

がつ ひょう 7月 こんだて表

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
29日	30日	1日 【にじいろ班給食】 やさい 野菜ジュース ごはん ぶたにく いも に 豚肉とじゃが芋のみそ煮 くき 茎わかめサラダ	2日 【半夏生の行事食】 ぎゅうにゅう 牛乳 こんぶ ☆たこと昆布のごはん さかな さんみ や 魚(めばる)の三味焼き しる みそ汁	3日 【とれたて村給食】 ぎゅうにゅう 牛乳 チキンピラフ もがみまちゃん たまご ☆最上町産トマトと卵のスープ メロン
6日	7日 【七夕の行事食】 ぎゅうにゅう 牛乳 カレーライス かいそう 海藻サラダ うみ 海のシュワシュワポンチ	8日 ぎゅうにゅう 牛乳 わかめと枝豆のごはん さかな やくみ や 魚(かれい)の薬味焼き じる かきたま汁	9日 【沖縄県の郷土料理】 ぎゅうにゅう 牛乳 ☆ソーキそば風 あ もの ゴーヤの和え物 ☆サーターアンダギー	10日 【旬の食材:とうもろこし】 ぎゅうにゅう 牛乳 ナチョスドッグ に キャベツのクリーム煮 た くら ☆とうもろこし 食べ比べ
13日	14日 てつぶんきょう か 【鉄分強化】 ぎゅうにゅう 牛乳 あ ココア揚げパン まめ ◆レンズ豆のスープ コールスロー	15日 【とれたて村給食】 ぎゅうにゅう 牛乳 とりめし ☆ししゃもの こまが ね し さんたま 駒ヶ根市産玉ねぎソース とうがんじる 冬瓜汁	16日 ぎゅうにゅう 牛乳 まーぼーどう ふ どん 麻婆豆腐丼 あお な あ もの 青菜ともやしの和え物 くだもの セレクト果物	17日 【終業式】 終業式
【夏休み】 	 し どうもくひょう 指導目標 ◎給食指導:きれいなもりつけをしよう ◎栄養指導:暑さに負けない体をつくろう ☆は食育推進の為の特色あるメニューです。 ◆は不足しがちな「鉄」がたっぷり入ったメニューです。 ※都合により、献立を一部変更する場合があります。			