

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
2日	3日	4日	5日	6日
は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間				
<small>がくしゅうはつひょうかいうんどう</small> 【学習発表会運動の 振りかえきゅうじつ 振替休日】 	ぎゅうにゅう 牛乳 きなこトースト グリーンサラダ カスレ風トマト煮込み	ぎゅうにゅう 牛乳 かみかみ丼 <small>はるさめ</small> 春風のレモンドレッシングがけ	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ししゃものピリ辛焼き いも団子汁	ぎゅうにゅう 牛乳 こもく 五目うどん かみかみサラダ ☐ばばばあちゃんの オレンジ蒸しパン
9日	10日	11日	12日	13日
<small>とちぎけん めいぶつ</small> 【栃木県の名物】 ぎゅうにゅう 牛乳 ごまごはん あ 揚げぎょうざ かんぴょうの卵とじ汁	ぎゅうにゅう 牛乳 ひじきチャーハン ゆーみーたん 玉米湯 おかしな目玉焼き	ぎゅうにゅう 牛乳 ☐うめぼしさんの カリカリ梅と青菜のごはん さかな 魚(あじ)の醤油麴焼き しょうないふういも にじる 庄内風芋煮汁	<small>むらきゅうしよく</small> 【とれたて村給食】 ぎゅうにゅう 牛乳 ペンネ・ポロネーゼ ☆さつま町産春かぼちゃの マセドアンサラダ	ぎゅうにゅう 牛乳 ポテトパン コーンチャウダー れいとう 冷凍みかん
16日	17日	18日	19日	20日
く ない いっせい ざんさい ちよう さ 区内一斉残菜調査				
ぎゅうにゅう 牛乳 ☐給食室のいちにちの カレーライス やさい ゆで野菜サラダ	ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さかな なまざけ しお や 魚(生鮭)の塩焼き おかか和え みそ汁	<small>てつぶんきよう か</small> 【鉄分強化】 ぎゅうにゅう 牛乳 旗 鉄 ◆ジャージャン麺 わかめサラダ こたま 小玉すいか	ぎゅうにゅう 牛乳 しょうがの炊き込みごはん さかな 魚(さば)のごまみそ焼き けんちん汁	ぎゅうにゅう 牛乳 練りごまトースト コールスロー ホワイトシチュー
23日	24日	25日	26日	27日
ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さかな すけそう かんこくふう や 魚(助宗たら)の韓国風焼き ナムル たまご わかめと卵のスープ	<small>のうえんかいぎゅうしよく</small> 【ふれあい農園会給食】 ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ほねぶと 骨太ふりかけ いたばし くさん いも に ☆板橋区産じゃが芋のすきやき煮 あまず あ 甘酢和え	ぎゅうにゅう 牛乳 ぶた どん 豚キムチ丼 ちゅう か 中華スープ かんきつ	ぎゅうにゅう 牛乳 おや こん 親子丼 やさい あま あ 野菜の甘みそ和え あじさいゼリー	ぎゅうにゅう 牛乳 ピザトースト ☐小さなスプーンおばさんの マカロニスープ れいとう 冷凍パイナップル
30日				
ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん どう ふ ぎせい豆腐 やさい あ 野菜のごまだれ和え しる みそ汁	し どうもくひょう 指導目標 ◎給食指導: 準備の前に正しい手洗いをしよう ◎栄養指導: 骨や歯をじょうぶにしよう ☆は 食育推進の為の特色あるメニューです。 ☐はメディアルームで読める本とコラボしたメニューです。(今月は読書月間です。) ※都合により、献立を一部変更する場合があります。			