

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
2日	3日	4日	5日	6日
ジョア(ブルーベリー) ラッサム風カレー ごまドレッシングサラダ	【節分の行事食】 牛乳 わかめごはん ❖いわしのハンバーグ ❖かみなり汁	【鉄分強化】 牛乳 ちゃんぽん 大豆とポテトのフライ パイン缶	牛乳 菜飯 魚(さば)のごまみそ焼き かきたま汁	牛乳 ごはん のりの佃煮 五目肉じゃが 野菜のからし和え
9日	10日	11日	12日	13日
【世界の料理 中国】 牛乳 ごはん ❖鶏肉の北京ダック風 ❖ラーパーツアイ 卵スープ	牛乳 パンズ ツナカレーコロツケ ゆでキャベツ 白菜とマカロニのスープ	【建国記念の日】 建国記念の日	【3年生考案レシピ】 牛乳 きつねごはん 魚(赤魚)のピリ辛焼き ❖大根のそぼろあんかけ	牛乳 きのこのスープスパゲッティ 和風サラダ ココアケーキ
16日	17日	18日	19日	20日
【北海道の郷土料理】 牛乳 ごまごはん 魚(鮭)のちゃんちゃん焼き 卵のすまし汁	牛乳 抹茶ミルクトースト ポークビーンズ オレンジ	牛乳 五目わかめうどん ポテトのチーズ焼き	牛乳 豚肉のおろし丼 おかか和え りんご	牛乳 ごはん ししゃもの南蛮焼き いそか和え 豚汁
23日	24日	25日	26日	27日
【天皇誕生日】 天皇誕生日 国旗 誕生日ケーキ	牛乳 親子丼 あまからおひたし	【お別れ給食】 野菜ジュース 四川豆腐丼 海藻サラダ	牛乳 コーンライス クリスピーフィッシュ 野菜スープ	牛乳 練りごまトースト 米粉のシチュー いちご
がっ 2月 指導目標 給食指導:ていねいに食器を使おう 栄養指導:和食のよさを見直そう ※都合により、献立を一部変更することがあります。				