



令和7年 6月分献立表



板橋区立上板橋小学校

Main menu table with columns for Date, Day, Dish Name, Milk, Ingredients, Body Name, Body Description, Energy (kcal), and Protein (g). Rows include items like 'ごはん、魚の塩焼き', '練りごまトースト', '五目うどん', etc.

毎月19日は食育の日です

※学校行事等の関係で献立を変更することがあります。※ サラダは加熱した野菜を使用しています。
※材料は「えび、かに、小麦、卵、乳、アモンド、ごま、くだもの」を太字で表記しています。
調味料および加工品については各学校で異なります。
◆マークの献立は、鉄分摂取強化を図る目的で取り入れています。
★マークの食材は、板橋区の食育推進事業のひとつとして、生産地からとれたて村を通して購入した食材を使用しています。
☆マークの食材は、板橋区の食育推進事業のひとつとして、板橋区の農家の方々が生産した農作物を使用しています。

6月の指導目標

- ◎給食指導：準備の前に正しい手洗いをしよう
◎栄養指導：骨や歯をじょうぶにしよう



Table showing energy and protein values for different grade levels (Low, Middle, High) and the school average. Columns include '区分', 'エネルギー(kcal)', and 'たんぱく質(g)'.