

令和7年12月
板橋区立学校用

保護者向け相談窓口一覧

どんなことでも構いません。遠慮せずに御相談ください。

T 電話による相談／問い合わせ
M 来所による相談／問い合わせ
W Webによる相談／問い合わせ



いじめや不登校、引きこもりなど、学校生活のことについて相談したい。

板橋区教育支援センター

板橋区の各教育相談を行う機関、相談先です。

03-3579-2176



T
M
W

教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン

24時間対応

0120-53-8288

東京都教育相談センター



T
M
W

青少年リスタートプレイス・思春期サポートプレイス

都立高校への就学に向けた支援や心理等の専門家を招いた講演会を行っています。

03-3360-4192 東京都教育相談センター



T
M



生活や子育てなど家庭のことについて困っている。

板橋区子ども家庭総合支援センター（児童相談所）

18歳未満の子どもや子育て、家庭のあらゆる相談や通告について、どなたからでも受け付けています。

24時間対応 03-5944-2373



T
M



非行や暴力、犯罪被害などを警察に相談したい。

警視庁少年センター

都内8か所、心理専門の職員が「秘密厳守」「無料」で相談に応じます。

警視庁



T
M

ヤング・テレホン・コーナー

24時間対応

03-3580-4970

警視庁 少年相談係



T



子どもの行動や発達などについて不安がある。

こころの電話相談室

042-312-8119 東京都立小児総合医療センター



T

心の悩みや不安などを聞いてほしい。

こころといのちのホットライン

0570-087478

東京都保健医療局



T