

令和8年

11月

ひょう
こんだて表

板橋区立紅梅小学校

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
2日	3日	4日	5日	6日
ぎょうじしよく かいこう きねん ひ 【行事食:開校記念日】 ぎゅうにゅう 牛乳 ㊤ーンごはん ㊤どん入りすまし汁 ㊤い肉から揚げ ㊤ちごデザート	ぶん か ひ 【文化の日】 	ぎょうじしよく ぶん か ひ 【行事食:文化の日】 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ☆菊花蒸し いそか和え 吉野汁	ぎゅうにゅう 牛乳 ナン キーマカレー 海藻サラダ マスカット	ぎゅうにゅう 牛乳 ごもく 五目わかめラーメン てつ 鉄ちゃんビーンズ(スパイシー) オレンジ
9日	10日	11日	12日	13日
ぎゅうにゅう 牛乳 ななこく 七穀わかめごはん にく 肉じゃが おかか和え りんご	ぎゅうにゅう 牛乳 セルフフィッシュバーガー マカロニスープ スティックパイ	ぎゅうにゅう 牛乳 きんぴらごはん ししゃものカレー揚げ 呉汁	ぎょうじしよく しち ご さん 【行事食:七五三】 ジョア(いちご) ☆赤飯 とりにく て や 鶏肉の照り焼き やさい あまず あ 野菜の甘酢和え えのきと 卵 のすまし汁	ぎゅうにゅう 牛乳 ペンネ・ボロネーゼ フレンチサラダ バナナ
16日	17日	18日	19日	20日
く ない いっせい ざんさい ちょう さ 区内一斉残菜調査				
ぎゅうにゅう 牛乳 キムチチャーハン トックスープ フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう 牛乳 ハニートースト あき 秋のごちそうシチュー ビーンズサラダ	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さかな きんぎけ 魚(銀鮭)のもみじ焼き こまつ な 小松菜のおひたし すまし汁	 てつぶんきょう か 【鉄分強化】 ぎゅうにゅう 牛乳 こう や どう ふ 高野豆腐のそぼろ丼 たまご 卵とコーンのスープ りんご	ぎょうじしよく がくしゅうはっぴょうかい さくひん 【行事食:学習発表会 作品】 ぎゅうにゅう 牛乳 ☆おえかきオムライス コールスロー ☆カラフルゼリーポンチ
23日	24日	25日	26日	27日
きんろうかんしゃ ひ 【勤労感謝の日】 	ふりかえきぎゅうぎょう ひ 【振替休業日】 	こめ あじ お米を味わおう♪		
		ぎゅうにゅう 牛乳 ☆ごはん(ゆめぴりか) おかかふりかけ もずく入り卵焼き さつま芋のみそ汁	ぎゅうにゅう 牛乳 ☆ごはん(新之助) はくさい なま あ ちゅう か いた 白菜の生揚げの中華炒め からし和え	のうえんかいぎゅうしよく 【ふれあい農園会給食】 ぎゅうにゅう 牛乳 ☆ごはん(森のくまさん) さかな 魚(たら)のピリ辛焼き いたばし く さんだいこん に もの ☆板橋区産大根の煮物
30日	 し どうもくひょう 指導目標 きゅうしよく し どう かんしゃ た ◎給食指導:感謝して食べよう えいよう し どう ◎栄養指導:おやつをみなおそう こんだて いち ぶ へんこう ば あい ※献立は一部変更する場合があります。			
ぎゅうにゅう 牛乳 あんかけうどん もやしのごま醤油和え スイートポテト				