

1月 こんだて表

板橋区立紅梅小学校

月	火	水	木	金
12日	13日	14日	15日	16日
<div>せいじん ひ</div> <div>【成人の日】</div> <div>成人おめでとう</div> <div></div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>て や</div> <div>とりの照り焼き</div> <div>しらたまじる</div> <div>白玉汁</div> <div>おとなのぶどうゼリー</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>ななくさ</div> <div>七草うどん</div> <div>いも あずき む</div> <div>さつま芋と小豆の蒸しパン</div>	<div>きゅうしよく</div> <div>【あまつこ給食】</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>さかな さわら さいきょう や</div> <div>魚(鰭)の西京みそ焼き</div> <div>☆きのこサラダ</div> <div>すまし汁</div>	<div>てつぶんきょう か</div> <div>【鉄分強化】</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>セサミトースト</div> <div>まめ</div> <div>◆レンズ豆のスープ</div> <div>デコポン</div>
19日	20日	21日	22日	23日
<div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>どん</div> <div>あぶたま丼</div> <div>くき</div> <div>茎わかめサラダ</div> <div>りんご</div>	<div>のうえんかいきゅうしよく</div> <div>【ふれあい農園会給食】</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>だいこん</div> <div>大根めし</div> <div>さかな すけそう</div> <div>☆魚(助宗たら)の</div> <div>いたばし くさん や</div> <div>板橋区産ねぎみそ焼き</div> <div>かきたま汁</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>ぶたにく いも に</div> <div>豚肉とじゃが芋のみそ煮</div> <div>や さい あ</div> <div>野菜のからし和え</div> <div>いちご</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>さかな なまさけ しおこうじや</div> <div>魚(生鮭)の塩麹焼き</div> <div>なま あ あお な に びた</div> <div>生揚げと青菜の煮浸し</div> <div>うどん入りすまし汁</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>キャラメル揚げパン</div> <div>ワンタンスープ</div> <div>みそドレッシングサラダ</div>
26日	27日	28日	29日	30日
ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん 全国学校給食週間				
<div>ぜんこくがっこうきゅうしよくしゅうかん</div> <div>【全国学校給食週間</div> <div>ぎょうじしよく</div> <div>行事食】</div> <div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>こ もく</div> <div>☆五目ごはん</div> <div>ししゃものから揚げ</div> <div>いものこ汁</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>スパゲッティミートソース</div> <div>だいこん</div> <div>大根サラダ</div> <div>スイートポテト</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>まーぼーどう ふどん</div> <div>麻婆豆腐丼</div> <div>や さい ちゅうかじょうゆ あ</div> <div>野菜の中華醤油和え</div> <div>オレンジ</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>ごはん</div> <div>エコふりかけ</div> <div>わ ふうたまご や</div> <div>和風 卵 焼き</div> <div>けんちん汁</div>	<div>ぎゅうにゅう</div> <div>牛乳</div> <div>コッペパン(いちごジャム)</div> <div>くじらの竜田揚げ</div> <div>コーンクリームスープ</div>
<div></div> <div>し どうもくひょう</div> <div>指導目標</div> <div>きゅうしよく し どう きゅうしよく</div> <div>◎給食指導:給食について知ろう</div> <div>えいよう し どう あさ からだ あたた</div> <div>◎栄養指導:朝ごはん で 体 を 温 めよう</div> <div>つ ごう こんだて いち ぶ へんこう ば あい</div> <div>※都合により、献立を一部変更する場合があります。</div>				