

7月 こんだて表

板橋区立紅梅小学校

月	火	水	木	金
30日	1日	2日	3日	4日
	牛乳 ココア揚げパン ABC ミネストローネ ビーンズサラダ	牛乳 コーンごはん 魚(赤魚)の香り焼き 呉汁	牛乳 トマトとなすのスパゲッティ ツナ入りオムレツ 冷凍パイ	【七夕の行事食】 牛乳 ちらし寿司 手巻きのり 魚(助宗たら)みそ漬け焼き そうめん入りすまし汁
7日	8日	9日	10日	11日
【とれたて村給食】 牛乳 最上町産トマトの 西湖豆腐丼 華風和え 七夕ポンチ	牛乳 青豆入り五目ごはん ごまあえ さつま汁	【にじいろ班給食】 グレープジュース キムチチャーハン みそワタンスープ 冷凍みかん	牛乳 ごはん 魚(生鮭)の三味焼き ゆで野菜ののり和え かきたま汁	牛乳 焼きカレーパン キャベツのクリーム煮 すいか
14日	15日	16日	17日	18日
牛乳 ごはん 鶏肉の塩ねぎソース 土佐酢和え もずく汁	牛乳 豚肉のしぐれごはん ししゃものから揚げ 冬瓜汁	【鉄分強化】 牛乳 大豆ミート入り ドライカレーライス 海藻サラダ セレクトアイス	牛乳 冷やし中華 ゆでとうもろこし スティックスウィートポテト	【終業式】 
【夏休み】 	 指導目標 給食指導:きれいなもりつけをしよう 栄養指導:暑さに負けない体をつくろう は食育推進の為の特色あるメニューです。 は不足しがちな「鉄」がたっぷり入ったメニューです。 ※都合により、献立を一部変更する場合があります。			

「マスク持参のお願い」



いつも給食当番用のエプロンと帽子の洗濯にご協力いただきありがとうございます。各ご家庭の協力により、次の給食当番が清潔なエプロンと帽子を着用できております。

給食当番の用のマスクは、着用必須です。いつ給食当番になってもマスクを着用できるように、ランドセルにマスクを入れておいていただけますと大変助かります。

ご協力をお願いいたします。