



学校だより 10月



令和7年9月30日
板橋区立北野小学校
No.6

子供たちの自尊感情・自己肯定感を高めるために

校長 中川 久 亨（なかがわ ひさみち）

先日の学校公開では、平日にもかかわらずたくさんの保護者の皆様にご来校いただき、誠にありがとうございました。いよいよ10月11日(土)には体育学習発表会を実施いたします。是非またご来校いただき、子供たちにたくさんのご声援をどうぞよろしくお願いいたします。

さて、先日、大学時代の友人たちと久しぶりに会った時の話題と考えたことをお伝えしたいと思います。メンバーは8人で、そのうちの6人が教育職経験者（2名は一般企業経験者）、私を含め6名は現在も小学校の教育系に携わっています。その際、「自分に自信がもてない子供がまだまだ多い。」「以前に比べると自分の夢を語ることができる子供は増えたと思うが、人前で紹介するとなるとどうしても後ろ向きになってしまう。」等々、たくさんのお話が出てきました。（※今思えば、結構真面目な話をしたものです。）

その後、「学校で学んでいる子どもたちに、どのような心を育みたいか」という話になりました。たくさん出てきたのですが、特に印象に残ったのが「五つの感」という話です。「所属感」「存在感」「一体感」「充実感」そして「自己肯定感」。たしかにどれも大切です。ここでふと思ったのです。北野小の子どもたちはどれほど自分自身に満足しているのでしょうか。

人には底知れぬ力と才能があります。これは、全ての子供たちに言えることです。その力と才能を見出し、発揮していくのは、他でもない子供たち一人一人、自分自身であると言えます。人が教育を受けるのは、「不安」を「自信」に変えていくためであるとも言えます。そのためには、物事に出会い、苦しくても我慢・努力して、誠実に一生懸命に取り組むことが大切です。その活動や体験によって、「自分に自信がつく」「自分には誇れるものがある」ことに気付いていくものです。つまり、そこに「自尊感情」が生まれてくるのです。

「自分らしく」になりたい！ 自分とはいったいどういう存在なのかを確認したいと思って、人は自分の中の「良さ」を探します。頭がいい？ 走りが速い？ 計算が速くて正確？ 明るい？ 細やかな心づかいができる？ おしゃれ？ どれをとっても、ある特定の人にだけ固有のものという訳ではありません。このような性質や能力は、誰もが多少少なかれもっているものです。しかし、誰もがもっていることでも、特に自分の「良さ」を表現できる事柄であれば、それはその人の良さであり、「自分らしさ」につながるのです。

「自尊感情」を育むためには、受容的・共感的な心の基盤（所属感・一体感）や、子ども一人一人の存在感を認め、充実感の下、「自己肯定感」をもたせる環境と手立てが必要です。環境は、保護者、地域、学校（友達・教職員）によってつくられるものです。そして、手立ての一つとして大切にしたいことが「自己評価」です。一人一人の子供が自分をよく見つめ、よく知り、自分の工夫点や可能性を考えることにつながります。

学習面では、一時間一時間の授業の中で、自分が「何が分かったのか」「何が分からなかったのか」「こんなことができるようになった」などの理解度や達成度、「頑張った」「しっかり考えた」「次はこんなことをやりたい」などの取組姿勢や目標が自己評価に表れます。生活面では、「自主的に行動した」「落ち着いて行動した」「友達と仲良く行動した」「次はここに気を付けたい」などの生活態度、取組姿勢や目標が自己評価によって明らかになってきます。つまり、学んだことの『振り返り』がとても重要と言えます。

現在の授業形態では、「振り返り」をととても大切にしています。毎時間の授業終了間際にできればいいのですが、できない場合は区切りのいい時にしっかりと「振り返り」をさせ、さらに一層充実させることで子供一人一人にたしかに「自己肯定感」を育んでいきたいと考えています。

「自分には〇〇という良いところがある！」 北野小の全ての子供たちに、自分をしっかりと見つめ、誇らしく生きてほしいと願っています。

10月の行事予定

10月の生活目標「進んで当番活動をしよう」

日	曜	行事予定	授業時数						あいキッズ
			1年	2年	3年	4年	5年	6年	
1	水	都民の日（学校完全休校日）							☆
2	木	読み聞かせ（1・2・3）	5	5	6	6	6	6	☆
3	金	全校朝会 放課後補習教室（2） SC	5	5	5	6	6	6	☆
4	土								☆
5	日								
6	月	安全点検 委員会活動	5	5	5	5	6	6	☆
7	火	SC	5	6	6	6	6	6	☆
8	水	B時程 SC 定時退勤日	4	4	4	4	4	4	☆
9	木		5	5	6	6	6	6	☆
10	金		4	4	4	4	4	4	☆
11	土	体育学習発表会 周年バルーン飛ばし（体育学習発表会閉会式にて）	4	4	4	4	4	4	☆
12	日								
13	月	スポーツの日							
14	火	振替休日							☆
15	水	体育学習発表会予備日	4	4	4	4	4	4	☆
16	木		5	5	6	6	6	6	☆
17	金	放課後補習教室（2）	5	5	5	6	6	6	☆
18	土								☆
19	日								
20	月		5	5	5	5	5	5	☆
21	火	SC	5	6	6	6	6	6	☆
22	水	学びのエリア教育研修 北野こどもの日 SC	5	5	5	5	5	5	☆
23	木	避難訓練	5	5	6	6	6	6	☆
24	金	B時程 校内研究授業（4-3）	4	4	4	4	4	4	☆
25	土								☆
26	日								
27	月	クラブ活動	5	5	5	6	6	6	☆
28	火	環境ポスター表彰式 SC	5	6	6	6	6	6	☆
29	水	遠足（1） 定時退勤日	5	5	5	5	5	5	☆
30	木	特別授業（4）	5	5	6	6	6	6	☆
31	金	社会科見学（3） 放課後補習教室（2） SC	5	5	5	5	5	5	☆

SC・・・スクールカウンセラー来校日（ ）・・・学年 下校時間 4時間（13：00） 5時間（14：05） 6時間（14：50）

○定時退勤日について

10月の定時退勤日は、8日（水）、29日（水）の2日間です。定時退勤日は、16：30以降、学校の電話が繋がらなくなる場合がありますので、ご了承ください。

○「北野こどもの日」について

今月22日（水）は、「北野こどもの日」です。「北野こどもの日」は、朝の会等を通して、命の大切さや生命を尊重すること等について、児童も教職員も一緒になって考える日です。

☆全学年共通のお知らせ☆

○夕焼けチャイム放送時刻変更・きまりをもう一度確認を

10月1日（水）から、夕焼けチャイムの放送時刻が16：30に変更となります。帰宅時の安全確保について、ご協力をお願いします。また、地域の方に迷惑がかかったり、トラブルの原因となったりするため、特に以下の点について、再度ご家庭でも指導をお願いします。

☆大型店やゲームセンター、カラオケ店などには子どもだけでは行かせない。

☆外で遊ぶときには、お小遣いやお菓子等を持って行かない。

☆空き地、マンションの敷地、駐車場などでは遊ばない。

○体育学習発表会について

■日時・時間：10月11日（土）8：40～12：00（4時間授業 弁当なし）

※11日が延期の場合は、10月12日（日）に実施します。

■種目 ①表現（リズム運動や集団行動など） ②短距離走（1・2年50m 3・4年80m 5・6年100m）

■保護者の参観

・今年度も完全入れ替え制はしません。また、鑑賞人数に制限はありません。

・体育学習発表会当日のしめくについて、簡単なものを裏面に載せましたのでご覧ください。また、詳細については、9月29日に学校から配布しました「体育学習発表会について」、プログラム、各学年から配布される「体育学習発表会特別号」をご参照ください。

○樹木の伐採について

区の調査で倒木リスクが 高 と判断された、西門横のサクラや正門横のウメなど5本の伐採が完了しました。

今月の引き落とし予定額							※左記の「今月の引き落とし予定額」は各学年の教材費＋￥10（振込手数料）を含んだ金額です。口座残高の確認をお願いします。
	1年	2年	3年	4年	5年	6年	
教材費	¥1,520	¥0	¥140	¥0	¥1,190	¥0	

1年生からのお知らせ		＜学習予定＞	
○定規について 筆箱の中に、めもりの読みやすい15cm程度の定規をご用意ください。折りたたみできるものや、鉄製のものは避けてください。	国語	サラダでげんき かたかなをかこう 一ねんせいのほんだな なにに見えるかな よう日と日づけ 発見したよ いろいろなふね	
		算数	3つのかずのけいさん ながさくらべ たしざん
		生活	たのしいあきいっぱい
		音楽	がっきとなかよくなろう せんりつてよびかけあお
		図工	おしゃれなカラス
○あさがおのリースについて 生活であさがおのリースを作ります。ご家庭に、モール・リボン・わたなどがあれば、17日（金）までに持たせてください。また、接着する際にボンドを使用しますので、ご家庭にあれば持たせてください。※大きい飾りは不向きです。	体育	かけっこ おにあそび マットの運動あそび	
	道徳	礼儀 公正・公平・社会正義 親切・思いやり 家族愛・家庭生活の充実	
○遠足について 10月29日（水）に都立赤塚公園に遠足に行きます。雨天時は、11月4日（火）に延期になります。 【持ち物】□校帽□リュックサック（□レインコート □ビニール袋1枚 □汗拭きタオル □水筒 □弁当） （延期の場合、11月4日（火）は給食があります。そのため、お弁当のご準備は不要です。）			

2年生からのお知らせ		＜学習予定＞	
○体育学習発表会の練習について 体育学習発表会に向けて、本格的な練習が始まっています。汗ふきタオルと水筒を忘れずに持たせてください。体育着の使用頻度が多くなるので、こまめに洗濯をお願いいたします。替えのTシャツや短パン等の代用も可能です。		国語	絵を見てお話を書こう　ビーバーの大作 「どうぶつ」カードを作るう
		算数	三角形と四角形　かけ算
		生活	つくってあそぼうおもちゃランド もっとなかよしまちたんけん
		音楽	くりかえしを見つけよう
○図工学習発表会の準備について 工作の材料の準備をありがとうございました。作成に入ると紙粘土などの材料が足りなくなる場合がありますので、補充をお願いいたします。紙粘土は『軽い紙粘土』『のびる紙粘土』など児童が扱いやすいものをお薦めしています。		図工	パフェでかんぱい！ うきうきわくわく70しゅう年
		体育	かけっこ　跳ぶの運動遊び
○生活科まちたんけんについて 1学期は地域をみんなでぐるっと一回りしてきましたが、2学期はグループでお店や施設などを訪問して、実際に現地でお話を聞く活動を予定しています。		道徳	礼儀　感謝　善悪の判断　自律　自由と責任 正直　誠実

3年生からのお知らせ		＜学習予定＞	
○10月31日（金）社会科見学について 10月31日（金）に板橋区役所や仲宿商店街等へ、社会科見학을予定しています。雨天の場合も見学を予定しています。当日は、下記の持ち物のご用意をお願いいたします。 【持ち物】 □リュックサック□弁当□校帽□水筒（肩掛けもしくはリュックに入るもの）□しおり □ハンカチ□ティッシュ□しきもの□雨具（折り畳み傘とレインコート）□筆記用具 □ビニールぶくろ□上着 ※持ち物には、すべて名前の記名をお願いします。 【行程】 北野小（8:15通常通り登校、8:20出発）⇒東武練馬駅⇒大山駅⇒板橋区役所⇒仲宿商店街⇒東板橋公園（昼食）⇒大山駅⇒東武練馬駅⇒北野小（14:10頃帰校予定） ○図工「ドールパレード」の材料について 飾りに使う毛糸、ビーズ、木工用ボンドの準備をよろしくをお願いします。		国語	ぜっちゃんくさいの今と昔 道具のひみつをつたえよう 話したいな、すきな時間 小筆の練習をしよう「曲がり」と「反り」
		社会	商店の仕事 事件や事故から地いきの安全を守る
		算数	10000より大きい数 小数
		理科	太陽とかげを調べよう 太陽の光を調べよう
		音楽	せんりつのかさなりを感じ取ろう
		図工	ドールパレード
		体育	鉄棒運動 高跳び
		外国語	アルファベットとなかよし
		総合	大根はかせになろう
		道徳	個性の伸長 公正、公平、社会正義 善悪の判断、自律、自由と責任 親切、思いやり

4年生からのお知らせ		＜学習予定＞	
○理科の観察について 理科「月や星の見え方」の学習では、引き続き月や星の特徴を調べる活動を行います。その1つとして、月の観察の宿題を出します。観察時は夕方や夜になりますので、安全に観察できるよう見守りのご協力をお願いいたします。 ○4-3 5時間授業について 10月24日（金）に4年3組で校内研究授業を行います。3組のみ14：10頃下校、1・2・4組は13：00頃下校となりますので、ご確認ください。 ○70周年記念Tシャツについて 先日、PTAより周年行事のTシャツをいただき、子ども達に配布しました。一度洗濯をして、名前を書いて10月3日（金）までに担任へ提出してください。		国語	題名の持つ意味について考えよう「一つの花」 和室と洋室のよさをようかいしよう「くらしの中の和と洋」／「和と洋新聞をつくろう」 つなぐ言葉
		社会	受けつがれる祭り
		算数	2けたの数でわる計算 変わり方
		理科	自然のなかの水のすがた すずしくなると
		音楽	旋律の重なりを感じ取ろう
		図工	海への冒険
		体育	編跳び ネット型ゲーム
		外国語	おすすめの文房具セットをつくろう
		総合	みんなにやさしいまち
		道徳	感動、畏敬の念 善悪の判断、自立、自由と責任 公正、公平、社会正義 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度

5年生からのお知らせ	＜学習予定＞																						
○5-2・5-3 5時間授業について 10月8日（水）5時間目に板橋区教育会算数部研究授業を行います。対象は、5年2組・3組の小原教諭担当クラスです。2・3組は14：40頃下校、1・4組は13：00頃下校となりますので、ご確認ください。 ○70周年式典行事リハーサル鑑賞日について 11月20日（木）に70周年式典行事のリハーサルを行います。リハーサルのみ保護者鑑賞可能とします。詳細は、11月号でお知らせします。 日時：11月20日（木） 【入場】10：40～10：55（体育館に10：55までにご入場ください。） 【発表】11：00～11：20（20分間の発表を予定しています。） 場所：体育館 ※撮影は可としますが、フラッシュ撮影はご遠慮ください。 ○70周年式典行事に向けて（式典の服装について） 11月22日（土）に本校70周年式典を行います。式典には代表として5・6年生が参加する予定です。当日の衣装について、ご準備をお願いいたします。 上：白のYシャツ・白のポロシャツ・白の長袖など、白やクリーム色の服。 ワンポイントなどが入っていても構いません。 下：黒や紺のスボン、スカート（チェック柄やワンポイントがあっても構いませんが、ダメージが入っているようなものは避けてください。） 靴：上履き 昨年度の音楽学習発表会の時に使用した服装で構いません。リハーサルで何度か学校で着る予定です。10月末までにはご準備ください。 また、上下とも1つの袋にまとめて持たせてください。全ての物に記名をお願いいたします。	<table><tr><td>国語</td><td>注文の多い料理店、和の文化を受けつぐ、 和の文化を発信しよう</td></tr><tr><td>社会</td><td>未来を支える食料生産、未来をつくり出す工業生産</td></tr><tr><td>算数</td><td>平均、単位置あたりの大きさ、分数と小数、整数</td></tr><tr><td>理科</td><td>流れる水のはたらき</td></tr><tr><td>音楽</td><td>和音のひびきの移り変わりを感じ取ろう</td></tr><tr><td>図工</td><td>ホワイトボード</td></tr><tr><td>体育</td><td>ハードル、ソフトバレーボール、走り高跳び</td></tr><tr><td>家庭科</td><td>ミシンで楽しくソーイング</td></tr><tr><td>外国語</td><td>Who is this?</td></tr><tr><td>総合</td><td>SDGs</td></tr><tr><td>道徳</td><td>希望と勇氣、努力と強い意志 公正、公平、社会正義 相互理解、寛容 規則の尊重</td></tr></table>	国語	注文の多い料理店、和の文化を受けつぐ、 和の文化を発信しよう	社会	未来を支える食料生産、未来をつくり出す工業生産	算数	平均、単位置あたりの大きさ、分数と小数、整数	理科	流れる水のはたらき	音楽	和音のひびきの移り変わりを感じ取ろう	図工	ホワイトボード	体育	ハードル、ソフトバレーボール、走り高跳び	家庭科	ミシンで楽しくソーイング	外国語	Who is this?	総合	SDGs	道徳	希望と勇氣、努力と強い意志 公正、公平、社会正義 相互理解、寛容 規則の尊重
国語	注文の多い料理店、和の文化を受けつぐ、 和の文化を発信しよう																						
社会	未来を支える食料生産、未来をつくり出す工業生産																						
算数	平均、単位置あたりの大きさ、分数と小数、整数																						
理科	流れる水のはたらき																						
音楽	和音のひびきの移り変わりを感じ取ろう																						
図工	ホワイトボード																						
体育	ハードル、ソフトバレーボール、走り高跳び																						
家庭科	ミシンで楽しくソーイング																						
外国語	Who is this?																						
総合	SDGs																						
道徳	希望と勇氣、努力と強い意志 公正、公平、社会正義 相互理解、寛容 規則の尊重																						

6年生からのお知らせ	＜学習予定＞																						
○6-2 5時間授業について 10月8日（水）5時間目に板橋区教育会家庭科部研究授業を行います。対象は、6年2組の阿部教諭担当クラスです。2組は14：40頃下校、1・3・4組は13：00頃下校となりますので、ご確認ください。 ○70周年式典行事リハーサル鑑賞日について 11月20日（木）に70周年式典行事のリハーサルを行います。リハーサルのみ保護者鑑賞可能とします。詳細は、11月号でお知らせします。 日時：11月20日（木） 【入場】10：40～10：55（体育館に10：55までにご入場ください。） 【発表】11：00～11：20（20分間の発表を予定しています。） 場所：体育館 ※撮影は可としますが、フラッシュ撮影はご遠慮ください。 ○70周年式典行事に向けて（式典の服装について） 11月22日（土）に本校70周年式典を行います。式典には代表として5・6年生が参加する予定です。当日の衣装について、ご準備をお願いいたします。 上：白のYシャツ・白のポロシャツ・白の長袖など、白やクリーム色の服。 ワンポイントなどが入っていても構いません。 下：黒や紺のスボン、スカート（舞台上上がる都合上、スカートの場合は、丈の長さにご注意ください。）チェック柄やワンポイントがあっても構いませんが、ダメージが入っているようなものは避けてください。 靴：上履き 昨年度の音楽学習発表会の時に使用した服装で構いません。リハーサルで何度か学校で着る予定です。10月末までにはご準備ください。また、上下とも1つの袋にまとめて持たせてください。全ての物に記名をお願いいたします。 ○家庭科の「衣服の手入れで快適に」について 家庭科の授業中にその日に履いてきた靴下を洗う実習を行います。実習の日はクラスルームを通してお知らせします。洗濯した後に履く靴下（1足）を持たせてください。（洗濯した靴下は、乾き次第持ち帰る予定です。）	<table><tr><td>国語</td><td>場面に応じた言葉づかい インターネットの投稿を読み比べよう</td></tr><tr><td>社会</td><td>幕府の政治と人々の暮らし 新しい文化と学問</td></tr><tr><td>算数</td><td>分数でわる計算を考えよう 並べ方や組み合わせ方を調べよう</td></tr><tr><td>理科</td><td>月の形と太陽 大地のつくり 水溶液の性質と働き</td></tr><tr><td>音楽</td><td>和音のひびきや音の重なりを感じ取ろう</td></tr><tr><td>図工</td><td>ナイスなはず</td></tr><tr><td>体育</td><td>ティーボール 跳び箱運動</td></tr><tr><td>家庭科</td><td>衣服の手入れで快適に</td></tr><tr><td>外国語</td><td>Let's see the world.</td></tr><tr><td>総合</td><td>夢プロジェクト～今の自分から未来の自分へ～</td></tr><tr><td>道徳</td><td>真理の探究 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度 よりよく生きる喜び</td></tr></table>	国語	場面に応じた言葉づかい インターネットの投稿を読み比べよう	社会	幕府の政治と人々の暮らし 新しい文化と学問	算数	分数でわる計算を考えよう 並べ方や組み合わせ方を調べよう	理科	月の形と太陽 大地のつくり 水溶液の性質と働き	音楽	和音のひびきや音の重なりを感じ取ろう	図工	ナイスなはず	体育	ティーボール 跳び箱運動	家庭科	衣服の手入れで快適に	外国語	Let's see the world.	総合	夢プロジェクト～今の自分から未来の自分へ～	道徳	真理の探究 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度 よりよく生きる喜び
国語	場面に応じた言葉づかい インターネットの投稿を読み比べよう																						
社会	幕府の政治と人々の暮らし 新しい文化と学問																						
算数	分数でわる計算を考えよう 並べ方や組み合わせ方を調べよう																						
理科	月の形と太陽 大地のつくり 水溶液の性質と働き																						
音楽	和音のひびきや音の重なりを感じ取ろう																						
図工	ナイスなはず																						
体育	ティーボール 跳び箱運動																						
家庭科	衣服の手入れで快適に																						
外国語	Let's see the world.																						
総合	夢プロジェクト～今の自分から未来の自分へ～																						
道徳	真理の探究 伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度 よりよく生きる喜び																						

令和7年度 体育学習発表会当日の日程について		
種目	時間	該当学年
①開会式	8:40	・児童代表の言葉（1年生）・校長先生のお話
②1・3年生短距離走	8:50	・「3年生80m走」 3年生終了後→「1年生50m走」
③2年表現	9:15	・表現「アロハ！ハワイアン・スマイル」
④4年表現	9:26	・表現「獅子奮迅 ～前へ突き進め～」
⑤5・6年短距離走	9:37	・「5年生100m走」 5年生終了後→「6年生100m走」
⑥1年表現	10:02	・表現「いっしょにいこー！！」
⑦3年表現	10:13	・表現「TRINITY FLAG～過去・現在・未来～」
⑧2・4年短距離走	10:24	・「4年生80m走」 4年生終了後→「2年生50m走」
⑨5年表現	10:45	・表現「Hi Five！～高みをめざして～」
⑩6年表現	10:56	・表現「継承～新時代を切り開く物語～」
⑪5・6年選抜リレー	11:14	・5・6年生の選抜メンバーでつなぐ、4チームの対抗リレー
⑫閉会式	11:30	・児童代表の言葉（6年生） 式後、70周年記念のバルーンリリースを行います。

※記載されている時刻は開始予定時刻です。これよりも早く競技を始めることはありません。