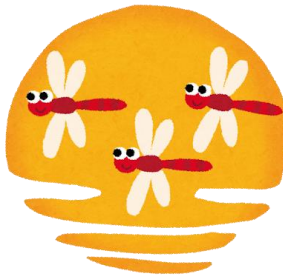


げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
1日 しぎょうしき 【始業式】 	2日 	3日 ぎゅうにゅう 牛乳 ねぎ塩ぶた丼 かぼちゃのみそ汁	4日 ぎゅうにゅう 牛乳 みそラーメン のり塩フライドポテト オレンジポンチ	5日 ぎゅうにゅう 牛乳 サバサンド こめこ 米粉のシチュー ぶどう
8日	9日 ぎゅうにゅう 牛乳 わかめごはん ちくぜんに 筑前煮 やさい 野菜のごま酢あえ さつまいもと栗のタルト	10日 ぎゅうにゅう 牛乳 タコライス風ごはん もずく入り卵スープ れいとう 冷凍ピーチ	11日 ぎゅうにゅう 牛乳 こもく 五目おこわ ししゃもの磯辺揚げ すいとん	12日 ぎゅうにゅう 牛乳 くろざとうしよく 黒砂糖食パン スパニッシュオムレツ ABCスープ
15日 けいろうひ 【敬老の日】 	16日 ぎゅうにゅう 牛乳 ガーリックトースト ボルシチ コールスロー りんご	17日 ぎゅうしよく 【あまつっこ給食】 ぎゅうにゅう 牛乳 コーンごはん あまつっこ春巻き こもく 五目スープ	18日 てつぶんきょうか 【鉄分強化】 ぎゅうにゅう 牛乳 たまご 卵とじうどん てつ ◆鉄ちゃんビーンズ	19日 こうちけんきょうどりょうり 【高知県の郷土料理】 ぎゅうにゅう 牛乳 かつお飯 おひたし さわにわん
22日	23日	24日	25日	26日
こめあじしゅうかん ～お米を味わおう週間～				
ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん(ひとめぼれ) しせんどうふ 四川豆腐 もやしとキャベツのナムル	しゅうぶんひ 【秋分の日】 	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん食べ比べ しんまいこまい (新米・古米) さかななまざけなんぶや 魚(生鮭)の南部焼き やさい 野菜のからしあえ とん汁	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん食べ比べ にほんまいまい (日本米・タイ米) カオマンガイ こうみやさい 香味野菜とビーフンのスープ	ぎゅうにゅう 牛乳 えびクリームスパゲッティ カリパリサラダ オレンジ
29日	30日	 しどうもくひょう 指導目標 ◎給食指導:好き嫌いしないで食べよう ◎栄養指導:朝ごはんで生活リズムを整えよう しよくいくすいしんとくしよく は食育推進のための特色あるメニューです。 ふそくてつはい は不足しがちな「鉄」がたっぷり入ったメニューです。 つごうこんだていちぶへんこうばあい ※都合により、献立を一部変更する場合があります。		
ぎゅうにゅう 牛乳 あぶたま丼 やさい 野菜のにんにく醤油 ドレッシング ブルーネ	ぎゅうにゅう 牛乳 さつまいもごはん さかな 魚(あぶらがれい)の さいきょうや 西京みそ焼き あまず 甘酢あえ よしのじる 吉野汁			