

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
<p>がつ</p>  <p>し どうもくひょう 指導目標</p> <p>きゅうしょくし どう し せい しょつき た ◎ 給食指導:よい姿勢で食器をきちんと持って食べよう</p> <p>えいようし どう あさ たいせつ し ◎ 栄養指導:朝ごはんの大切さを知ろう</p> <p>つごう こんだて いちぶへんこう ばあい ※都合により、献立を一部変更する場合があります。</p>			<p>1日</p> <p>はちじゅうはち や こんだて 【八十八夜献立】</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>く 具だくさんかけうどん</p> <p>ちくわの お茶の葉揚げ</p> <p>いちご</p>	<p>2日</p> <p>ひ ぎょうじしよく 【こどもの日の行事食】</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ちゅうか 中華ちまき</p> <p>はるさめ どうふ 春雨と豆腐のスープ</p>
5日	6日	7日	8日	9日
<p>ひ 【こどもの日】</p> 	<p>ひ 【みどりの日 ふりかえきゅうじつ 振替休日】</p> 	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>とり にく 鶏ひき肉のカレーライス</p> <p>いとかんてん 糸寒天のサラダ</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>なめし 菜飯</p> <p>さかな なまざけ しおこうじ や 魚(生鮭)の塩麹焼き</p> <p>とんじる 豚汁</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>だぶるこくどう W黒糖ミルクトースト</p> <p>さっぱりポトフ</p> <p>かんきつ</p>
12日	13日	14日	15日	16日
<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>ワンタンスープ</p> <p>フルーツヨーグルトかけ</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>しちこく 七穀ごはん</p> <p>さかな (おきめだい)の照り焼き</p> <p>おひたし</p> <p>かきたま汁</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>まーぼーどう ふどん 麻婆豆腐丼</p> <p>くき だいこん から 茎わかめと大根のピリ辛</p> <p>メロン</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>かおりごはん</p> <p>い たまご や ツナ入り卵焼き</p> <p>とうにゅうじ た やさいじる 豆乳仕立ての野菜汁</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>まっちゃん 抹茶トースト</p> <p>チリコンカン</p> <p>コーンサラダ</p>
19日	20日	21日	22日	23日
<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>あぶたま丼</p> <p>レンズ豆のサラダ</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ししゃもの南蛮づけ</p> <p>ごまあえ</p> <p>まる 丸ごとわかめスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>わふう 和風スープスパゲッティ</p> <p>ポテトのチーズ焼き</p> <p>れいとう 冷凍みかん</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>わかめごはん</p> <p>さかな (めばる)の</p> <p>かお 香りソースかけ</p> <p>り きゅうじる 利休汁</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>そい Soyドッグ</p> <p>キャベツのクリームスープ</p> <p>かんきつ</p>
26日	27日	28日	29日	30日
<p>てつぶんきょうか 【鉄分強化】</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>こうやどうふ どん ◆高野豆腐のそぼろ丼</p> <p>ひじきサラダ</p> <p>れいとう 冷凍パイ</p>	<p>きゅうしょく 【とれたて村給食】</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>コーンピラフ</p> <p>もがみちさん ☆最上町産アスパラのサラダ</p> <p>たまご トマトと卵のスープ</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>みそラーメン</p> <p>だいず 大豆とポテトのフライ</p>	<p>とうきょうと きょうどりょうり 【東京都の郷土料理】</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>すこもく ☆酢五目</p> <p>さかな あかうお 魚(赤魚)の</p> <p>にんにくみそ焼き</p> <p>めいじ ☆あしたば麺入りすまし汁</p>	<p>がくしゅうはっぴょうかい うんどう 【学習発表会 運動 おうえんメニュー】</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p> <p>ソースカツ丼</p> <p>わかめのみそ汁</p> <p>はちみつレモンゼリー</p>

