

スマートフォン・携帯電話のルール

(高二小ルール)

- ①夜 9 時以降は、端末を保護者に預けるなど、
1 日の利用時間を保護者と決めて使いましょう。
- ②フィルタリングを設定して使いましょう。
- ③SNS や動画サイトに、自分が撮影した写真や
動画を投稿することはしません。
- ④友達と端末の貸し借りをしません。
- ⑤名前やメールアドレス、写真や ID、パスワードなど、
個人情報に関する書き込みはしません。
- ⑥SNS などて人を傷つけたり、自分がされて嫌だと
思ったりすることはしません。
- ⑦SNS やインターネットで知り合った人に会ったり、
自分が撮影した写真や動画を送ったりしません。



※高二小ルールをもとに、ご家庭でお子さんと話し合い、
家庭のルールを作ってください。

※実態に合わせて定期的な見直しもお願いします。