

3月給食だより

いたばしくしよくいく
板橋区食育キャラクター 令和7年2月28日
板橋区立紅梅小学校
校長 小宮 孝之
栄養士 加藤 望美



こんねんど のこ げつ
今年度も残り1か月となりました。みなさんにとってどんな1年だったでしょうか。
がつ そつぎょう しんきゅう む ねんかん じき
3月は卒業や進級に向けて1年間のみとめをする時期です。
しんがつき げんき むか ねん ふ かえ しょくせいかつ みなお
新学期を元気に迎えられるよう、1年を振り返り、食生活を見直してみましよう。



ねんかん ふ かえ
1年間を振り返って
いっしょにチェックして
みるっちい♪

★ こんげつ もくひょう ★ 今月の目標

ねんかん きゅうしょく じぶん しょくせいかつ みなお
1年間の給食や自分の食生活を見直そう! ★

◆ しょくじ じかん 給食時間はとうだったかな？

- しょくじ まえ て あら
食事の前に、きれいに手を洗えた
- み じたく ととの きゅうしょくとうばん しごと
身支度を整えて給食当番の仕事を
することができた
- 「いただきます」、「ごちそうさま」の
あいさつをすることができた
- しがて た もの ちょうせん
苦手な食べ物に挑戦することができた

◆ しょくせいかつ 食生活はとうだったかな？

- まいにちあさ た
毎日朝ごはんを食べることができた
- よくかんで、味わうことができた
- おやつは時間と量を決めて食べることが
できた
- しょくじ かんが た
食事のバランスを考えて食べることが
できた



がつ か まつ 3月3日は ひな祭り

ひな祭りは季節の花にちなんで「桃の節句」とも
いわれています。ひな人形や桃の花を飾り、
おんな こ すこ せいちょう しあわ ねが ひ
女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。
きゅうしょく さんしょく だいふく いわ
給食では三色の大福でお祝います。

ねんせい 6年生のみなさん、

ぞつぎょう
ご卒業おめでとうございます!!

ねんかん きゅうしょく けんこう こころ からだ まいにち しょくじ つ かさ いまた
6年間の給食はどうでしたか。健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今食べてい
る食事は、未来の自分をつくるための重要な土台になります。これから先、自分自身で選んで
食べる機会が増えていきますが、まよ ぎゅうしょく おも だ
迷ったときには、ぜひ給食のことを思い出してください。

みなさんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

