板橋区立桜川小学校　第１学年だより　　令和８年　１０月３０日
１１月号

はじめのいっぽ!!!

はじめての体育学習発表会を終えて

体育学習発表会を通して、背の順で並ぶこと、まっすぐ走ること、友達と協力すること、最後までがんばること等々、多くのことを学びました。一人ひとりが一回りたくましくなったように感じます。

保護者の皆様には、発表会の練習中から、子どもたちの体調管理をはじめ、いろいろとご協力いただきましてありがとうございました。また、当日も温かいご声援をいただきありがとうございました。

気温も下がってきています。服装で体温が調節できるように、「暑かったら脱ぐ、寒かったら着る」という習慣付けを、ご家庭でもよろしくお願いします。

11月の学習予定

こくご	・いろいろなふね　・「のりものカード」をつくろう・まとめてよぶことば ・すきなきょうかをはなそう　・ことばであそぼう　・おもい出してかこう ・おとうとねずみチロ
さんすう	・たしざん　・ひろさくらべ　・ひきざん
せいかつ	・たのしいあきいっぱい　・じぶんでできるよ
おんがく	・がっきとなかよくなろう　・こんげつのうた
ずこう	・おどってたのしいな　・おしらせします！にっこりニュース ・ふわっふわっゴー
たいいく	・ボールゲーム　・マットを使った運動遊び　・短縄跳び
どうとく	・生命の尊さ　・善悪の判断、自律、自由と責任 ・希望と勇気、努力と強い意志　・友情、信頼

お知らせ＆お願い

１　縄跳びについて

短縄を体育の学習で使用します。１１月１８日（水）までにご用意ください。（形などは問いません。ロープ状のものは、二重跳びなどの難しい技を練習するには不向きな反面、リズムを掴みやすいという利点もあります。お子さんの実態や扱いやすさに合わせて、ご用意ください。）

※長さは、片足で縄の真ん中を踏み、持ち手がみぞおちの高さにくる長さがふさわしいです。長すぎたり短すぎたりすると、上手く跳ぶことができません。

※ご家庭で、記名や長さの調節を必ずしていただき、結び方の確認を行ってください。

２　算数の材料持参について

算数「いろいろなかたち」（教科書P.91参照）

・様々な形の空き箱（紙や缶等、素材は問いませんが、子どもたちがけがをしないようにご配慮ください。）
・形は、立方体（教科書ではサイコロの形）、直方体（箱の形）、円柱（筒の形）、球（ボールの形）というように、４種類出てきます。球の形の物は、学校で用意する予定です。球以外の３種類の箱がありましたら、ご用意をお願いします。

※１１月２６日（木）～１１月３０日（月）の間に持たせてください。よろしくお願いします。

３　生活科の学習について

①　「たのしいあきいっぱい」のおもちゃ作り等について

生活科「たのしいあきいっぱい」の学習において、子どもたちがどんぐりや松ぼっくり等で、おもちゃや置物、アクセサリー等を作っています。既に材料のご準備をしてくださった皆様、ありがとうございました。材料を学校に持参している場合でも、追加で持参したい希望が本人からありましたら、再度持たせていただけますと幸いです。よろしくお願いいたします。

②　「じぶんでできるよ」について

来月から、「じぶんでできるよ」の学習に入ります。この単元では、【自分の家での生活について「調べる・尋ねる・自分がお家の人のためにできることを行う」ことを通して、自分が家族の一員として生活することの良さやお家の人の思いについて気付き、より良く生活すること】をねらいとして学習に取り組みます。

そのために、まず、子どもたちが、【お家の人は、毎日家でどんなことをしているのだろう？（家事のことを意味します）】ということを調べる宿題を出させていただきます。事前に子どもたちが、「お家の人は、朝・昼・夜と家でしていることはどんなことか」を学校で予想して、ワークシートに書きます。それをもとに、お家の人にインタビューをします。「自分がしていること以外にお家の人は、家で自分たちのためにこんなにいろいろなことをしているんだ！」という気付きを大切にしたいため、ぜひ子どもが寝ている時など直接見ていないときにしていることもたくさん教えていただけるとありがたいです。

ご多用な中、申し訳ありませんが、子どもたちがしていることとお家の人にしてもらっていることの違いに気付き、「お家の人がしていることを、自分もできるようになったらどうなるか？」や「入学してから今までで自分ができるようになったことが増えた！」と、家族の一員としての自分に気付く良い機会となるように、ご協力のほどよろしくお願いします。

４　個別登校について

１１月９日（月）～２７日（金）の期間は、個別登校となります。登校の際は、安全にお気をつけいただき、時間に遅れないよう、ご家庭でもご配慮をお願いいたします。詳しくは、後日配布されるプリントをご覧ください。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

５　体育の服装について

気温が下がり、半袖・半ズボンの体育着だけでは、寒そうにしている子どもたちが見られるようになってきました。必要な場合、体育着の他に体育用のトレーナーを体育着の袋に入れてご準備ください。**安全上、ボタン・チャック・フードがついていないものをお願いします。**体育の学習の服装（上着等）については、下記の図をご覧ください。

赤白帽子

必ずかぶります。ゴム紐も必ずつけます。
忘れた場合は、校帽をかぶります。

体育着を忘れた場合

体育着を忘れた場合は見学です。



シャツ・ビブス

ズボンの中にインします。
トレーナー等でリブがついているものは入れなくても可とします。

靴

上履き、外履きを必ず履きます。
外履きは、履きなれた運動靴が望ましいです。

靴下

華美でなく、運動に適しているものは可とします。
（例）スポーツレギンスやスポーツソックス、通常のソックス
足先まであるタイツは×

冬の寒い時期

「ボタン」・「チャック」・「フード」・「スパンコールなど外に飛び出ている飾りがついている」トレーナー×
ネックウォーマー×
※ただし、実技のテスト等で指示があればそれに従います。

※体育や運動朝会を見学する場合は、必ず連絡帳または、欠席連絡フォームにて担任までお知らせいただくようお願いいたします。