



しもあか

二輪草学びのエリア

(赤塚三中・赤塚小・赤塚新町小・紅梅小・下赤塚小)

令和7年 5月 30日

板橋区立下赤塚小学校

校長 菊池 宏一

学校便り NO. 3

ホームページ

<http://www.ita.ed.jp/edu/simoaes/>

365×3-188=907

校長 菊池 宏一

平成16年、小泉純一郎内閣の「骨太の方針」に、人間力の抜本的な強化を図るとし、「食育」という言葉が我が国で初めて使用されました。この方針を受け、平成17年7月に食育基本法が施行となり、平成18年3月に内閣府によって食育推進基本計画が策定されました。これらに基づき、東京都教育委員会は平成18年7月に「公立学校における食育に関する検討委員会報告書」をまとめ、学校での食育の在り方を示しました。

これを機に都内の各学校で食育が本格的に実施され、保護者の皆様の中には、子供の頃に食育の授業を受けた方もいらっしゃるのではないかと思います。

さて、子供が食育を学ぶにあたって、基本となるものが「学校給食」です。学校給食は「生きた教材」として、子供たちに栄養バランスの良い食事を摂ることの大切さを毎日教えています。次の表は、本校の4月の献立別残菜率より、特に数値の高い献立をまとめたものです。

分類	献立名	残菜率
牛乳	牛乳（月平均）	12.4%
主食	青菜とゆかりのご飯	10.6%
主菜	レンズ豆のスープ	11.1%
副菜	味噌汁	10.5%

牛乳



本校では、学校栄養職員が子供の成長に必要な栄養バランスを考えて献立を作成し、給食として調理・提供していますが、子供によっては「苦手なものがある」「食欲がわからない」などの理由で、食べ残してしまうことがあります。

そのため、ご家庭では「今日は給食で何を食べたの?」「どれくらい食べられたのかな?」といった会話を通して、お子様の学校での食事の様子を知っていただきたいと思います。そして、ご家庭での食事を通し、足りない栄養や食材を補う工夫をしていただければ幸いです。

令和7年度の給食実施回数は188回です。表題の式は、家庭における年間食事回数となります。子供によりよい食習慣を身に付けさせるためには、学校と家庭の連携が大切です。今年は、食育基本法施行から20年目となります。子供の健康の保持増進を図るため、学校は家庭や地域と協働して食育を展開してまいります。各家庭におかれましては、給食の献立表や給食だより等をご活用いただき、食事の大切さや日々の給食についてお子様と話してほしいと思います。



青菜とゆかりのご飯



味噌汁



レンズ豆のスープ

6月の予定

※SC・・・スクールカウンセラー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 朝会 安全指導 安全点検	3 NIEタイム 倉渕前検診 (5年) SC	4 倉渕移動教室① (5年)	5 倉渕移動教室② (5年)	6 NIEタイム なかよし班活動	7
8	9 保健朝会 プール開き (全学年)	10 NIEタイム SC	11 クラブ活動	12	13 NIEタイム 集会 避難訓練 日光移動教室前検診 (6年)	14
15	16 日光移動教室① (6年)	17 日光移動教室② (6年) NIEタイム SC	18 日光移動教室③ (6年)	19	20 NIEタイム 開校記念集会	21
22	23 読書週間 ^始 ～7/4	24 NIEタイム SC	25 開校記念日	26 校内研究授業 (5-3)	27 NIEタイム なかよしロング	28
29	30					

※予定は変更される場合があります。ご了承願います。

下赤塚小学校 コミュニティ・スクール委員会について

5月15日(木)に第1回コミュニティ・スクール委員会を開催しました。委員の皆様他、本校教職員も会議に出席し、現在の学校や児童の様子を委員の皆様にお伝えしました。地域の皆様には、様々な場面で学校を支えていただいています。今後も地域と共にある学校として、コミュニティ・スクール委員会と協力しながら教育活動を進めてまいります。

《コミュニティ・スクール委員の皆様》

PTA会長 原 泰嘉 様 元PTA会長 春日 隆 様 元PTA会長 三井 昭夫 様
 元PTA会長 枇杷阪 誠 様 元青少年委員 安居院 八千代 様 赤塚幼稚園園長 小松 弘明 様
 元PTA会長 立川 正志 様 元PTA会長 豊吉 英介 様 町会長 高尾 精一 様
 下赤塚地域センター所長 糸久 英則 様 (オブザーバー)
 下赤塚小学校あいキッズ 牧田 美樹 様 (オブザーバー)

校内研究について

昨年度に引き続き、体育の学習を中心に、本校児童の健康な心と体の育成を目指し、体育・保健・食育の3つのテーマで校内研究を推進しています。昨年度の体育健康教育推進校として行った本発表の成果を活かし、今年度も研究をして参ります。よろしくお願いいたします。

訃報

まつざわ たけし

昨年度の3月まで、本校に10年間ご勤務いただいた 松澤 毅 先生(享年58歳)が、ご病気のため、4月26日(土)にお亡くなりになりました。謹んでご冥福をお祈りいたします。

松澤 毅先生には、これまで、学級担任、また、少人数算数や国語、図書の時間、家庭科など様々にご指導をいただきました。下赤塚小学校の子供たちのためにご尽力いただき、本当にありがとうございました。