



がっ  
2月

ひょう  
こんだて表



しゅってん  
出典：いらすとや

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
3日	4日	5日	6日	7日
<p><b>【立春の献立】</b> ぎゅうにゅう 牛乳 ★梅わかめごはん いわしのハンバーグ みそ汁</p>	<p><b>【5年生のかぶレシピ】</b> ぎゅうにゅう 牛乳 くろざとうしやく 黒砂糖食パン ビーンズオムレツ ★かぶとコーンのソテー</p>	<p><b>【ジェニファー先生の ふるさとの味】</b> ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ★アドボ はくさいあまず 白菜の甘酢あえ たまご 卵スープ</p>	<p><b>【鉄分強化】</b> ぎゅうにゅう 牛乳 あんかけ焼きそば ★大豆とポテトのフライ デコポン</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳 しせんどうふどん 四川豆腐丼 かいそう 海藻サラダ</p>
10日	11日	12日	13日	14日
<p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん ひじきふりかけ ごもくにく 五目肉じゃが やさい 野菜のからし和え</p>	<p><b>【建国記念の日】</b> 建国記念の日</p>	<p><b>【5年生のかぶレシピ】</b> ぎゅうにゅう 牛乳 ジャンバラヤ ★かぶのシチュー いよかん</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳 なめし 菜飯 さかな 魚(めばる)のピリ辛焼き とうふ 豆腐のみそ汁</p>	<p><b>【バレンタインの行事食】</b> ぎゅうにゅう 牛乳 ナポリタン だいこん 大根サラダ ★ココアケーキ</p>
17日	18日	19日	20日	21日
<p>ぎゅうにゅう 牛乳 ぶたにく 豚肉のおろし丼 おかか和え りんご</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳 セルフコロツケパン はくさい 白菜スープ</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳 やさい 野菜たつぷりほかほかうどん ポテトのチーズ焼き</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳 チキンクリームライス イタリアンドレッシングサラダ きよみ 清美オレンジ</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳 ごはん さかな 魚(助宗たら)の しょうが風味焼き とうにゅうじ 豆乳仕立ての野菜汁</p>
24日	25日	26日	27日	28日
<p><b>【天皇誕生日】</b></p>	<p><b>【北海道の郷土料理】</b> ぎゅうにゅう 牛乳 ごまごはん さかな ★魚(鮭)のちゃんちゃん焼き たまご 卵のすまし汁</p>	<p><b>【お別れ給食】</b> ぎゅうにゅう 牛乳 カレーライス スタミナ満点サラダ</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳 とり 鶏ごぼうごはん ししゃものスパイシー揚げ よしのじる 吉野汁</p>	<p>ぎゅうにゅう 牛乳 ね 練りごまトースト ポークビーンズ みかん</p>

◆は、不足しがちな「鉄」がたっぷりに入ったメニューです。  
※都合により献立を一部変更することがあります。