

ほけんだより 4月

令和 8年 4月 8日
板橋区立高島第二小学校
校長 榎田 佳江

ご入学・ご進学おめでとうございます。
新たな出会いや新学年の始まりに、緊張しながらも、わくわくしているかと思えます。新しい環境に慣れるまでは、心も体も疲れやすくなります。規則正しい生活を心掛け、元気に登校してください。

4月の保健目標

自分の体を知ろう。

保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当てや一時休養ができます

こんなときにもぜひ
保健室へ来てください

手当ての際に「いついつから」
「どこか」「どうしたのか」など、
自分の状態を
説明してください。

体や心、健康について
知りたいことがあるとき

休養は原則1時間です。
よくなるまでは
早退を勧めます。

困ったことや相談したい
ことがあるとき

※保健室では内服薬をあげたり、
翌日以降の継続した手当てはできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

身長や体重などを
測りたいとき

提出書類

① 保健調査

1年生 : 新しい書式に記入。(③の運動器検診調査も兼ねています。)
2~6年生 : 加筆・修正。

② 結核検診問診表

③ 運動器検診調査

④ 心臓検診調査票 (1・4年生、該当者のみ)

4月20日(月)の心臓検診で使用します。未提出、未記入にご注意ください。

⑤ 尿検査

容器配付日 : 4月16日(木)

予備日 : 4月23日(木)

※生理中の場合、予備日にご提出ください。

保護者の方へ

提出日 ①~④: 4月10日(金)

⑤: 4月17日(金)

保健室対応

■けがをした時

軽微なけがは、学校で応急処置を行います。気になるけがについては、保護者の方へご連絡いたします。どちらの場合も下校後、けがの状態をご確認ください。

緊急の受診を要する場合は、保護者の方へご相談の上、学校から直接医療機関を受診する場合があります。この場合、保護者の方にも病院へ向かっていただきます。

※学校で行う応急処置は、その日に学校で起きたけがのみです。

ご家庭でのけがや、前日学校でのけがで継続処置が必要な場合は、ご家庭で手当てをしてから登校する、もしくは医療機関を受診してください。

■体調不良時

体調を確認後、必要がある場合は保健室で休養します。37.5度以上の発熱や、休養・経過観察後も授業への参加が難しい場合には、ご家庭へ連絡しますので、お迎えをお願いします。お子様の安全を考慮し、一人での下校はいたしかねます。

※体調不良時は、無理に登校しないでください。登校後に体調が悪化し、早退になるケースが多くあります。

■衣服等を汚してしまった時

学校の衣服を貸し出すことがあります。洋服や体育着は、洗濯をしてご返却ください。下着は、新しい物をお渡ししますので、未使用の物をご返却ください。

■学校感染症（出席停止の病気）にかかった時

今年度より、「出席届」が以下のように変更になります。

・インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症に罹患

▶ **保護者**が「インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症の登校届」を記入。

・上記以外の学校感染症に罹患

▶ **医療機関**が「出席届についてのご案内および出席届」を記入。

用紙は本校ホームページから印刷、もしくは学校でお渡しすることもできます。



4月の健康診断予定

月日	曜	保健行事	学年	事前指導
4月10日	金	発育測定	5・6年生	体育着。頭上で結ばない。
13日	月	発育測定	2・4年生	体育着。頭上で結ばない。
14日	火	発育測定	1・3年生、五組	体育着。頭上で結ばない。
15日	水	視力検査	5年生、五組	めがねがある人は持参。
17日	金	尿検査	全学年	容器配付：16日（木）
		視力検査	4・6年生	めがねがある人は持参。
20日	月	心臓検診	1・4年生、 対象者	体育着。
21日	火	視力検査	1・3年生	めがねがある人は持参。
23日	木	尿検査（1次追加）	対象者	
		視力検査	2年生	めがねがある人は持参。
24日	金	聴力検査	2・3・5年生	
27日	月	聴力検査	1年生、五組	
30日	木	眼科検診	全学年	

