



1月給食だより



いたばしく しょういく
板橋区 食育キャラクター

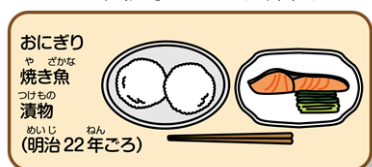
令和8年1月8日
板橋区立紅梅小学校
校長 小宮 孝之
栄養士 加藤 望美

しんねん むか がつ き はじ
新年を迎え、3学期が始まりました。みなさんは冬休みをどのように過ごしましたか。
き も あら がつこうせいかつ と もど がつ き げん き す
気持ちも新たに、学校生活のリズムを取り戻し、3学期も元気に過ごしましょう。

こんげつ きゅうしょくもくひょう きゅうしょく し 今月の給食目標 給食について知ろう

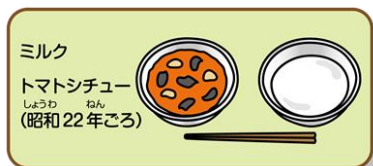
がっ こう きゅう しょく はじ 学校給食の始まり

めい じ ねん やまがたけん し りつちゅうあいしょうがっこう まず こども しょく じ ていきよう はじ がつこう
明治22(1889)年、山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子供たちへ食事を提供したのが始まりとされています。この学校は
だいとく じ てら なか ぼう いえいえ まわ きよう とな かね た もの つか しょく じ しょう い
大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが家々を回ってお経を唱え、いただいたお金や食べ物を使って食事を用意してい
ました。大正12(1923)年には、子供たちの栄養状態を改善するための方法として、学校給食が国から奨励されるなど、
かくち ひろ せんそう しょうりょう ぶ そく ちゅうし え
各地へ広がりましたが、戦争による食料不足で中止せざるを得なくなってしまいました。



し えん ぶつ し がつ こう きゅう しょく さい かい 支援物資による学校給食の再開

せん ご こ えいようじょうたい あっ か しんばい こえ たか しょう わ ねん がつ か ラ ラ きゅうえんこうにんだんたい
戦後、子どもたちの栄養状態の悪化を心配する声が高まり、昭和21(1946)年12月24日にLARA(アジア救援公認団体)
から給食用物資の寄贈を受けて、翌1月に学校給食が再開されました。当初は12月24日を「学校給食感謝の日」としていましたが、その後、冬休みと重ならない1月24日からの1週間を「全国学校給食週間」とすることになりました。



バラエティー豊かな献立内容に

しょう わ ねん がつこうきゅうしょくほう せいりつ がつこうきゅうしょく きょういく
昭和29(1954)年に「学校給食法」が成立したことで、学校給食は教育
活動として位置付けられるようになりました。主食はパンが中心でしたが、
しょう わ ねん べいはん はん せいしき どうじょう とくべつ し えんがっこう
昭和51年に米飯(ご飯)が正式に導入されると、カレーライスや炊き込み
ごはんなどが登場し、献立内容が充実していききました。



~15日はあまつこ給食の日~

あまつ がつこう いたばしく ち ば けんかかもわし
天津わかしお学校は、板橋区が千葉県鴨川市に
かいこう けんこうかいせん もくてき とくべつ し えんがっこう
開校している、健康改善を目的とした特別支援学校
です。

こんかい あまつ がつこう ていきよう
今回は、天津わかしお学校でも提供されている
わふう こんだて と い
「和風きのこサラダ」を献立に取り入れました。



がつこうきゅうしょく ないよう じ だい へん か
学校給食の内容は時代とともに変化していますが、
いつの時代も変わらずに、「子供たちが飢える
ことなく、おいしく食べて、健やかに成長
できるように」といった願いが込められています。
げんだい おとな じぶん じぶん かんが けんこう
現代は、大人になっても自分自身で考えて健康
な食生活を送ることができるように、
がつこうきゅうしょく きょうざい やくわり にな
学校給食は「教材」としての役割も担っています。



は っ か いたばし のうえんかいきゅうしょく 20日の板橋ふれあい農園会 給食は、

いたばしく しんせん なか
板橋区でとれた、新鮮な長ねぎだっちい！
さかな すけそう いたばしく さん や
「魚(助宗たら)の板橋区産ねぎみそ焼き」と
「かきたま汁」で味わうっちい！

