

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
<p>がつ</p>  <p>し どうもくひょう 指導目標</p> <p>きゅうしよくし どう し せい しよつき た ◎給食指導:よい姿勢で食器をきちんともって食べよう</p> <p>えいようしどう あさ たいせつ し ◎栄養指導:朝ごはんの大切さを知ろう</p> <p>つごう こんだて いちぶへんこう ばあい ※都合により、献立を一部変更する場合があります。</p>				<p>1日</p> <p>【1年生:グリンピースのさやむき】</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>☆グリンピースごはん</p> <p>しん に 新じゃがのそぼろ煮</p> <p>やさい あ 野菜のからし和え</p>
4日	5日	6日	7日	8日
<p>【みどりの日】</p> 	<p>【こどもの日】</p> 	<p>けんぽう きねんび 【憲法記念日の 振り替えきゅうじつ 振替休日】</p> 	<p>ぎょうじしよく たんご せつく 【行事食:端午の節句】</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ちゅうか ふうま ☆中華風混ぜごはん</p> <p>はるさめ どうふ 春雨と豆腐のスープ</p> <p>バナナ</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>まっちゃ こあ 抹茶きな粉揚げパン</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>コーンと野菜のサラダ</p>
11日	12日	13日	14日	15日
<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ちゅうか どん 中華丼</p> <p>はるさめ す 春雨のレモン酢かけ</p> <p>すいか</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>あおな 青菜とゆかりのごはん</p> <p>わ ふうたまご や 和風卵焼き</p> <p>みる みそ汁</p>	<p>てつぶんきょうか 【鉄分強化】</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>カレーうどん</p> <p>あお ◆青のリビーンズポテト</p> <p>メロン</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>なめし 菜飯</p> <p>さかな なまざけ しおこうじ や 魚(生鮭)の塩麹焼き</p> <p>はる やさい とんじる 春野菜の豚汁</p>	<p>ジョア(プレーン) ソイ Soyドッグ</p> <p>キャベツのクリームスープ</p> <p>れいとう 冷凍みかん</p>
18日	19日	20日	21日	22日
<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ななこく 七穀ごはん</p> <p>さかな 魚(そい)のごまみそ焼き</p> <p>おひたし</p> <p>かきたま汁</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそラーメン</p> <p>にく ふうむ 肉まん風蒸しパン</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>あぶたま丼</p> <p>ひじきサラダ</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>さかな かお 魚(さわら)の香りソース</p> <p>り きゅうじる 利休汁</p>	<p>がくしゅうはつひょうかい うんどう 【学習発表会 運動 応援献立】</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>か どん 勝つ! 丼</p> <p>みる みそ汁</p> <p>こうはく 紅白ゼリー</p>
25日	26日	27日	28日	29日
<p>がくしゅうはつひょうかい うんどう 【学習発表会 運動 振り替えきゅうぎょうび 振替休業日】</p> 	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>スパゲッティ</p> <p>あけぼのソース</p> <p>しお 塩ドレッシングサラダ</p> <p>れいとう 冷凍パイ</p>	<p>むらきゅうしよく 【とれたて村給食】</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>コーンピラフ</p> <p>も がみまちゃん ☆最上町産アスパラのサラダ</p> <p>トマトスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ししゃもの南蛮づけ</p> <p>ごまあえ</p> <p>まる 丸ごとわかめスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ハニートースト</p> <p>ポトフ</p> <p>オレンジ</p>