



かみよんだより

<http://www.ita.ed.jp/1310281>

M34 学びのエリア
令和8年6月1日発行
板橋区立上板橋第四小学校
校長 山藤 知子



読書は心の栄養

校長 山藤 知子

昼間には、夏を感じさせる日々が続いています。子どもたちの服装もすっかり夏仕様になりました。これから続く厳しい暑さの中でも健康に過ごしていけるよう、学校でも十分注意をしていきたいと思えます。また、季節を前倒ししたような台風が到来しています。緊急の場合にはすぐ一着等でご連絡しますので、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

さて6月となり、1学期も折り返し地点を過ぎました。6月からは、水泳指導、1年生の5時間授業、ふれあい月間、読書月間など、様々なことがスタートします。そこで、今回は「読書月間」の取組についてご紹介します。

子どもの読書には、「語彙力・読解力の向上」だけでなく、「想像力や自己肯定感の育成」、「心の安定(リラクゼーション効果)」といった多くのメリットがあります。読書で得られる嬉しい効果としては様々ありますが、以下の5つが挙げられます。

- ①「脳内タイムトラベル」で想像力が豊かになる。
- ②「気持ちの特効薬」で心が安定する。
- ③「魔法の言葉」が増える。(語彙力・表現力)
- ④「他の人の心」が分かるようになる。(コミュニケーション力)
- ⑤「できた!」が増えて自己肯定感が高まる。



これらの効果を引き出すために、本校では年間2回の読書月間を設定しています。まず、学級活動で読書月間のオリエンテーションを行い、火・金曜日の朝の15分間を全校一斉の読書タイムとします。読書をしている間は心地よい音楽を流し、落ち着いて読書に取り組めるようにしています。読書後には発達段階に合わせ、「読書カード」に記録していきます。

また、この期間は担任が随時読み聞かせを行っていきますが、上四小には年間を通じて読み聞かせを行ってくださる「フリーズ」という図書ボランティアの皆様がいらっしゃいます。給食の時間に放送で流れてくる絵本の読み聞かせは、子どもたちからリクエストされた絵本や給食のメニューとタイアップした絵本など、子どもたちを読書に誘う仕掛けをたくさんしてくださっています。また、定期的に学年ごとの読み聞かせもしてくださっています。

この他にも、板橋区立中央図書館とコラボレーションし、子どもたちが作った「おすすめの本」のカードを図書館に掲示していただいたり、図書委員会の子どもたちが朝会で、読書月間の取組について紹介したりします。

読書は心の栄養です。ご家庭でも読書の時間を作っていただければと思います。

よろしくお願いいたします!

6月1日より、学校生活支援員の先生が2名体制となりました。新しい先生は、佐藤元美(さとうもとみ)先生です。これまで1年生を担当していた大平先生は2年生を中心に、佐藤先生は1年生を中心に支援に入ってくださいます。どうぞよろしくお願いいたします。



6月の行事予定

日	曜日	主な行事予定	授業時数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	プール開き集会 水泳指導始 読書月間始 ふれあい月間始 1年生5時間授業始	5	5	6	6	6	6
2	火	☆	5	5	6	6	6	6
3	水	日光移動教室(6年)	5	5	5	5	5	—
4	木	日光移動教室(6年) ◇	4	5	5	6	6	—
5	金	日光移動教室(6年) 給食試食会12:00~	5	5	5	5	5	—
6	土							
7	日							
8	月	開校記念日						
9	火	☆	5	5	6	6	6	6
10	水	音楽朝会 委員会	5	5	5	5	6	6
11	木	◇	4	5	5	6	6	6
12	金	避難訓練(5校時終了後集団下校)	5	5	5	5	5	5
13	土							
14	日							
15	月	児童朝会(Meet)	5	5	6	6	6	6
16	火	5時間授業 ☆	5	5	5	5	5	5
17	水	学校公開 いたばし学級活動の日(2校時) クラブ	5	5	5	6	6	6
18	木	児童集会 下水道キャラバン(4年) ◇	4	5	5	6	6	6
19	金	フリースタイル読み聞かせ(1年)	5	5	5	5	5	5
20	土							
21	日							
22	月	児童朝会	5	5	6	6	6	6
23	火	RST(6年) 社会科見学(3年) ☆	5	5	6	6	6	6
24	水	わくわく班 安全指導・安全点検 委員会	5	5	5	5	6	6
25	木	交通安全教室(3年) ◇	4	5	5	6	6	6
26	金	フリースタイル読み聞かせ(4年)	5	5	5	5	5	5
27	土							
28	日							
29	月	期末週間 特別時程 5時間授業	5	5	5	5	5	5
30	火	期末週間 特別時程 5時間授業 ふれあい月間終 ☆	5	5	5	5	5	5

下校時刻(下表に当てはまらない場合は個別に記載します。)

☆ 森田スクールカウンセラー勤務日

◇ 隅田スクールカウンセラー勤務日

授業時数	通常時程	特別時程	クラブ 4・5・6年	委員会 5・6年
4時間授業	13:20	13:00		
5時間授業	14:20	14:00		
6時間授業	15:10	14:50	15:25	15:10

代表委員会は代表委員の児童のみが参加し、
代表委員の下校時刻は15:10頃になります。

