

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
2日	3日	4日	5日	6日
ジョア(ブルーベリー) ラツサム風カレー ごまドレッシングサラダ	【節分の行事食】 牛乳 わかめごはん ✿いわしのハンバーグ ✿かみなり汁	【鉄分強化】 牛乳 ちゃんぽん ◆大豆とポテトのフライ パイン缶	牛乳 なめし 菜飯 さかな 魚(さば)のごまみそ焼き かきたま汁	牛乳 ごはん のりの佃煮 五目肉じゃが 野菜のからし和え
9日	10日	11日	12日	13日
【世界の料理 中國】 牛乳 ごはん ✿鶏肉の北京ダック風 ✿ラーパーツァイ 卵スープ	牛乳 パンズ ツナカレーコロッケ ゆでキャベツ 白菜とマカロニのスープ	【建国記念の日】 建国記念 の日	【3年生考案レシピ】 牛乳 きつねごはん さかな 魚(赤魚)のピリ辛焼き ✿大根のそぼろあんかけ	牛乳 きのこのスープスパゲッティ 和風サラダ ココアケーキ
16日	17日	18日	19日	20日
【北海道の郷土料理】 牛乳 ごまごはん さかな 魚(鮭)のちゃんちゃん焼き 卵のすまし汁	牛乳 抹茶ミルクトースト ポークビーンズ オレンジ	牛乳 五目わかめうどん や ポテトのチーズ焼き	牛乳 豚肉のおろし丼 おかか和え りんご	牛乳 ごはん ししゃもの南蛮焼き いそか和え 豚汁
23日	24日	25日	26日	27日
【天皇誕生日】 	牛乳 親子丼 あまからおひたし	【お別れ給食】 野菜ジュース 四川豆腐丼 海藻サラダ	牛乳 コーンライス クリスピーフィッシュ 野菜スープ	牛乳 練りごまトースト 米粉のシチュー いちご

しどうもくひょう  
**指導目標**きゅうしょくしどう  
◎給食指導: ていねいに食器を使おうえいようしどう わしょく  
◎栄養指導: 和食のよさを見直そうつごう こんだて いちぶ へんこう  
※都合により、献立を一部変更することがあります。