

ほけんだより 4月

令和 7年 4月 7日
板橋区立高島第二小学校
校長 榎田 佳江

ご入学・ご進学おめでとうございます。
新たな出会いや新学年の始まりに、緊張しながらも、わくわくしているか
と思います。新しい環境に慣れるまでは、心も体も疲れやすくなり
ます。しっかり食べて、しっかり寝て、元気に登校してきてください。

4月の保健目標

自分の体を知ろう。

保健室の利用について

保健室では騒がないでね!

こんなときにもぜひ保健室へ来てください

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに
応急手当てや一時休養ができます

手当ての際に「いついつから」「どこが」「どうしたのか」など、自分の状態を説明してください。

休養は原則1時間です。
よくなるないときは早退を勧めます。

※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当てはできません。

体や心、健康について知りたいことがあるとき

困ったことや相談したいことがあるとき

※先生に伝えてから入室しましょう。
また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

身長や体重などを測りたいとき

提出書類

① 保健調査

1年生 : 新しい書式に記入。

2~6年生 : 加筆・修正。

② 結核検診問診表

③ 運動器検診調査

④ 心臓検診調査票 (1・4年生、該当者のみ)

4月15日(火)の心臓検診で使用します。未提出、未記入の場合、検診を受けられませんので、ご注意ください。

⑤ 尿検査

容器配布日 : 4月15日(火)

予備日 : 4月23日(水)

※生理中の場合、予備日にご提出ください。

保護者の方へ



提出日 ①~④: 4月10日(木)

⑤: 4月17日(木)

保健室対応

■けがをした時

軽微なけがは、学校で応急処置を行います。気になるけがについては、保護者の方へご連絡いたします。どちらの場合も下校後、けがの状態をご確認ください。

緊急の受診を要する場合は、保護者の方へご相談の上、学校から直接医療機関を受診する場合があります。この場合、保護者の方にも病院へ向かっていただきます。

※学校で行う応急処置は、その日に学校で起きたけがのみです。

ご家庭でのけがや、前日学校でのけがで継続処置が必要な場合は、ご家庭で手当てをしてから登校する、もしくは医療機関を受診してください。

■体調不良時

体の調子を確認後、必要がある場合は保健室で休養します。37.5度以上の発熱や、休養・経過観察後も授業への参加が難しい場合には、ご家庭へ連絡しますので、お迎えをお願いします。お子様の安全を考慮し、一人での下校はいたしかねます。

※体調不良時は、無理に登校しないでください。登校後に体調が悪化し、早退になるケースが多くあります。

■衣服等を汚してしまった時

学校の衣服を貸し出すことがあります。洋服や体操着は、洗濯をしてご返却ください。下着は、新しい物をお渡ししますので、未使用の物をご返却ください。

■学校感染症（出席停止の病気）にかかった時

「出席届」が必要となります。医療機関で記入いただき、学校へご提出ください。用紙は本校ホームページから、印刷できます。もしくは、学校でお渡しすることもできます。



4月の健康診断予定

月日	曜	保健行事	学年	事前指導
9日	水	発育測定	4・6年生	体操着。頭上で結ばない。
10日	木	発育測定	3・5年生	体操着。頭上で結ばない。
11日	金	発育測定	1・2年生、5組	体操着。頭上で結ばない。
14日	月	視力検査	4年生、5組	めがねがある人は持参。
15日	火	心臓検診	1・4年生、転入生	体操着。
16日	水	視力検査	1・2年生	めがねがある人は持参。
17日	木	尿検査	全学年	容器配布：15日（火）
		視力検査	5年生	めがねがある人は持参。
21日	月	視力検査	3・6年生	めがねがある人は持参。
22日	火	聴力検査	1年生、5組	
23日	水	尿検査（1次追加）	対象者	容器のない人には、前日配布。
24日	木	聴力検査	2・3・5年生	

