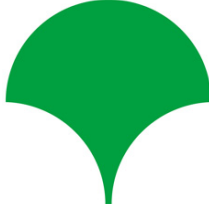
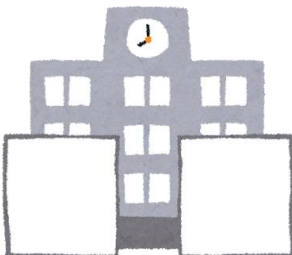


れい わ ねん
令和7年

がつ
10月

ひょう こんだて表

板橋区立紅梅小学校

月	火	水	木	金
10月 給食指導:よくかんで食べよう 栄養指導:じょうぶな体をつくろう ※献立は一部変更する場合があります。		1日 【都民の日】	2日 【沖縄県の郷土料理】	3日
			牛乳 ジュシー もずく入り卵のすまし汁 サターアンダギー	牛乳 麻婆豆腐丼 野菜の中華風和え
6日	7日	8日	9日	10日
【十五夜の行事食】 牛乳 こぎつねごはん かきたま汁 お月見団子	牛乳 ハニートースト レンズ豆のシチュー フルーツミックス	牛乳 プルコギ丼 茎わかめサラダ 梨	牛乳 北海ラーメン 大豆とポテのフライ	【目の愛護デー給食】 牛乳 秋の彩りごはん 魚(かれい)の塩麹焼き みそ汁 豆乳ヨーグルト(ブルーベリー)
13日	14日	15日	16日	17日
【スポーツの日】 	牛乳 ごはん ひじきふりかけ 魚(さば)のみそだれかけ 根菜汁	牛乳 けんちんうどん がんづき風黒糖蒸しパン	【鉄分強化】 牛乳 変わり親子丼 野菜のごま酢和え ぶどう	牛乳 ココアパン ポテのミートグラタン 野菜スープ
20日	21日	22日	23日	24日
牛乳 バターライス 鶏肉のコーンフ레이크焼き キャベツとじゃが芋のスープ	【とれたて村給食】 牛乳 ごはん 魚(赤魚)のごまみそ焼き 切干大根の和え物 駒ヶ根産しめじと卵のすまし汁	牛乳 秋野菜のカレーライス イタリアンドレッシングサラダ	牛乳 スパゲッティミートソース コールスロー りんご	牛乳 ごはん ししゃもの南蛮焼き カリカリ油揚げのサラダ 五目汁
27日	28日	29日	30日	31日
牛乳 わかめとじゃこのごはん 和風卵焼き 豆乳仕立ての豚汁	牛乳 ごはん 豚肉とじゃが芋のみそ煮 青菜ともやしの和え物	牛乳 赤飯 魚(助宗たら)の カラフル揚げ すまし汁 お祝いデザート	【開校記念日】 	牛乳 練りごまトースト かぼちゃのクリームスープ 柿