



そうだんしつだより

板橋区立高島第二小学校 校長 梶田 佳江
スクールカウンセラー 中田 知子

じどうのみなさんへ

こんにちは。秋になり、外で遊んだりスポーツをしたりするのは、ちょうどよい季節ですね。外で元気に遊ぶことは体の栄ようになり、本を読んだり絵を描いたりすることは心の栄ようになります。自分らしい秋のすごし方を楽しんでください。

むかしの人は「秋の日は、つるべ落とし」と言いました。井戸に落とす「つるべおけ」がとても速く落ちてゆくように、秋の日は暮れるのも早い、という意味だそうです。夕方に日が暮れて暗くなる時間がだんだん早くなると、何となくさみしく感じる人もいます。何か不安になったりモヤモヤしたり、学校やクラスで気になることがある時は、お家の人に話したり、そうだんしつに来て、スクールカウンセラーに教えてください。

～そうだんしつについて～

◎そうだんしつはこんなところですよ！！

みなさんがなやんだりこまったりしたときに、はなしをすることができるんですよ。

いっしょにかいけつするほうほうをかんがえます。ともだちときてもいいですよ。

◎ばしよ 2かい としよしつ のよこ そうだんしつ

◎あいているようび 月（げつ）ようびか火（か）ようび

◎じかん ・なかやすみ・ひるやすみ・ほうかご

◎よく（おやくそく）のほうほう

ほけんのせきねせんせいに、「いつ」「なんじごろ」おはなししたいか、つたえてください。

保護者の皆様へ

～教育相談のご案内～

夏休み明けの子どもたちが元気に活動している姿に勇気づけられます。各クラスごとにまとまりや特色が形成されつつあるようにも見受けられます。一方で、学習面の難しさや友達関係のしんどさを感じている子どもたちがいるかもしれません。お子様のことで何か気になることがございましたら、事前にご予約のうえ、相談室までお越しください。「この件はどこに相談したらよいのか分からない」ということでもかまいません。お気軽にご利用ください。どうぞよろしくお願いいたします。

○相談予約方法○

ご希望の日時を お電話を通して 副校長 もしくは 養護教諭に

連絡帳を通して 担任に お伝えください

◎日時：月曜日か火曜日 9時から16時

（高二小だよりの行事予定で来校日をご確認ください）

◎場所：2階 相談室（図書室横）

◎TEL：03-3936-1561

