

🌱ほけんだより5月号🌱

令和8年5月8日

上板橋小学校 保健室

新学期が始まってあっという間に1か月が経ちました。新しい環境に慣れようと一生懸命頑張ってきて、少しずつ疲れがたまってきている人もいます。頑張る時は頑張り、休んでもよい時は心と体を休めてあげることで疲れを少しずつ発散させてあげましょう。

【5月 主な保健行事】

日時	項目	注意事項など
5月 13日(水)	眼科健診(全学年) 8:50~	・前髪が目にかかる場合はヘアピン等で留めてきてください。 ※要受診の児童は、水泳指導前までの治療が必要となります。
14日(木)	尿検査二次	【提出するもの】：尿検査 対象：①二次検査対象者 ②一次検査で未提出だった児童 ・必ず当日の朝起きてすぐに尿をとり、持参してください。 ・朝、登校したらすぐに検体を保健室に提出してください。 ※保護者が持参する際には朝8:50までをお願いいたします
20日(水)	尿検査二次追加	【提出するもの】：尿検査 対象：①二次検査対象者 ②一次検査及び5月14日に未提出だった児童 ・必ず当日の朝起きてすぐに尿をとり、持参してください。 ・朝、登校したらすぐに検体を保健室に提出してください。 ※保護者が持参する際には朝8:50までをお願いいたします。

※該当者には別途お便りがあります

◀健康診断の結果返却について▶

※5月末時点で終了している健診

「発育のようす」「視力検査結果」・・・全員の児童に返却します。

「聴力」「耳鼻科」「眼科」・・・所見や異常のあった児童のみお渡しします。

○視力は両目 A・B 以下、その他の健診は所見や異常があった場合に、専門医の治療や検査を受けてください。その後、結果用紙を学校までご提出ください。

○眼科、内科、耳鼻科については、受診や治療が済んでいないとプールに入れられないことがあります。水泳指導(6/8~)までの受診をお願いいたします。

○保健連絡用封筒を何度も使用しますので、速やかに学校へ返却をお願いいたします。

○全ての健康診断終了後、全項目の一覧をお渡しします。ご家庭で保管してください。

【身体計測の結果】みんな大きくなりました！

	身長 (cm)	体重 (kg)
1年男子	117.9	23.5
1年女子	116.9	23.4
2年男子	121.7	23.1
2年女子	122.4	23.1
3年男子	126.8	28.2
3年女子	127.7	26.9
4年男子	134.2	31.9
4年女子	134.0	31.3
5年男子	138.1	33.1
5年女子	142.0	34.0
6年男子	146.2	39.9
6年女子	148.1	44.1

【登校届と出席届について】

令和8年4月1日から、板橋区の学校感染症に関する書類が2種類に変更になりました。

り患した感染症の種類によって異なりますのでご注意ください。

登校届

インフルエンザまたは新型コロナウイルス感染症にり患した場合

保護者が記載し、再登校時に学校へご提出ください。

出席届

その他の学校感染症※にり患した場合

医療機関に作成してもらい、再登校時に学校へご提出ください。

※学校感染症とは

学校保健安全法に基づき、出席停止期間が定められている感染症です。

溶連菌、伝染性紅斑(りんご病)、水痘(水ぼうそう)、流行性耳下腺炎(おたふく風邪)、百日咳、麻疹(はしか)、感染性胃腸炎(ノロウイルス、ロタウイルス)などがあげられます。