

月	火	水	木	金
がつ 9月 し どうもくひょう 指導目 標 きゅうしよく し どう す きら ◎給 食指導:好き嫌いしないで食べよう えいようし どう あさ せいかつ ととの ◎栄養指導:朝ごはんで生活リズムを整 えよう つこう こんだて いち ぶ へんこう ば あい ※都合により、献立を一部変更する場合があります。			3日	4日
			きゅうしよく 【あまつっこ給 食】 ぎゅうにゅう 牛 乳 ごはん ☆タンドリーチキン や さい 野菜スープ マスカット	てつぶんきょう か 【鉄分強化】 ぎゅうにゅう 牛 乳 きな粉揚げパン ◆レンズ豆のスープ フレンチサラダ
7日	8日	9日	10日	11日
ぎゅうにゅう 牛 乳 ごはん なま あ ちゅう か に 生揚げの中華煮 キャベツと青菜の和え物	ぎゅうにゅう 牛 乳 クリームスパゲッティ お豆のサラダ オレンジポンチ	ぎょうじしよく ちやうよう せつ く 【行事食:重陽の節句】 むらきゅうしよく とれたて村給 食】 ぎゅうにゅう くり 牛 乳 ☆栗おこわ さかな づ や 魚(たら)のみそ漬け焼き きつ か あ ☆菊花和え こまが ね し さん ☆駒ヶ根市産しめじと たまご じる 卵のすまし汁	ぎゅうにゅう 牛 乳 ミルメーク(コーヒー) さっぱりチャプチェ丼 わかめサラダ なすのみそ汁	ぎゅうにゅう 牛 乳 くろ ざ とうしよく 黒砂糖食パン スパニッシュオムレツ ジュリエンヌスープ
14日	15日	16日	17日	18日
ぎゅうにゅう 牛 乳 ごはん さかな なまざけ しおこうじ や 魚(生鮭)の塩 麹 焼き ごま和え 豚汁	きょう どりよう り ぐん ま けん 【郷土料理:群馬県】 ぎゅうにゅう 牛 乳 ☆おつきりこみ だい ず 大豆のかりんとう なし 梨	せ かい りよう り 【世界の料理:フィリピン】 ぎゅうにゅう 牛 乳 ☆シナガック ☆ルンピアジャンハイ ビーフンスープ 冷凍パイン	ぎゅうにゅう 牛 乳 ごまごはん さかな 魚(かれい)のごぼうみそ焼き すまし汁	きゅうしよく 【おはなし給 食】 ☆パディントンの マーマレードトースト エービーシー ABCパンブキンシチュー イタリアンドレッシングサラダ
21日	22日	23日	24日	25日
けいろう ひ 【敬老の日】 	こくみん きゅうじつ 【国民の休日】 	しゅうぶん ひ 【秋分の日】 	ぎゅうにゅう 牛 乳 わかめごはん こ もくにく 五目肉じゃが や さい 野菜のからし和え	ぎょう じしよく じゅうご や 【行事食:十五夜】 ぎゅうにゅう 牛 乳 そぼろごはん さかな しお や 魚(さば)の塩焼き だん こ じる ☆団子汁 じゅうご や ☆十五夜ゼリー
28日	29日	30日		
せ かい りよう り 【世界の料理:タイ】 ぎゅうにゅう 牛 乳 ☆ガパオライス とう ふ いも 豆腐とじゃが芋のスープ バナナ	ぎゅうにゅう 牛 乳 ごはん なんばん や ししやもの南蛮焼き あお な あ 青菜のおかか和え よし の じる 吉野汁	ぎゅうにゅう 牛 乳 ジャージャン麺 ちゅう か 中華スープ プルーン		