

「大きく向上」学びのエリア（上二中・大谷口小・向原小・上二小）

学校の教育目標「心豊かな子 よく考える子 元気な子」



上二小だより

令和7年10月31日発行

板橋区立上板橋第二小学校

校長

高野 康弘

体力テストの結果より

校長 高野 康弘

6月に全校で実施した体力テストの結果をお知らせいたします。下の表はその結果をまとめたものです。東京都の平均値と比較して、上二小の平均値が高い種目が○、低い種目が▼です。

	男子								女子							
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
1年	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	▼	▼	▼
2年	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼	▼	▼	▼	▼
3年	▼	▼	▼	▼	○	▼	○	○	▼	▼	▼	▼	○	○	○	▼
4年	▼	○	○	▼	○	▼	▼	▼	▼	○	○	▼	○	▼	○	○
5年	▼	○	▼	○	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	○	▼
6年	▼	○	▼	▼	○	○	○	○	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

【種目】 ・握力（握力） ・上体起こし（筋力・筋持久力） ・長座体前屈（柔軟性）
・反復横とび（敏しょう性） ・20mシャトルラン（全身持久力） ・50m走（スピード）
・立ち幅とび（瞬発力） ・ソフトボール投げ（巧ち性・瞬発力）

昨年度との比較では、20mシャトルランは変わらず高い数値を示しています。また、長座体前屈に改善の傾向が見られました。それ以外の種目については、総じて都の平均より低くなっています。

放課後や休みの日の運動習慣によって個人差はありますが、本校児童は休み時間に鬼ごっこやボール投げをして遊ぶ児童が多く見られますが、思い切って走り回るだけのスペースはありません。また、ボール遊びについてもフェンスが低く、外へ飛び出してしまう危険も多いため、思い切って投げ合う活動も制限されます。

昨年の結果から、本校では「体づくり運動」に力を入れ、体育の学習だけでなく、日常的な運動習慣を身に付け、自らすすんで体を動かし、運動に親しむ子供たちを育てていきたいと考え、取り組んでいます。残念ながら成果としては現れていません。改めて体育授業の充実や体育集会を計画的に実施していくとともに、校庭を取り巻く環境についても教育委員会と連携しながら進めていきたいと思ひます。また、体育発表会の内容についても体育授業との関連を考え、精査していききたいと思ひます。次回のCS委員会で熟議をしていきます。

ふれあい月間(11月)について

東京都教育委員会では、毎年6月・11月を「ふれあい月間」と定め、いじめや不登校、暴力などの問題行動の未然防止や早期発見・早期対応等につながる具体的な取組を推進し、子どもたちの健全育成を目指した取組を行うこととしています。また、板橋区では、2月にも「学校生活についてのアンケート」を実施することとしています。

本校では、以下の日程で校長講話とアンケート調査を行い、必要な児童への面談等を行い、子供たちの心配や不安に対応します。各ご家庭でも、お子様から話を聞いたり、様子を見たりして、お気づきの点がございましたら、お知らせください。

【校長講話 実施日】 11月5日（水）給食指導中

【アンケート実施日】 11月6日（木）・7日（金）

11月行事予定

()内は学年、SC・・・カ-ルカカカ-来校日 全：全校朝会、基：基礎タイム、読：読み聞かせ、集：児童集会、音：音楽朝会、学：学級の時				授 業 時 数					
				1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土								
2	日								
3	月		文化の日						
4	火	基	社会科見学(5) LR4-1	5	5	5	6	6	6
5	水	読	読み聞かせ ひるスタ(中) 校外学習(3)③④、安全指導・安全点検	4	5	5	5	5	5
6	木	基	ひるスタ(低) 韓国教職員交流プログラム	5	5	6	6	6	6
7	金	特	特別時程4時間授業(全) 就学時健康診断	4	4	4	4	4	4
8	土								
9	日		桜川ウォークラリー						
10	月	全	委員会 あいさつ週間始(2) 展覧会会場設営⑤(6)	4	4	4	5	6	6
11	火	基	ひるスタ(低) LR5-3	5	5	6	6	6	6
12	水	体	4時間授業(全)	4	4	4	4	4	4
13	木	基	展覧会作品搬入始 初任者等研修研究授業(1-2)⑤	4	4	6	6	6	6
14	金	基	あいさつ週間終(2) ひるスタ(低) 展覧会作品搬入終	5	5	5	6	6	6
15	土								
16	日								
17	月	全	クラブ	4	4	4	6	6	6
18	火	基	5時間授業(全) LR5-2	5	5	5	5	5	5
19	水	基		4	5	5	5	5	5
20	木	基	展覧会始 ひるスタ(低)	5	5	6	6	6	6
21	金	基	5時間授業(全) 第5回 iCS	5	5	5	5	5	5
22	土	特	土曜授業プラン 特別時程4時間授業(全)、展覧会終	4	4	4	4	4	4
23	日								
24	月		振替休日						
25	火		展覧会振替休業日						
26	水	基	体力向上週間(短縄)始 ひるスタ(高)、展覧会作品搬出日	4	4	4	4	4	4
27	木	基	避難訓練(煙3・起震車5) ひるスタ(低)、展覧会会場片付け(5) 歯と口の健康教室(4)④	5	5	6	6	6	6
28	金	基	5時間授業(全) ひるスタ(中)	5	5	5	5	5	5
29	土								
30	日								

今月の目標

- 【生活】すすんで仕事をしよう
- 【安全】災害に備えた生活をしよう
- 【保健】衣服の調節を上手にしよう
- 【給食】感謝して食べよう

展覧会に向けて

図工専科

令和7年度の展覧会を以下の日程で行います。展覧会の行事を通し、日頃の子供たちの学習の成果をご覧いただけますようお願いいたします。

児童の作品、PTA・地域の方々の作品展示に併せて、上板橋第二中学校の生徒や女子美術大学の学生の作品も展示いたします。

22日(土)につきましては、1・2校時に全校造形活動を行い、3・4校時には、体育館にて作品を身に着けて表現発表を行います。子供の頃の感覚を想起していただき、子供たちの活動の姿を温かく見守っていただけますと幸いです。また、子供たちへ励ましの言葉をかけてくださりますよう、お願い申し上げます。

日程 11月20日(木)

21日(金)

22日(土)

時間 8時30分～16時30分(3日間共通)

場所 3F 体育館、相談室

2F 家庭科室、図書室、ほっとルーム

受付 中央玄関

お願い

- ・ご来校の際は、入校証、下足入れをお持ちください。
- ・自転車での来校はご遠慮ください。
- ・詳細等は、受付にて配布します資料等参照ください。



11月避難訓練(起震車・煙体験)

11月の避難訓練では、3年生が煙体験、5年生が起震車体験をします。

火災時、煙によってどれくらい見えなくなるのか、高震度がどれほど揺れるのか、擬似体験を通して防災意識を高められるように指導します。ご家庭でも話題にいただけますと、幸いです。

また、常時ハンカチを身に着けて生活するよう、ご家庭でもお声かけください。

体力向上週間(短縄)

期間11月26日(水)～12月5日(金) 休み時間

実施期間中、「なわとびカード」を活用して、一人一人のレベルに合わせて取り組みます。体育の学習時も取り組みますが、ご家庭でも、短縄カードに取り組んでいただき、運動の習慣づけとして活用ください。

就学時健康診断

日 程 11月7日(金)
受付時刻 13時20分～50分
受付場所 本校中央玄関
備 考 12時50分
(児童の完全下校)

左記の日程で、就学時健康診断を行います。来年度1年生になるお子さんたちの健康診断です。

対象となるお子さんがいるご家庭は、受付時刻の間に中央玄関の受付へお越しください。

歯ブラシリサイクル

本校では、歯ブラシリサイクル活動を行っています。ご家庭で、使用済となったハブラシは、お子様に持たせていただき、中央玄関にある歯ブラシリサイクルボックスへ入れてください。

また、ベルマークやテトラパックも集めています。引き続き、ご協力をお願いいたします。

欠席・遅刻・早退時の連絡のお願い

当日の欠席・遅刻・早退等の連絡は、8時10分までに Google フォームにてお願いいたします。

8時10分以降は、必ず電話連絡をお願いいたします。

8時25分の時点で出欠の確認が取れない場合、学校よりご家庭にご連絡させていただきます。



★ 学校からのお知らせ（全校共通） ★

空が高く澄み渡り、気持ちのいい秋風が吹き渡る頃となりました。子供たちの服装からも季節を感じています。年度はじめに配布しました「上二小のきまり」にも記載しておりますが、上二小では、以下のように、服装の扱いについて指導しております。ご家庭でも今一度、お声掛けいただけますようよろしくお願いいたします。

◆体育の学習時の服装について

- ・体育の学習の時は、必ず体育着に着替え、赤白帽子をかぶり、体育の学習ができるしなくては整えます。
- ・体育着のすそは、短パンの中に入れます。
- ・フードやファスナー、ボタンのついた上着は、体育の学習の時は着ません。気温の低い時は、トレーナーのみ着用することができます。
- ・長いタイツ、膝の隠れる長さの靴下は、体育の学習の時は、脱ぎます。
- ・髪が肩より長い場合は、結びます。
- ・体育着を忘れた場合は、見学をします。

※眼鏡の取り扱いについては、お家の人と確認をしておいてください。

◆学校での上着・防寒具の管理について（防寒具など）

- ・登校時に着てきた上着類は、ロッカーやランドセルの中にしまします。
- ・手袋、マフラー、ネックウォーマー等は、登校・下校の時以外は、ランドセルの中にしまします。
- ・上着類をイスにかけたり、腰に巻いたりしません。

◆短縄準備について（全学年）

- ・体育の学習で短縄を使用します。11月17日（月）までに、各ご家庭ご用意ください。

昨年度使用していた長さのままでは、短くて跳びにくい場合があります。ご家庭で長さの調節をしてから、学校に持たせてください。

☆適切な長さについて

短縄の縄を両足で踏んで、持ち手が腰の高さから、胸のあたりにくる長さが飛びやすい長さです。

☆記名を忘れずをお願いします。

生活指導に関わること

・華美な装飾のキーホルダーは、つけてきません。

学習に不要なものをもってこないこと等、年度はじめに各学級にて指導しています。また、キーホルダーにまつわるトラブルや紛失等も生じています。ご家庭でもお子様の持ち物等ご確認いただき、必要なお声かけをお願いいたします。

☆☆各学年の学習予定・お知らせ☆☆

一 年	国語	いろいろなふね まとめてよぶことば すきなきょうかをはなそう おもい出しかこう	◆ 展覧会について 展覧会に向けた作品づくりでは、材料集めのご協力をいただきありがとうございました。展覧会当日には、コック帽（学校で制作）とエプロンを身に付け、パフォーマンスを行う予定です。ご家庭でお子さんのサイズに合ったエプロンをご用意いただき、 <u>11月14日（金）まで</u> にお持ちください。また、エプロンを自分で着用できるよう、ご家庭で練習をしていただきたいと思います。よろしくお願いいたします。 ◆ 算数科の学習で使う準備物についてのお願い 算数科の「いろいろなかたち」の学習で、空き箱や空き缶を使います。教科書91～93ページをご参照いただき、ご準備をお願いいたします。連絡があるまで、ご家庭で集めておいていただけますと助かります。算数科の学習後は、図画工作科の「うきうきボックス」「はことはこをくみあわせて」の学習でも活用したいと思います。
	算数	たしざん ひろさくらべ ひきざん いろいろなかたち	
	生活	たのしいあきいっぱい つくろう あそぼう	
	音楽	せんりつでよびかけあおう	
	図工	展覧会に向けた作品づくり	
	体育	リズムあそび ボールゲーム	
二 年	国語	なかまになることば 「ありがとう」をつたえよう かさこじぞう 「おれ」のほうこう	◆ あいさつ当番 11月10日（月）から11月14日（金）にあいさつ当番があります。出席番号で担当を割り振っています。 <u>当番の日は、7時55分に登校させてください。</u> ◆ 展覧会について 2学期から展覧会に向けての制作に励んできました。展覧会では一人一人のアイデアや良さをたくさん見つけて楽しんでいただけると幸いです。展覧会では変身メガネをつけてショーを行う予定です。メガネの装飾にみんなで使える飾り（毛糸・ボタン・ビーズ等）がありましたら、 <u>11月7日（金）まで</u> にお持ちいただけると助かります。 ◆ 生活科「図書館見学」について 12月4日（木）の3・4時間目に、生活科「みんなでつかうまちのしせつ」の学習で、小茂根図書館へ見学に行きます。学校から、図書館まで歩いて向かうため、肩掛けができる水筒をご用意ください。
	算数	かけ算九九づくり	
	生活	うごくうごくわしのおもちゃ みんなでつかうまちのしせつ	
	音楽	リズムをかさねて楽しもう くりかえしを見つけよう	
	図工	展覧会に向けて	
	体育	鬼遊び リズム遊び	

・10日（月）	1～7番
・11日（火）	8～13番
・12日（水）	14～20番
・13日（木）	21～26番
・14日（金）	27～33番

三 年	国語	こそあど言葉 モチモチの木	◆校外学習について 社会科「地域の安全を守る」という単元で、小茂根出張所に見学に行きます。消防署の施設や実際の仕事の様子を見学させていただき、地域で働く人々や、地域の安全を守る仕事への理解を深めます。 【日 時】 11月5日(水) 3、4時間目 【持ち物】 校帽、水筒 ◆煙体験について 11月27日(木)の避難訓練で、3年生が煙体験を行います。喘息等、心配なことや配慮が必要なことがありましたら、連絡帳でお知らせください。 ◆展覧会について 子どもたちは、初めての展覧会に向けて一生懸命作品作りに取り組んでいます。ご家庭でも話題にいただき、温かいエールを送っていただけると、子どもたちの励みになることと思います。制作の過程では、服が汚れてしまったり、絵の具などの教材が不足したりすることもあります。汚れてもよい服装のご用意や、必要な教材の補充など、引き続きご協力をお願いいたします。
	社会	地域の安全を守る	
	算数	長さ 分数	
	理科	太陽の光 音の性質	
	探究	もっと知ろう、小茂根のこと	
	音楽	エーデルワイス	
	図工	展覧会に向けて	
	体育	ハードル走 高跳び	
	外国語活動	Unit6 ALPHABET	

四 年	国語	ごんぎつね じゅく語の意味	◆展覧会について 11月22日(土) 1、2校時に新聞紙を使った造形活動を行います。活動の際に新聞紙を使用する予定です。ご家庭よりお持ちいただける方は11月10日(月)までに持たせてください。よろしくお願いいたします。 ◆新しいタブレット端末について 11月4日(火)より新しいタブレット端末を配布いたします。個人QRコードの変更はありません。配布した管理番号表をご確認いただき、お子さんのお持ちのタブレットと同じものであるか確認をお願いいたします。 ◆ノートの確認と用意のお願い 学校日より7月号でもお知らせしましたが、 <u>ノートがなくなってしまう</u> いるお子さんが見られます。お子さんにご確認いただき、ノートがない場合は準備をお願いいたします。全ての教科のノートにおいて、 <u>5mm方眼</u> になります。
	社会	とどけよう命の水	
	算数	小数	
	理科	物の体積と温度	
	探究	板橋発見プロジェクト	
	音楽	深海の音楽	
	図工	展覧会に向けて	
	体育	小型ハードル走、鉄棒運動 短縄、高跳び	
	外国語活動	Unit6 Alphabet	

五 年	国語	和の文化を受けつぐ、 和の文化を発信しよう	◆社会科見学について 11月4日に社会科見学で造幣局さいたま支局とロッテ浦和工場にバスで行きます。持ち物は、お弁当、お手ふき、水筒、敷物、ハンカチ、ティッシュ、筆記用具、リュック、校帽です。よろしくお願いいたします。登校はいつも通りですが、下校は16時頃を予定しております。よろしくお願いいたします。 ◆家庭科 ポビン用意のお願い 家庭科でウォールポケットの制作活動に入っています。学年クラスルームでもお知らせいたしましたが、各家庭で、ポビンを1つご用意ください。ポビンの種類はH-1型(直径20.5mm、高さ11.5mm)でプラスチックのもので、(金属不可)全員が使わない可能性もありますが、6年生でもミシンは使用しますのでご協力よろしくお願いいたします。 ◆展覧会に向けて 22日(土) 1・2時間目にトイレットペーパーやキッチンペーパーの芯を使った造形活動を行います。すでにご協力いただいている家庭も多いのですが、まだまだトイレットペーパーとキッチンペーパーの芯が必要です。引き続きご協力をお願いします。
	社会	日本の工業生産の今と未来	
	算数	割合 帯グラフと円グラフ	
	理科	流れる水の働き 物のとけ方	
	探究	共に生きる ～「地域の福祉」を考えよう～	
	音楽	威風堂々	
	図工	展覧会に向けて	
	家庭科	ミシンで楽しくソーイング	
	体育	走り幅跳び バスケットボール	
	英語	At a restaurant.	

六 年	国語	永遠のごみ「プラスチック」 情報のとびら ：情報の信頼性と著作権	◆12月の体育研究授業について 保護者会でもお伝えしましたが、6年2組については、12月に授業公開を行います。地域の皆様にも公開しますので、ご都合がつく方はご参観できますので、御来校ください。(詳細は以下の通りです) ・日時 12月19日(金) 5時間目(13時30分～) ・場所 本校体育館 ◆卒業書類及び卒業証書作成のための調査について 今月中に、卒業に向けての指名、生年月日等の調査書類を配布します。保護者の皆様にお書きいただいたものを基に様々な書類を作成いたします。個人情報のため赤ファイルに入れて担任までご提出ください。詳細は後日配布する書類をご覧ください。 ◆卒業アルバム写真撮影日の変更について 9月保護者会便りでお知らせしました卒業アルバム写真撮影日に変更が生じました。以下のとおり、お知らせします。 変更前 11月12日(水) 授業写真、学級・学年集合写真 →撮影しません。 変更後 12月 1日(月) 授業写真、学級・学年集合写真、委員会写真
	社会	全国統一への動き 幕府の政治と人々の暮らし 新しい文化と学問	
	算数	比 拡大図と縮図	
	理科	大地のつくり 変わり続ける大地	
	探究	未来をみつめて	
	音楽	展覧会の音楽	
	図工	展覧会に向けて	
	家庭科	ソーイングで生活を豊かに 共に生きる地域での生活	
	体育	鉄棒運動 キャッチバレーボール	
	英語	Save the animals	