14：25 3～6年 15：10	5	5	6	6	6	6
14	水		5 時間授業（40分授業）	全 13：05	5	5	5	5	5	5
15	木		月曜時間割	1～4年 14：25 5・6年 15：10	5	5	5	5	6	6
16	金		5 時間授業（2年以外） 研究授業（2）	2年以外 13：30 2年 14：40	5	6	5	5	5	5
17	土	◆								
18	日	◆								
19	月		社会科見学（4） 身体計測（1・2・3） ユニセフ募金①	1～3年 14：25 5・6年 15：10 4年 15：40	5	5	5	6	6	6
20	火	SC	身体計測（4・5・6） 音楽集会 ユニセフ募金② 読み聞かせ（5・6） 語り部（4） HG ボランティア	1・2年 14：25 3～6年 15：10	5	5	6	6	6	6
21	水		クラブ活動⑩ ユニセフ募金③	1～3年 13：50 4～6年 14：40	5	5	5	6	6	6
22	木	ALT	体育集会 歯と口の健康教室（4） 校内書き初め展始（～2月5日）	1・2年 14：25 3～6年 15：10	5	5	6	6	6	6
23	金			1～3年 14：25 4～6年 15：10	5	5	5	6	6	6
24	土	◆								
25	日	◆								
26	月		マラソン週間始 特別支援学校交流（2）児童集会	1～4年 14：25 5・6年 15：10	5	5	5	5	6	6
27	火	SC	学校公開・学級活動の日 読み聞かせ（3・4） 語り部（5）CS 委員会	1・2年 14：25 3～6年 15：10	5	5	6	6	6	6
28	水			全 13：50	5	5	5	5	5	5
29	木	ALT	なかよし班活動	1・2年 14：25 3～6年 15：10	5	5	6	6	6	6
30	金		出前授業（4・5・6）マラソン週間終	1・3年 14：25 4～6年 15：10	5	5	5	6	6	6
31	土	◆								

○ 予告無しでの避難訓練があります。

○ 板橋区立高島第五小学校ホームページはこちら
<https://www.ita.ed.jp/1310299>



HP QR コード



【下校時刻】

5 時間授業 1 4 時 2 5 分
 6 時間授業 1 5 時 1 0 分
 水曜時程 1 3 時 5 0 分
 委員会活動（5・6年）1 4 時 2 5 分
 クラブ活動（4～6年）1 4 時 4 0 分