

ほけん 保健だより



令和8年4月8日
板橋区立高島第一小学校
保 健 室



どきどきとわくわくでいっぱいの新しい1年がスタートしました。
保健室では、みなさんの『こころ』と『からだ』の健康をサポートして
いきます。また、保健だよりでは、みなさんが元気に過ごすための情報
をたくさんお伝えしていきます!保健室前の掲示物もお楽しみに!!
1年間、よろしくお願ひします。

ほけんしつ 保健室ってどんなところ?

おうきゆうてあて
応急手当



すこ やす
少し休む



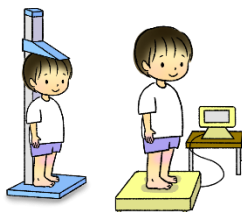
ほけんしどう ほけんがくしゅう
保健指導・保健学習



そうだん
相談



けんこうしんだん けいそく
健康診断・計測



けんこうかんさつ
健康観察



☆保健室に来るときは、担任の先生に伝えてから
来ましょう。

☆急な用事以外は、休み時間に来るようにしましょう。

つぎ ×次のことはできません

- ①飲み薬をあげること …… 必要な場合は、お家から持ってくるようにしましょう。
- ②継続的な手当や学校以外でけがの手当 …… 痛みが続く場合は、病院へ行きましょう。
- ③長い時間保健室で休むこと (原則1時間) …… 朝から調子が悪い場合は無理をしないように
しましょう。

★そのほか、何か困ったことや気になることがあればいつでも保健室にきてください★

ようごきょうゆ おおた ゆか
養護教諭の「大田 優香」です。“笑顔いっぱいの楽しい保健室を目指し、

みなさんの学校生活のお手伝いをしていきます。よろしくお願ひします。

がっこうい 学校医・がっこうやくざいし せんせいがた しょうかい 学校薬剤師の先生方を紹介します

ない か
内 科
がん か
眼 科
やくざいし
薬剤師

もちつき ひてあき
望月 英明 先生
かわな ひろみ
川名 洋美 先生
えんどう さちこ
遠藤 佐智子 先生

じ び か
耳鼻科
し か
歯 科

まつばやし
松林 さおり 先生
みさわ
三澤 そうたろう
壮太郎 先生



ていきけんこうしんだん はじ 定期健康診断が始まります

けんこうしんだん 健康診断は、みなさんががっこうせいかつ がくしゅうかつどう けんこうてき おこな 学校生活や学習活動が健康的に行えるようにするためのものです。
じぶん けんこうじょうたい し 自分の健康状態を知るために、しっかりと受けましょう。

<けんこうしんだん う 健康診断を受けるために・・・>

- ① まえ ひ ふろ はい 前の日には、お風呂に入って、からだを清潔にしておきましょう。
- ② たいくぎ わすれもの じゅんび 体育着など、忘れ物がないように準備をしましょう。
- ③ かみ なが ひと むす 髪が長い人は結ぶようにしましょう。

※けいそく ひく むす 計測のときは低めに結んできてくれるとうれしいです。

保護者の皆様へ



校医検診を受けられなかった場合には、後日、お知らせを配布します。保護者の方付き添いのもと、本校学校医の医院等で受診をお願いいたします。指定した病院で検診を受けた場合は、無料です。他機関を受診した場合は、自費診療となりますのでご了承ください。受診後は、受診連絡票を学校へご提出ください。よろしくをお願いいたします。

学校でけがをしたときは・・・（日本スポーツ振興センター災害共済給付制度）

学校の管理下（校外学習や決められた通学路での登下校のけがなども対象）で発生した場合、災害共済給付制度を利用することができます。利用する際は、各種医療費助成制度は使用しないよう、ご協力ください。詳しくは、別途配付した板橋区教育委員会発行の文書をご確認ください。申請に必要な書類は学校でお渡しできます。

学校感染症による出席停止について

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など学校感染症に罹患した場合は出席停止となります。登校を再開する際は、

・インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は「登校届」（保護者が記入）

・その他感染症は「出席届」（医療機関の証明が必要）

の提出が必要となります。登校届・出席届は本校ホームページよりダウンロードできます。