

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
3日	4日	5日	6日	7日
ぶん か ひ 【文化の日】 	ぎゅうにゅう 牛乳 こ あ きな粉揚げパン たまご い 卵入りみそワンドンスープ ぶどう	ぶん か ひ きょう じ しょく 【文化の日の行事食】 ぎゅうにゅう 牛乳 わかめごはん きつ か む ＊菊花蒸し よし の じる 吉野汁	ぎゅうにゅう 牛乳 キムチチャーハン はるさめ 春雨スープ オレンジ	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さかな ほん うめ や 魚（本ぶり）の梅みそ焼き あぶら あ い ず あ 油揚げ入りごま酢和え けんちん汁
10日	11日	12日 金管クラブ	13日 1年生	14日 3年生
く ない い っ せ い ざ ん さい ち ょ う さ ～区内一斉残菜調査～				
ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さかな なまざけ や 魚（生鮭）のもみじ焼き あお な じょう ゆ 青菜ともやしのごま醤油 とう ふ じる 豆腐のすまし汁	ぎゅうにゅう 牛乳 むぎ 麦ごはん はくさい なま あ ちゅう か いた 白菜と生揚げの中華炒め あ からし和え	がくしゅう は っ ぴ ょ う か い おんがく ♪学習発表会 音楽 おうえんメニュー♪		
		ぎゅうにゅう 牛乳 ペンネ・ボロネーゼ れんす 豆 の サラダ ♪トランペットクッキー	ぎゅうにゅう 牛乳 ♪おはなのそばろどん しめじ と たまご の スープ ♪たいようゼリー	ぎゅうにゅう 牛乳 ♪アンキパン ♪ジャイアンシチュー ごまドレッシングサラダ
17日 2年生	18日	19日 4年生	20日 5年生	21日
えんそう きよく きゅうしよく つく みなさんが演奏する曲をイメージした給食を作ります。				
ぎゅうにゅう 牛乳 ♪ドライカレー ♪レインボーサラダ ♪みかん	ぎゅうにゅう 牛乳 きんぴらごはん ししゃものカレー揚げ こ じる 呉汁	ぎゅうにゅう 牛乳 ♪かんぴょう入り おつきりこみ ポテのチーズ焼き	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ♪とりの空揚げ りゅうせいぐん ♪流星群サラダ あおぞら ♪青空ポンチ	ぎゅうにゅう 牛乳 セサミトースト ♪シンデレラの クリームスープ フレンチサラダ
24日	25日	26日	27日	28日
ふりかえきゅうじつ 【振替休日】 	ふりかえきゅうぎょう び 【振替休業日】 	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん おかかふりかけ もずく入り卵焼き みそ汁	てつぶんきょう か 【鉄分強化】 ぎゅうにゅう 牛乳 こ もくし ょ う ゆ 五目醤油ラーメン あお ◆青のりビーンズポテ りんご	のうえんかいきゅうしよく 【ふれあい農園会給食】 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さかな から や 魚（さば）のピリ辛焼き いたばし く さんだいこん に もの ＊板橋区産大根の煮物
がつ 11月 し どうもくひょう 指導目標 きゅうしよく し どう かんしゃ た ◎給食指導：感謝して食べよう えいよう し どう ◎栄養指導：おやつをみなおそう つ ご う こんだて いち ぶ へんこう ※都合により、献立を一部変更することがあります。				