

がつ  
**1月**ひょう  
**こんだて表**

板橋区立紅梅小学校

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
12日 せいじん 【成人の日】 	13日 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん とりの照り焼き しらたまじる 白玉汁 おとなのぶどうゼリー	14日 ぎゅうにゅう 牛乳 ななくさ 七草うどん いも あずき む さつま芋と小豆の蒸しパン	15日 きゅうしょく 【あまつっこ給食】 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さかな さわら さいきょう や 魚(鰯)の西京みそ焼き ✿きのこサラダ じる すまし汁	16日 てつぶんきょう か 【鉄分強化】 ぎゅうにゅう 牛乳 セサミトースト まめ ◆レンズ豆のスープ デコポン
19日 ぎゅうにゅう 牛乳 どん あぶたま丼 くき 茎わかめサラダ りんご	のうえんかいきゅうしょく 【ふれあい農園会給食】 ぎゅうにゅう 牛乳 だいこん 大根めし ✿魚(助宗たら)の いたばし くさん 板橋区産ねぎみそ焼き じる かきたま汁	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ぶたにく いも に 豚肉とじゃが芋のみそ煮 やさい あ 野菜のからし和え いちご	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さかな なまさけ しおこうじや 魚(生鮭)の塩麹焼き なま あ あお な にひた 生揚げと青菜の煮浸し うどん入りすまし汁	ぎゅうにゅう 牛乳 あ キャラメル揚げパン ワンタンスープ みそドレッシングサラダ
26日	27日 せんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん 全国学校給食週間	28日 全国学校給食週間	29日	30日
【全国学校給食週間 きょうじょく 行事食】 ぎゅうにゅう 牛乳 ごもく ✿五目ごはん ししゃものから揚げ いものご汁	ぎゅうにゅう 牛乳 スパゲッティミートソース だいこん 大根サラダ スイートポテト	ぎゅうにゅう 牛乳 まーぼーどう ふどん 麻婆豆腐丼 やさい ちゅうかじょうゆ あ 野菜の中華醤油和え オレンジ	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん エコふりかけ わ ふうたまご や 和風卵焼き じる けんちん汁	ぎゅうにゅう 牛乳 コッペパン(いちごジャム) たつ た あ くじらの竜田揚げ コーンクリームスープ

し どうもくひょう  
指導目標

◎給食指導: 給食について知ろう

◎栄養指導: 朝ごはんで体を温めよう

※都合により、献立を一部変更する場合があります。