



ステップアップ

令和6年8月29日
板橋区立成増小学校（拠点校）
校長 小松 健
STEP UP 教室
No. 3
TEL 03(3930)0172

実り多き2学期に

長い夏休みが終わりました。心も体もリフレッシュし、エネルギーが充電できたでしょうか。元気な子どもたちと会い、夏休みの楽しいお話を聞くことを楽しみにしています。

2学期は、各学校で、運動会、学習発表会、音楽会などの行事が予定されています。子どもたち一人ひとりが目標をもち、それぞれのペースで楽しく取り組んでいけるよう、ステップアップ教室でも支援していきます。2学期もどうぞよろしくお願いします。

<9・10月の行事予定>

9月 2日（月）	始業式	10月 1日（火）	都民の日のため休み
9月 3日（火）	成増ヶ丘小 指導開始 （火曜グループ・午後指導なし）	10月 2日（水）	医師等相談日（赤塚新町小）
9月 4日（水）	赤塚新町小 指導開始	10月 5日（土）	音楽会（成増ヶ丘小）
9月 5日（木）	赤塚小、成増小 指導開始 （木曜グループ）	10月 9日（水）	午後指導なし （赤塚新町小・区研修会）
9月 6日（金）	赤塚小、成増小 成増ヶ丘小 指導開始 （金曜グループ）	10月12日（土）	体育学習発表会（赤塚新町）
9月 9日（月）	成増小 指導開始 （月曜グループ）	10月26日（土）	運動会（成増小）
9月25日（水）	午後指導なし （赤塚新町小・校内研修）	10月28日（月）	振替休業日（成増小）
9月26日（木）	午後指導なし （成増小、赤塚小・区研修会）	10月30日（水）	午後指導なし （赤塚新町小・校内研修）
		10月31日（木）	医師等相談日（赤塚小）

行事の準備期間の指導について

2学期に入り、各学校で運動会などの行事に向けて準備が始まります。在籍学級の指導の都合上、STEP UP 教室での指導時間の変更、または指導がない場合があります。その場合は事前にお知らせします。ご承知おきください。



小さなお手伝いが 大きな力に

「家で子どもに何かお手伝いをさせたい」と思っている、忙しい毎日の中で継続して行うことは大変ですよね。しかし子どもたちは、小さなことでも役割をもちそれを果たしていくこと、そして人に感謝される経験を重ねることによって自信をもつことができます。そして、お手伝いは生活スキルも高めることができます。「お茶碗洗い」や「お風呂掃除」などの大きな仕事ではなく、小さな仕事にも子どもたちの力を高める要素がたくさん詰まっています。たとえば「目と手の協応動作」「指先の力」「微細運動」「空間認知」「量感」「力の加減」「見通し」などです。

そこで今回は、子どもたちも保護者の方も負担なく継続して行うことができる取り組みやすいお手伝いを紹介します。

洗濯物編

○洗濯物を洗濯籠に入れる



○干した洗濯物をピンチから外す

○きれいになった洗濯物を仕分けする（自分の洋服・下着）



片付け・掃除編

○ごみを所定の場所に出す

○玄関の靴を並べる



○空き缶をつぶす

○雑巾がけ



食事編

○食事の前にテーブルを拭く ・食器の準備（メニューに合わせたお皿・カトラリー）

○家族の食事を運ぶ



○家族分の飲み物をコップに注ぐ（お茶やジュースなど） ・食器を片付ける



お手伝いは、子どもたちの心も生活スキルも高めてくれる素晴らしい取り組みなので、ぜひできるものからチャレンジしてみてください。そして、おうちの方から「ありがとう」「とても助かったよ」という言葉で終わることができるように、温かく見守ってあげてください。