

体力テスト結果参照方法

<ログイン方法>

・以下の URL に入り、下記の画像を参照しながらお進みください。

児童・生徒用ページ:<https://tokyo-alpha.metro.tokyo.lg.jp/student/>

・ログインのための ID やパスワードは、ブラックファイルにて配付した「体力テストデジタル集計システム(ALPHA) ID 及びパスワードのお知らせ」をご参照ください。

①



②



<体力テストの結果の参照方法>

年度ごとの結果と結果の推移をご覧になることができます。

○年度ごとの結果をご覧になる場合

①



たいりよく けっか えつらん
体力テストの結果を閲覧する

ALPHA
アルファ

1.体力テスト
2.意識調査
3.年度別の結果
4.結果の推移
5.あなた向けの動画
6.お手本の動画

「3. 年度別の結果」を選択してください。

②



たいりよく けっか えつらん
体力テストの結果を閲覧する

ALPHA
アルファ

年度別の結果

2023年 年度別の結果 基準表

総合評価 C 総合得点 35点

レーダーチャート

ボール投げ 投力 上向き投

50m走 50m走 50m走

20mシャトルラン 20mシャトルラン

あなたへのアドバイス

じょうげ 上下にスクロールすることでさまざまな結果を閲覧できます。

- 年度を選択
年度ごとの結果を閲覧できます。
- 基準表
各種目の得点、総合評価の基準表が表示されます。

○結果の推移をご覧になる場合

①

たいりよく けっか えつらん
体力テストの結果を閲覧する

ALPHA
アルファ

1. 体力テスト
2. 意識調査
3. 年度別の結果
4. 結果の推移
5. あなた向けの動画
6. お手本の動画

「4. 結果の推移」を選択してください。

②

たいりよく けっか えつらん
体力テストの結果を閲覧する

ALPHA
アルファ

結果の推移

過去の記録の一覧表

項目	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
歩行速度	3.0	3.0										
歩行時間	3.0	3.0										
歩行距離	3.0	3.0										
歩行回数	3.0	3.0										
歩行回数/歩行時間	3.0	3.0										
歩行回数/歩行距離	3.0	3.0										
歩行回数/歩行回数	3.0	3.0										
歩行回数/歩行時間	3.0	3.0										
歩行回数/歩行距離	3.0	3.0										
歩行回数/歩行回数	3.0	3.0										

項目別のグラフ

上下にスクロールすることでさまざまな結果を閲覧できます。
過去の結果を入力することもできます。