



「大きく向上」学びのエリア（上二中・大谷口小・向原小・上二小）  
学校の教育目標「心豊かな子 よく考える子 元気な子」

# 上二小 だより

令和8年1月8日発行

板橋区立上板橋第二小学校

校長

高野 康弘

## あけましておめでとうございます

校長 高野 康弘

新年あけましておめでとうございます。2026年、令和8年のスタートです。今年の干支は「午（うま）」。  
午は、十二支の中では7番目に数えられ、時刻でいえば、午前11時から午後1時までの2時間を指し、方角では南にあたります。十二支の中でも、午は成長や成功・繁栄のシンボルとして、縁起が良いものとされています。また、今年の干支は「丙午（ひのえ・うま）」となります。植物の生長に例えると、「芽が成長し、葉が広がり、生長が著しい状態」を表しているそうです。2026年、皆様にとってこの1年、新しいことにチャレンジする年であるとともに、これまで積み重ねてきたことが実を結び、良い結果として現れ、実り多い、すてきな1年になることを祈念いたします。

学校の教育活動としては、年度末となる3学期を迎えます。それぞれの学年で、1年間の学習・生活の締めくくりを行ってまいります。特に6年生にとっては、小学校生活最後の学期となります。6年間積み重ねてきた学習・生活のまとめをしっかりと行い、新しいステージに向けて自信をもって巣立っていけるよう準備をしてほしいと思います。そして5年生、巣立っていく6年生の後ろ姿をしっかりとみて、次は自分たちが最高学年として、この学校をよりよくしていくという強い気持ちをもってほしいと思います。4月から、最高学年として様々な場面で活躍してくれている6年生、最後にもう一度、最高学年としての立派な手本を下級生たちに示し、卒業してほしいと思います。

昨年度も、ICS・PTA・上二っ子応援団！・上二っ子くらぶ、そして様々な地域の皆様のご支援のもと、教育活動を進めることができました。今年も多くの皆様のご協力を得ながら、教育活動を進めていければと思います。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

本校の教育目標「心豊かな子」「よく考える子」「元気な子」の実現、学校経営のスローガンである「今日が楽しく、明日が待たれる学校」づくりのため、今年も全教職員、力を合わせて様々な教育活動を進めてまいります。

### ユニセフ募金活動にご協力ください

【期間】 1月27日（火）～30日（金） 8時15分～8時25分

【場所】 東昇降口、中央昇降口

運営委員会の児童が募金箱を持ち、昇降口にて募金活動を行います。  
皆様の温かいご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

### 書初め展

【期間】 1月19日（月）～1月24日（土）

※各教室の廊下側掲示板に展示します。

19日～23日 15時00分～16時15分  
24日 8時30分～12時00分

○受付（正面玄関）にお立ち寄りいただき、来校者用名札を付けてご参観ください。

○ご来校の際は、上履きと外履きを入れる袋をご持参ください。

# 1 月行事予定

朝：全校朝会、基：基礎タイム、読：読み聞かせ、 集：児童集会、音：音楽朝会、体：体育朝会 学：学級の時間、SC：スクールカウンセラー来校日				授業時数					
				1 年	2 年	3 年	4 年	5 年	6 年
8	木	始	始業式 4時間授業(全) 安全指導・安全点検	4	4	4	4	4	4
9	金	基	4時間授業(全) 給食始、ひるスタ(高) 席書会(5)①②④③④ 身体計測(4・5・6)	4	4	4	4	4	4
10	土								
11	日								
12	月		成人の日						
13	火	基	席書会(3)①②⑥③④、SC 身体計測(1・2・3) ひるスタ(低)	5	5	6	6	6	6
14	水	特	4時間授業(全) 特別時程	4	4	4	4	4	4
15	木	基	ひるスタ(低) たてわり班活動	5	5	6	6	6	6
16	金	基	5時間授業(全) ひるスタ(高)	5	5	5	5	5	5
17	土								
18	日								
19	月	体	体育集会(持久走) 委員会活動 体力向上週間(持久走) 始 校内書初め展始 ウィンメルブックワークショップ6-1①②6-2③④	4	4	4	5	6	6
20	火	基	LR1-1、SC	5	5	6	6	6	6
21	水	読	読み聞かせ ひるスタ(高)	4	5	5	5	5	5
22	木	基	ひるスタ(中) 社会科見学(3)	5	5	6	6	6	6
23	金	基	5時間授業(全)	5	5	5	5	5	5
24	土	特	土曜授業プラン、4時間授業(全) 特別時程、校内書初め展終 道徳授業地区公開講座 花育プロジェクト(2)	4	4	4	4	4	4
25	日								
26	月		土曜授業プラン振替休業日						
27	火	基	クラブ活動、LR1-2 あいさつ週間始(運営) ユニセフ募金活動始、SC	4	4	4	6	6	6
28	水	音	音楽朝会5 ひるスタ(中)、SC	4	5	5	5	5	5
29	木	基	ひるスタ(低) 昔遊びの会(1)③④【体育館】	5	5	6	6	6	6
30	金	基	体力向上週間(持久走) 終 あいさつ週間終(運営) ユニセフ募金活動終	5	5	6	6	6	6
31	土		上こっ子くらぶ AM【漢字検定】						
2/1	日								
2	月	全	委員会	4	4	4	5	6	6
3	火	基	ひるスタ(低) LR1-3	5	5	6	6	6	6
4	水	特	4時間授業(全)	4	4	4	4	4	4
5	木	基		5	5	6	6	6	6
6	金	基	4時間授業(1・2) 新1年生保護者説明会(資料配布) 第6回ICS 租税教室(6)⑤⑥	4	4	5	6	6	6

## 避難訓練

3学期の避難訓練は、事前予告なしで行います。1・2学期の訓練を生かし、3学期の避難訓練に臨めるよう、引き続き指導してまいります。

## 体力向上週間(持久走)

体育部

【期間】1月19日(月)～30日(金)  
(20分休みに取り組みます)

体力向上を目指し、休み時間を利用して持久走に取り組みます。無理なく、同じペースで一定の時間走り続ける力を養うことができるよう指導していきます。

動きやすく、暑くなくても脱ぎ着しやすい服装のご準備に、ご協力よろしくお願いいたします。

## 今月の目標

- 【生活】学校のきまりを確認しよう
- 【保健】姿勢をよくしよう
- 【安全】災害から身を守ろう
- 【給食】給食について知ろう

## 土曜授業プラン

### 道徳授業地区公開講座(いじめ防止)

【日時】1月24日(土) 4時間授業

児童の下校 12時00分頃

- 1校時 授業 公開(道徳授業)※
- 2校時 授業 公開(道徳授業)※
- 3校時 講演会
- 4校時 授業は非公開です

講演会 10時15分～11時15分【体育館】

講 師 副島 賢和 先生  
昭和医科大学保健医療学部 教授  
昭和医科大学病院内学級 担当

演 題 『子どもたちの成長・回復のための接し方  
～ どんな感情も大切に ～ 』

※道徳の授業公開は、学年により1校時または、2校時に行います。

※当日、講演会を行います。ドラマ『赤鼻のセンセイ』のモチーフになられた先生が講演されます。ぜひご出席ください。

※校内書初め展も開催中ですので、ぜひご覧ください。

※詳細は、後日配布します、土曜授業プランのお知らせでご確認ください。

## 一人一台端末の

### 家庭内での利用制限について

※ 板橋区内小学校一斉実施

現在、区より貸与されているタブレットは、本来学習での活用を目的とし、学校と家庭とが連携して「情報モラル」や「安全で上手な使い方」を指導して活用しています。

しかし、現状としましては、区内でも深夜帯の児童によるアクセスが多い状況が報告されていたり、ご家庭の事情等で子どもの利用状況を常に監督することが難しいといったご意見、制限に関するご相談等いただいたりする事が増えていきます。

以上のことを踏まえまして、板橋区としまして、他区等の自治体で既に進められている利用制限の取組を実施することになりました。

詳細は、学校からのお便りにてご確認ください。

### 【利用制限実施開始】

令和8年1月8日(木) 17時より制限開始

## ☆ 学校からのお知らせ ☆

年度はじめに配布しました「上二小のきまり」にも記載しておりますが、上二小では、以下のように、服装の扱いについて指導しております。ご家庭でも今一度、お声掛けいただけますようよろしくお願いいたします。

### ◆ 学校での上着・防寒具の管理について(防寒具など)再掲 ◆

登校や挨拶の指導・休み時間の児童の看護等をする中で、ポケットに手を入れている児童を見かけます。危険なので声を掛けています。手袋をつけるよう、ご家庭でもご指導ください。本校ではお子さんの安全確保・健康維持の観点から、右記のように指導しています。ご協力よろしくお願いいたします。

- ・ダウンやコート等の上着類、マフラー、ネックウォーマー等は、登校・下校の時以外はロッカーやランドセルの中にしまします。
- ・カイロ等を身に着けた場合は、ポケットから出さず、責任をもって持ち帰ります。
- ・上着類をイスにかけたり、腰に巻いたりしません。

## ☆☆各学年の1月の学習予定・お知らせ☆☆

一 年	国語	みみずのたいそう おかしなしをたのしもう おはなしをかこう かたかなのかたち ちがいをかんがえよう	◆ <b>図画工作科の学習で使う準備物について</b> 2月の図画工作科で、「ふわっふわっコー」の学習を予定しています。スチレン容器とうちわをご準備いただきますようお願いいたします。大きさ・形・色につきましては、お子さんとご相談の上お決めいただき、ご用意ください。お持ちいただく日につきましては、学校便り2月号で改めてお知らせいたします。  ◆ <b>身体計測について</b> 1月13日(火)に身体計測を行います。体育着を着用し、保健室で身長・体重を計測します。髪の毛が長いお子さんは、頭頂部で結ぶと正確に計測できませんので、この日は横で結んでいただくよう、よろしくお願いいたします。  ◆ <b>教材費の引き落とし日について</b> 3学期分の教材費の引き落とし日は、1月15日(木)となっておりますので、残高のご確認をよろしくお願いいたします。					
	算数	大きなかず						
	生活	じぶんでできるよ ふゆをたのしもう						
	音楽	ようすをおもいうかべよう						
	図工	つくってへんしん						
体育	体ほぐしの運動遊び 多様な動きをつくる 運動遊び	<table><tr><td>金額</td><td>1540円</td></tr><tr><td>口座振替日</td><td>1月15日(木)</td></tr><tr><td>再口座振替日</td><td>1月30日(金)</td></tr></table>	金額	1540円	口座振替日	1月15日(木)	再口座振替日	1月30日(金)
金額	1540円							
口座振替日	1月15日(木)							
再口座振替日	1月30日(金)							

二 年	国語	おかしからつたわる言い方 かん字の読み方とおくりがな あなのやくわり はんたいのいみのことば	◆ <b>生活科「あしたへジャンプ」の学習で使用する写真について</b> 3月の土曜授業プランで生活科「ジャンプの会」を行う予定です。その授業でお子様の成長の様子が見えるように写真を使用させていただきたく、ご用意をお願いいたします。また、 <b>各年齢時の写真の様子について、インタビューをする宿題を出す予定です。</b> 内容等につきましては、2月の学校便りにてお伝えします。写真のご用意をお願いいたします。お預かりした写真は、学校でコピーしますが、コピーしたものをお持ちいただいても構いません。  ◆ <b>花育プロジェクトについて</b> 1月24日(土)の土曜授業プランで、「花育プロジェクト」を予定しています。花の植え替えを保護者の方と一緒に計画です。当日のご協力をよろしくお願いいたします。
	算数	1000より大きい数 たし算とひき算のかんけい	
	生活	あしたへジャンプ	
	音楽	ようすをおもいうかべよう	
	図工	まどを開いて	
体育	体ほぐしのうんどうあそび おに遊び		

三 年	国語	俳句に親しもう カミツキガメは悪者か 書き初め「友だち」	◆ <b>席書会について</b> 【日 程】1月13日(火) 1・2校時 【体育館】 【持 ち 物】①習字セット ②新聞紙1日分 ③お手本 *汚れてもよい服装でお願いします。
	社会	かわる道具とくらし	
	算数	重さの単位 重を使った式	
	理科	明かりをつけよう	◆ <b>社会科見学について(以下予定です)</b> 【日 程】1月22日(木) ※雨天決行 【場 所】江戸東京たてもの園(小金井公園内)、板橋区立熱帯環境植物園 【移動手段】バス 【備 考】下校時刻は15時30分頃を予定しておりますが、交通状況により到着時刻が前後する場合も考えられます。ご了承ください。  ※ お弁当のご用意をお願いします。 ※ 詳しくは、後日配布する「社会科見学のしおり」で、ご確認ください。
	音楽	昔話で音楽づくり	
	図工	光サンドイッチ ねん土ランドへようこそ でこぼこさん大集合	
	体育	多様な動きをつくる運動 ゴール型ゲーム	
	探究	タイムスリップ ～昔の道具を調べよう～	
	外国語活動	This is for you	

### ◆メディアコントロールについて◆（再掲）

使用する時刻や時間について、今一度ご家庭で話し合ってくださいと思います。

また、学校から配布しているChrome bookは、学習(先生からの連絡)以外には使用しないよう確認しています。もう一度お子さんをご確認ください。

また、Chrome bookは、ご家庭でしっかり充電をしてから持たせるよう、再度お子さんへお声がけくださると助かります。

参照「上二小パソコンSTART BOOK」

### ◆リップクリームやハンドクリーム等の使用について◆

冬季の乾燥のため、リップクリームやハンドクリームを持ってきた児童がいます。それに関するきまりについて、以下の点をご確認ください。

○健康上の理由があり、自己管理ができるお子さんのみ、持たせることができます。(授業中は出しません)

○おいや色がついているものは、使用できません。

○持たせる際は、連絡帳で担任へ必ず連絡をお願いします。

## 四年

国語	数え方を生み出そう 自分なら、どちらをえらぶか	<p>4年生も残り3か月となりました。次はいよいよ高学年となる5年生です。きまりやルールをしっかりと守れる、笑顔あふれる高学年になれるようおうちの方々と一緒に取り組んで参りたいと思います。引き続きどうぞご協力のほどよろしくお願いいたします。</p> <p><b>◆席書会について</b> 【日 程】1月9日(金) 3・4校時【体育館】 【持ち物】①習字セット ②新聞紙 ③お手本 *汚れてもよい服装</p> <p><b>◆体育の学習時の服装について</b> 寒くなってきた、体育用の上着を身に付けて体育の授業に臨む児童が増えました。安全上、体育用の上着はチャックやフードのついていないものをお願いしています。また、ひざ上にかかる靴下、タイツは着用できませんので、お子様に、今一度お話ください。</p>
社会	染め物のさかんな新宿区	
算数	小数と整数のかけ算・わり算	
理科	物のあたたまり方 冬の星 寒くなると	
音楽	春の海	
図工	ほって表す版の世界	
体育	多様な動きをつくる運動 跳び箱運動	
探究 外国語 活動	板橋発見プロジェクト What do you want?	

## 五年

国語	「弱いロボット」だからできること どう考える? もしもの技術	<p>6年生まであと3か月、5年生最後の学期となりました。来年度に最高学年として上二小を引っ張っていけるリーダーとなる意識を養っていただけるよう教育活動に尽力していきたいと思います。何卒宜しくお願い致します。</p> <p><b>◆席書会</b> 【日 程】1月9日(金) 1・2校時【体育館】 【持ち物】①習字セット ②新聞紙 ※ 汚れてもよい服装</p> <p><b>◆オンラインでのやり取りについて</b> 最近、インターネットを通じた文字でのやり取りや、音声通話機能(ボイスチャット等)によるトラブルが散見されます。ネット上での交流は、大人の目が届かないところでエスカレートしやすく、言葉の行き違いから大きな喧嘩に発展したり、夜遅くまでの利用により、生活リズムを崩したりすることもあります。 トラブルを未然に防ぐため、ご家庭におかれましても「誰と、どのようなやり取りをしているか」を必ず把握していただくようお願いいたします。お子様が安全にネットを活用できるよう、定期的な見守りとルールの再確認をお願いします。</p>
社会	くらしと産業を支える情報通信技術 自然災害とともに生きる	
算数	四角形と三角形の面積	
理科	物のとけ方 電流がうみ出す力	
探究	共に生きる	
音楽	和音をもとにせんりつづくり	
図工	色を重ねて広がる形 進め! 糸のこたん陰隊	
家庭科	できるよ家庭の仕事 生活を支える物やお金	
体育	跳び箱運動 体の動きを高める運動	
英語	Welcome to Japan!	

## 六年

国語	古典芸能への招待状 宇宙への思い	<p><b>◆席書会について</b> 【日 程】1月13日(火) 3・4校時【体育館】 【持ち物】①習字セット ②お手本 ③新聞紙(ある人だけで大丈夫です) *汚れてもよい服装</p> <p><b>◆入学確認票のご提出のお願い</b> 本日「入学確認票のご提出のお願い」を配布しました。用紙をよく読んでいただき、必要事項をご記入の上1月13日(火)までにご提出をお願いいたします。なお、入学通知書番号につきましては1月5日(月)に教育委員会よりはがきにて発送されておりますので、そちらをご確認ください。</p> <p><b>◆卒業式の服装について</b> 卒業式は、授業の一環です。服装や身だしなみは、式にふさわしく、華美になりすぎないようにご注意ください。また、進学する学校の標準服を使用いただいて構いません。靴は上履きです。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。</p> <p><b>◆持ち物について</b> ○道具箱(道具袋でも可) ・のり(スティック) ・はさみ ・色鉛筆 ※ 必要な場合のみ: ステープラー、三角定規、分度器、コンパス ○音楽バッグ ・リコーダー ・ファイル ・歌集 ○絵の具セット ※ 絵の具の残量をご確認ください。 ○書写セット ※ 墨の残量や、筆の状態をご確認ください。</p> <p>【いつも身につけたり、持ち歩いたりするもの】 校帽、筆箱(名前ペン)、連絡袋、タブレットPC(フル状態)、ランチマット</p>
社会	明治の新しい国づくり 近代国家を目ざして	
算数	比例と反比例 およその面積や体積	
理科	水溶液の性質とはたらき	
探究	未来を見つめて	
音楽	遙かなる未来へ	
図工	職業とわたし	
家庭科	共に生きる地域での生活	
体育	ゴール型ゲーム 体ほぐし運動	
英語	My best memory	