

月	火	水	木	金
6日	7日	8日	9日	10日
 <p>指導目標 ◎給食指導:係を決めてじょうずに準備・片付けをしよう ◎栄養指導:食べ物の仲間を知ろう ※都合により、献立を一部変更することがあります。</p>				
13日	14日	15日	16日	17日
	牛乳 カレーライス 和風サラダ	【おはなし給食: スパゲッティがたべたいよう】 牛乳 おひさまいろ トマトスパゲッティ コールスローサラダ りんご	【旬の食材: たけのこ】 牛乳 たけのこごはん 魚(さば)のしょうが風味焼き 吉野汁	【旬の食材:アスパラ】 牛乳 ツナドック 春野菜のクリームシチュー オレンジポンチ
20日	21日	22日	23日	24日
【鉄分強化】 牛乳 醤油ラーメン 鉄ちゃんビーンズ (スパイシー) オレンジ	牛乳 変わり親子丼 野菜のからし和え	【入学・進級 お祝い献立】 牛乳 ごはん とり肉の長ねぎソースがけ すまし汁 お祝いデザート	牛乳 磯おこわ ししゃものから揚げ かきたま汁	牛乳 ガーリックトースト レンズ豆のスープ ヨーグルト
27日	28日	29日	30日	
【あまつこ給食】 牛乳 ごまごはん 魚(助宗たら)の レモン風味焼き 新玉ねぎのみそ汁	牛乳 シュガートースト チリコンカン フレンチサラダ	【昭和の日】 昭和の日 	【行事食:八十八夜】 牛乳 五目かけうどん ちくわのお茶の葉揚げ いちご	
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 50%; padding: 10px; color: blue; font-weight: bold;"> 給食室からの お願い </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>☆ランチョンマットは、毎日きれいなものを持ってきましょう。</p> <p>☆給食当番で使うマスクは、おうちから持ってきましょう。 (ランドセルに5枚くらい入れておくと安心です。)</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>				