

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
1日	2日	3日	4日	5日
ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さかな おきめ だい さん み や 魚(沖目鯛)の三味焼き げん き りっちゃんの元気サラダ り きゅうじる 利休汁	せ かい りょう り 【世界の料理 フィリピン】 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ☆ギニリン ☆ミスワスープ スティックパイ	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん とう ふ い 豆腐入りハンバーグ だいこん はくさい しる 大根と白菜のみそ汁	ぎゅうにゅう 牛乳 いそ 磯おこわ ししゃもの香味揚げ かきたま汁	ぎゅうにゅう 牛乳 ツナドッグ ハンガリアンシチュー オレンジ
8日	9日	10日	11日	12日
ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく どん 豚肉のおろし丼 ☆1-2キラキラサラダ ようなし 洋梨	のうえんかいきゅうしょく 【ふれあい農園会給食】 いたばし く さん ☆板橋区産にんじんの ごはん さかな しお や 魚(さば)の塩焼き ごまあえ	ぎゅうにゅう 牛乳 わ ふう 和風スープスパゲッティ みそドレッシングサラダ きな粉豆乳蒸しパン	はんきゅうしょく 【にじいろ班給食】 や さい 野菜ジュース とう ふ ちゅう か に どん 豆腐の中華煮丼 ☆1-3オリジナルサラダ	ぎゅうにゅう 牛乳 ナンピザ はくさい に 白菜のクリーム煮 シュワシュワオレンジポンチ
15日	16日	17日	18日	19日
ぎゅうにゅう 牛乳 ビビンバ たまご 卵スープ りんご	てつぶんきょう か 【鉄分強化】 ぎゅうにゅう 牛乳 みそラーメン ☆ながいき こうばい小 サラダ(1-4) だい ず ◆大豆のかりんとう	ぎゅうにゅう 牛乳 かばやき丼 さつま汁 みかん	ぎゅうにゅう 牛乳 ゆかりとごまのごはん ひじき入り卵焼き なま あ 生揚げのみそ汁	ぎゅうにゅう 牛乳 こくとう 黒糖ミルクトースト ポークビーンズ グリーンサラダ
22日	23日			
とう じ きょう じ しょく 【冬至の行事食】 ぎゅうにゅう 牛乳 ほうとう いももち	きゅうしょく 【セレクト給食】 ぎゅうにゅう 牛乳 カレーライス ☆せかい 1 1 ばん おいしいサラダ(1-1) セレクトデザート	 し どうもくひょう 指導目標 きゅうしょく し どう ◎給食指導: マナーを守って楽しい給食にしよう えいよう し どう ひょう き ま からだ ◎栄養指導: 病気に負けない体をつくろう		

こんげつ こくご
今月は国語「サラダでげんき」を学習した1年生が、
こうばいしょう
「紅梅小のみなさんがもっと元気になるサラダ」を
かんが
考えてくれました。
さて、どのような食材が入っているでしょうか。
たの
楽しみにしててくださいね。

こんげつさい こ きゅうしょく じ ぶん
今月最後の給食は、自分でえらんだデザートが給食に出ます。
なに
何をえらんだのか、おぼえておきましょう。
・いちごケーキ ・チョコケーキ ・ガトーショコラ ・クレープ(ブルーベリー)