

「大きく向上」学びのエリア（上二中・大谷口小・向原小・上二小）

学校の教育目標「心豊かな子 よく考える子 元気な子」



上二小 だより

令和8年10月30日発行

板橋区立上板橋第二小学校

校長

高野 康弘

体力テストの結果より

校長 高野 康弘

6月に全校で実施した体力テストの結果をお知らせいたします。下の表はその結果をまとめたものです。全国の平均値と比較して、上二小の平均値が高い種目が○、低い種目が▼です。

	男子								女子							
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
1年	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼
2年	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼
3年	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼
4年	○	○	○	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
5年	▼	○	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼
6年	▼	○	○	▼	○	▼	○	○	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼

【種目】 ・握力（握力） ・上体起こし（筋力・筋持久力） ・長座体前屈（柔軟性）
・反復横とび（敏しょう性） ・20mシャトルラン（全身持久力） ・50m走（スピード）
・立ち幅とび（瞬発力） ・ソフトボール投げ（巧ち性・瞬発力）

昨年度との比較では、長座体前屈に改善の傾向が見られるものの、それ以外の種目については、総じて全国の平均より低くなっています。

放課後や休みの日の運動習慣によって個人差はありますが、本校児童は休み時間に鬼ごっこやボール投げをして遊ぶ児童が多く見られますが、思い切って走り回るだけのスペースはありません。また、ボール遊びについてもフェンスが低く、外へ飛び出してしまう危険も多いため、思い切って投げ合う活動も制限されます。

昨年の結果から、本校では「体づくり運動」に力を入れ、体育の学習だけでなく、日常的な運動習慣を身に付け、自らすすんで体を動かし、運動に親しむ子供たちを育てていきたいと考え、取り組んでいます。残念ながら成果としては現れていません。改めて体育授業の充実や体育集会を計画的に実施していくとともに、校庭を取り巻く環境についても教育委員会と連携しながら進めていきたいと思ひます。各ご家庭に置かれましても日常的な運動経験の場を積極的に取り入れていただきたくお願いいたします。また、体育発表会の内容についても体育授業との関連を考え、精査していききたいと思ひます。CS委員会での熟議も継続していきまひます。

ふれあい月間(11月)について

東京都教育委員会では、毎年6月・11月を「ふれあい月間」と定め、いじめや不登校、暴力などの問題行動の未然防止や早期発見・早期対応等につながる具体的な取組を推進し、子どもたちの健全育成を目指した取組を行うこととしています。また、板橋区では、2月にも「学校生活についてのアンケート」を実施することとしています。

本校では、右以下の日程で校長講話とアンケート調査を行い、必要な児童への面談等を行い、子供たちの心配や不安に対応します。各ご家庭でも、お子様から話を聞いたり、様子を見たりして、お気づきの点がございましたら、お知らせください。

【校長講話 実施日】

11月2日（月）全校朝会時

【アンケート実施日】

11月4日（水）・5日（木）

11月行事予定

全：全校朝会、基：基礎タイム、読：読み聞かせ、集：児童集会 音：音楽朝会、SC：スクールカウンセラー来校日				授業時数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日								
2	月	全	クラブ6、学習発表会特別時程始	4	4	4	6	6	6
3	火								
4	水	読	読み聞かせ 安全指導・安全点検 屋スタ(高) 小茂根の郷交流(3-1)③④	4	5	5	5	5	5
5	木	基	たてわり班活動 卒業アルバム学年写真撮影(6)⑥	5	5	6	6	6	6
6	金	特	特別時程4時間授業(全) 就学時健診	4	4	4	4	4	4
7	土								
8	日								
9	月	全	5時間授業(2-6) あいさつ週間(1)始	4	5	5	5	5	5
10	火	基	LR5-1	5	5	6	6	6	6
11	水	集	児童集会	4	5	5	5	5	5
12	木	基	屋スタ(低)	5	5	6	6	6	6
13	金	基	あいさつ週間(1)終	5	5	5	6	6	6
14	土								
15	日								
16	月	基	5時間授業(2-6)	4	5	5	5	5	5
17	火	基	LR5-2	5	5	6	6	6	6
18	水	音	音楽朝会 屋スタ(高)	4	5	5	5	5	5
19	木	基	学習発表会リハーサル	5	5	6	6	6	6
20	金	学級	学習発表会 児童鑑賞日	5	5	5	6	6	6
21	土	特	学習発表会 保護者鑑賞日 特別時程4時間授業 土曜授業プラン	4	4	4	4	4	4
22	日								
23	月		勤労感謝の日						
24	火		振替休業日						
25	水	体	体育集会(短縄) 屋スタ(中)	4	5	5	5	5	5
26	木	基	避難訓練	5	5	6	6	6	6
27	金	基		5	5	5	6	6	6
28	土								
29	日								
30	月	基	体育集会予備日 委員会	4	4	4	5	6	6

就学時健康診断

日 程 11月6日(金)
 受付時刻 13時20分～40分
 受付場所 本校中央玄関
 備 考 12時50分
 (児童の完全下校)

左記の日程で、就学時健康診断を行います。来年度1年生になるお子さんたちの健康診断です。
 対象となるお子さんがいるご家庭は、受付時刻の間に中央玄関の受付へお越しください。

体力向上週間(短縄) 11月30日(月)～12月11日(金)

実施期間中、「なわとびカード」を活用して、一人一人のレベルに合わせて取り組みます。体育の学習時も取り組みますが、ご家庭でも、短縄カードに取り組んでいただき、運動の習慣づけとして活用いただけますと幸いです。

歯ブラシリサイクル

本校では、現在歯ブラシリサイクル活動を行っています。ご家庭で、使用済となったハブラシは、お子様に持たせていただき、中央玄関にある歯ブラシリサイクルボックスへ入れてください。

また、ベルマークやテトラパックも集めています。引き続き、ご協力をお願いいたします。

欠席・遅刻・早退時の連絡のお願い

当日の欠席・遅刻・早退等の連絡は、8時10分までに Google フォームにてお願いいたします。

8時10分以降は、必ず電話連絡をお願いいたします。

8時25分時点でお子様の出欠の確認が取れない場合、学校よりご家庭にご連絡させていただきます。

金管バンド参加のお子様につきましても出欠連絡を忘れずをお願いいたします。

今月の目標

【生活】すすんで仕事をしよう
 【安全】災害に備えた生活をしよう
 【保健】衣服の調節を上手にしよう
 【給食】感謝して食べよう



学習発表会に向けて

特活部

令和8年度の学習発表会を以下の日程で行います。行事を通し、日頃の子供たちの学習の成果をご覧いただけますようお願いいたします。

本番に向け取り組む子供たちの活動の姿を温かく見守っていただき、子供たちへ励ましの言葉をかけていただきますよう、お願い申し上げます。

日程 11月20日(金) 児 童鑑賞日
 8時40分開演

21日(土) 保護者鑑賞日
 8時10分開場
 8時25分開演

受付 中央玄関

備考 詳細は、別に配布します文書にてご確認ください。

《お願い》

保護者鑑賞日は、21日(土)となります。混雑が予想されるため、学年優先鑑賞スペースを設け、入れ替え制で行います。できるだけ多くの保護者の皆様にご鑑賞いただけますよう配慮いたしますが、会場での誘導や案内の指示に際しては、速やかに従っていただけますようご協力のほど、よろしくお願いいたします。

ルールやマナーを意識した行動に努め、順番を守った整列の協力等、改めてよろしくお願いいたします。

11月避難訓練

11月の避難訓練では、休み時間に避難しなければならない状況が起きたことを想定して行います。ご家庭でも話題にいただけますと、幸いです。また、常時ハンカチを身に付けて生活するよう、ご家庭でもお声かけください。



教職員の自衛防衛研修の様子 ↑

屋内消火栓・救助袋・消火器の使用方法について、設備点検業者や板橋消防署の方の立ち会いの下、研修しました。救助袋設置場所を再確認するとともに、実際に救助袋で降りる体験もしました。



★ 学校からのお知らせ ★

空が高く澄み渡り、気持ちのいい秋風が吹き渡る頃となりました。子供たちの服装からも季節を感じています。年度はじめに配布しました「上二小のきまり」にも記載しておりますが、上二小では、以下のように、服装の扱いについて指導しております。ご家庭でも今一度、お声掛けいただけますようよろしくお願いいたします。

◆体育の学習時の服装について

- ・体育の学習の時は、必ず体育着に着替え、赤白帽子をかぶり、体育の学習ができるしさを整えます。
- ・体育着のすそは、短パンの中に入れます。
- ・フードやファスナー、ボタンのついた上着は、体育の学習の時は着ません。気温の低い時は、トレーナーのみ着用することができます。
- ・長いタイツ、膝の隠れる長さの靴下は、体育の学習の時は、脱ぎます。
- ・髪が肩より長い場合は、結びます。
- ・体育着を忘れた場合は、見学をします。

※眼鏡の取り扱いについては、お家の人と確認をしておいてください。

◆学校での上着・防寒具の管理について（防寒具など）

- ・登校時に着てきた上着類は、ロッカーやランドセルの中にしまいます。
- ・手袋、マフラー、ネックウォーマー等は、登校・下校の時以外は、ランドセルの中にしまいます。
- ・上着類をイスにかけたり、腰に巻いたりしません。

◆短縄準備について（全学年）

- ・体育の学習で短なわを使用します。**11月16日（月）までに**、各ご家庭ご用意ください。

昨年度使用していた長さのままでは、短くて跳びにくい場合があります。**ご家庭で長さの調節をしてから、学校に持たせてください。**

☆適切な長さについて

短なわの縄を両足で踏んで、持ち手が腰の高さから、胸のあたりにくる長さが飛びやすい長さです。

☆記名を忘れずにお願いします。

生活指導に関わること～華美な装飾のキーホルダーは、つけてきません～

学習に不要なものをもってこないこと等、年度はじめに各学級にて指導しています。また、キーホルダーにまつわるトラブルや紛失等も生じています。大切なキーホルダーを身に付けて登校し、何かの拍子に破損し、気持ちが滅入ってしまい学習に集中できなかったという事もありました。お子様の持ち物をご確認いただき、必要なお声かけをお願いいたします。

筆箱の中身につきましても、再度お子様と一緒にご確認をお願いいたします。記名がない、筆記具が揃っていない、必要のないものが筆箱の中に入っているようなことが無いよう、ご確認いただけますと助かります。

☆☆各学年の学習予定・お知らせ☆☆

一 年	国語	いろいろなふね まとめてよぶことば すきなきょうかをはなそう おもい出してかこう	◆あいさつ当番について 11月9日（月）から13日（金）にあいさつ当番があります。出席番号で担当を割り振ります。 当日は8時までに登校し、教室に荷物を置きます。 8時05分から玄関前で元気にあいさつをします。	・ 9日（月） 1～ 6番 ・ 10日（火） 7～11番 ・ 11日（水） 12～16番 ・ 12日（木） 17～21番 ・ 13日（金） 22～26番
	算数	たしざん ひろさくらべ ひきざん いろいろなかたち		
	生活	たのしいあきいっぱい つくろう あそぼう		
	音楽	せんりつてびかけあおう		
	図工	ふわとぎゅっとおはながみのえ		
	体育	リズムあそび ボールゲーム		

二 年	国語	なかまになることば 「ありがとう」をつたえよう かさこじぞう	◆学習発表会について 劇の台本や衣装についてのお知らせを26日に配布しました。役によって、どんな色のTシャツやズボンを着用するか示してあります。だいたい似ている色の物であれば大丈夫ですので、新しくご購入する必要はありません。ご協力お願いします。もしご家庭でご用意できなければ、担任にご相談ください。11月10日（火）を目安に、記名をして持たせてください。よろしくお願いいたします。
	算数	かけ算九九をつくろう	
	生活	うごくうごくわしのおもちや みんなであそぶのしせつ	
	音楽	リズムをかきねて楽しもう くりかえしを見つけよう	
	図工	えのぐひっぱレインボー おってそめて	
	体育	鬼遊び リズム遊び	

◆生活科「図書館見学」について
12月3日（木）の3・4時間目に、生活科「みんなであそぶのしせつ」の学習で、小茂根図書館へ見学に行きます。学校から、図書館まで歩いて向かうため、水筒や探検ボードなどを入れる手提げ袋をご用意ください。

◆算数の九九検定

かけ算の各段の暗記検定を行います。×1からの上がり、×9からの下がり、ばらばらが、合格できるように宿題を出しますが、お家でも練習を見てあげてください。

三 年	国語	こそあど言葉 モチモチの木	◆校外学習について 社会科「地域の安全を守る」という単元で、板橋消防署小茂根出張所に見学に行きます。消防署の施設や実際の仕事の様子を見学させていただき、地域で働く人々や、地域の安全を守る仕事への理解を深めます。日程については決まり次第、お知らせします。
	社会	地域の安全を守る	
	算数	小数 長さ 分数	
	理科	太陽の光 音の性質	
	探究	もっと知ろう、小茂根のこと	
	音楽	学習発表会に向けて	
	図工	使って楽しいカラフルねんど	
	体育	鉄棒 マット運動	
	外国語活動	Unit6 ALPHABET	◆学習発表会について 11月20日(金)、21日(土)の学習発表会に向けて、練習に励んでいます。必要な衣装につきましては、本日お配りした資料をご確認いただき、ご家庭にあるものでご協力いただけますと幸いです。できる限り新たに購入していただく必要がないよう調整しておりますが、ご用意が難しい場合やご不明な点がございましたら、遠慮なくご相談ください。

四 年	国語	ごんぎつね じゅく語の意味	◆学習発表会について 衣装のご準備、ご協力よろしくお願いいたします。11月2日(月)までに、持ち物すべてに記名していただき、袋に入れて持たせてください。衣装に関してご質問があれば、ご相談ください。11月の音読で、役の練習に関する宿題も出す予定です。子ども達に温かい励ましの声をかけていただけますよう。お願いいたします。
	社会	とどけよう命の水	
	算数	小数	
	理科	物の体積と温度	
	探究	「ごみ処理問題」について考えよう	
	音楽	学習発表会に向けて	
	図工	彫って表す不思議な世界	
	体育	ベースボール型ゲーム	
	外国語活動	Unit6 Alphabet	◆タブレット端末について タブレットの故障が増えています。教室でも使用方法の確認をして、大切に扱うよう話をしていきます。ご家庭でも充電の確認やタブレットの故障がないかご確認いただくようお願いいたします。タブレットは、板橋区より貸していただいているものです。
			◆ハンカチの確認と用意のお願い ハンカチ忘れのお子さんが増えてきています。感染症予防のため、手洗いの声掛けを行っていますので、ハンカチを毎日持ってくるようお声かけください。

五 年	国語	和の文化を発信しよう 熟語の構成と意味	◆学習発表会について 先日お手紙にてお知らせしましたように、学習発表会に向けて衣装のご協力をお願いします。可能な範囲で結構ですので、11月12日(木)を目途に学校に持たせてください。また、ご家庭でもセリフ等の練習をすることがあります。あわせてご協力をよろしくお願いいたします。記名も忘れずをお願いします。
	社会	日本の工業生産の今と未来	
	算数	分数と小数、整数、割合 帯グラフと円グラフ	
	理科	流れる水の働き 物のとけ方	
	探究	倉渕調べ隊	
	音楽	学習発表会に向けて	
	図工	色を重ねて広がる形	
	家庭科	ミシンで楽しくソーイング	
	体育	ハードル走 走り幅跳び	◆家庭科 ミシンのお手伝いについて 家庭科の学習におけるミシンを使った裁縫へのご協力をくださり、ありがとうございます。安全を確認しながら指導を進めております。今後の学習ボランティアについては 11/2 (月) 8:45~10:20 2組 11/5 (木) 13:30~15:05 1組 11/9 (月) 8:45~10:20 2組 11/10 (火) 8:45~10:20 1組 を予定しております。皆様ご多用の中とは存じますが、1日でも構いませんので、ご都合がございましたらご協力をいただけると幸いです。お手伝いくださる方は、CSか、連絡帳等で担任までご連絡ください。
	英語	Let's go to the zoo	

六 年	国語	発信しよう、私たちの SDGs プレゼンテーションをしよう	◆学習発表会の衣装の用意のお願い 11月20日(金)、21日(土)の学習発表会に向けて、子どもたちと衣装について相談を進めています。必要な衣装について、ご家庭にあるものでご協力いただけるものがございましたら、お願いいたします。詳細はクラスルームと別紙にてお伝えしますので、ご確認ください。ご用意が難しい場合はご相談ください。
	社会	新しい文化と学問 明治の新しい国づくり 近代国家を目ざして	
	算数	比 拡大図と縮図	
	理科	大地のつくり 変わり続ける大地	
	探究	未来をみつめて	
	音楽	学習発表会に向けて	
	図工	将来の自分	
	家庭科	ソーイングで生活を豊かに こんだてを工夫して	
	体育	ハードル走	
	英語	Save the animals	
			◆卒業書類及び卒業証書作成のための調査について 今月中に、卒業に向けての氏名、生年月日等の調査書類を配布します。保護者の皆様にお書きいただいたものを基に様々な書類を作成いたします。個人情報のため個人情報袋に入れて担任までご提出ください。詳細は後日配布する書類をご覧ください。
			◆卒業アルバムの写真撮影について 10月6日(火)に予定していた学年写真と2組のクラス写真の撮影は、11月5日(木)に延期となりました。当日は、学年写真と2組のクラス写真を撮影します。