ほけんだより　10月

令和7年10月3日

板橋区立紅梅小学校

　紅梅小学校では9月に、新型コロナウイルス感染症、マイコプラズマ感染症流行性角結膜炎、溶連菌感染症、水痘（疑い）にかかった子がいました。

　また、区内の小・中学校でインフルエンザ様疾患による学級閉鎖がありました。感染症に気を付けて頂きたいと思います。

　「目がかゆい」と言って、保健室に来る子が増えています。「保健調査」のアレルギーの記入を確認して、対応するようにしていますが、秋の花粉症かどうか、わからないこともあります。

　症状が強く出る場合は、一度、医師に相談してみてください。

はやり目（流行性角結膜炎）になったら

はやり目はアデノウイルスによってうつる病気です。もしも、はやり目になったら次のことに注意してください（お医者さんの許可が出るまで学校はお休みします）。

タオルは家族でも
別々のものを使う

不用意に目に
さわらないようにする

石けんを泡立てて
手をよく洗う

10 月 10 日は目の愛護デー

みんなの目を守り隊！～目のガードマンが警備中～

目を休ませるために休憩をとりましょう

目と画面の間は３０cmはあけてください

本を読むときは明るいところで

テレビを見るときは座って、画面から離れてください

目を休ませるために早く寝ましょう

前髪は目にかからないようにしてください

目にやさしい生活を送ってください