



令和8年 3月分献立表



板橋区立上板橋小学校

Main table with columns: 日曜日, こんだて, 牛乳, 熱や力になる, 体のもとを作る, 体の調子を整える, 栄養価(中学年), エネルギー(kcal), たんぱく質(g). Rows include meals like カレーライス, ひじきサラダ, ちらし寿司, etc.

毎月19日は食育の日です

※学校行事等の関係で献立を変更することがあります。※ サラダは加熱した野菜を使用しています。

※材料は「えび、かに、小麦、卵、乳、アーモンド、ごま、くだもの」を太字で表記しています。

調味料および加工品については各学校で異なります。

◆マークの献立は、鉄分摂取強化を図る目的で取り入れています。

☆マークの食材は、板橋区の食育推進事業のひとつとして、生産地からとれたて村を通して購入した食材を使用しています。

3月の指導目標

- ◎給食指導：一年間の給食を見直そう
◎栄養指導：自分の食生活を見直そう



Table with columns: 区分, エネルギー(kcal), たんぱく質(g). Rows include 3月分平均 and 板橋区学校給食摂取基準.