

🌱ほけんだより5月号🌱

令和7年5月1日

上板橋小学校 保健室

新学期が始まってあっという間に1か月が経ちました。新しい環境に慣れようと一生懸命頑張ってきて、少しずつ疲れがたまってきている人もいます。頑張る時は頑張れ、休んでもよい時は心と体を休めてあげることで疲れを少しずつ発散させてあげましょう。

【5月 主な保健行事】

日時	項目	注意事項など
5月 12日(月)	内科健診1回目 (3, 4, 5年生、 五組) 13:15~	・体育着を持ってきてください。
13日(火)	尿検査二次	【提出するもの】：尿検査 対象 ：①二次検査対象者 ②4月21日と23日に未提出だった児童 ・必ず <u>当日の朝起きてすぐ</u> に尿をとり、持参してください。 ・朝、登校したらすぐに検体を保健室に提出してください。 ※保護者が持参する際には朝8:50までをお願いいたします。
14日(水)	眼科健診(全学年) 8:50~	・前髪が目にかからない髪型にしてきてください。 ※要受診の児童は、水泳指導前までの治療が必要となります。
20日(火)	尿検査二次追加	【提出するもの】：尿検査 対象 ：①二次検査対象者 ②4月21日と23日、5月13日に未提出だった児童 ・必ず <u>当日の朝起きてすぐ</u> に尿をとり、持参してください。 ・朝、登校したらすぐに検体を保健室に提出してください。 ※保護者が持参する際には朝8:50までをお願いいたします。
22日(木)	耳鼻科健診(全学年) 9:00~	・耳、鼻、のどをみていただきます。 ※要受診の児童は、水泳指導前までの治療が必要となります。
27日(火)	内科健診2回目 (1, 2, 6年生、 五組の6年生) 13:15~	・体育着を持ってきてください。 ・6年生は日光移動教室前健診を兼ねています。

【身体計測の結果】

※（）内の数値は令和5年度の東京都の平均です（文部科学省学校保健統計調査より引用）

	身長	体重
1年男子	115.8 (117.2)	20.7(21.6)
1年女子	116.8 (116.1)	20.8(21.0)
2年男子	121.3(123.7)	24.0 (24.7)
2年女子	121.5(122.9)	22.8 (24.2)
3年男子	128.2(129.1)	27.4 (28.1)
3年女子	127.4(128.7)	27.5 (27.1)
4年男子	132.3(134.9)	29.5 (31.4)
4年女子	134.6(135.1)	28.6 (30.9)
5年男子	139.5(140.2)	34.8 (35.6)
5年女子	142.4(141.9)	38.1 (35.1)
6年男子	146.5(146.8)	42.7 (40.1)
6年女子	148.3(148.1)	41.4 (40.0)

【その他 お知らせ】

健康診断の結果返却について ※5月に返却するもの

「発育のようす」「視力検査結果」・・・全員の児童に返却します。

「耳鼻科健診（聴力）」「眼科健診」「内科健診」「耳鼻科健診」

・・・所見や異常のあった児童のみです。

視力ではB以下があった場合、その他の健診は所見や異常があった場合に、専門医の治療や検査を受けて頂き、結果用紙を学校までご提出ください。眼科、内科、耳鼻科については、受診や治療が済んでいないとプールに入れられないことがあります。水泳指導前までの受診をお願いいたします。

1学期は保健連絡用封筒を何度も使用しますので、速やかに学校へ返却をお願いいたします。

全項目の結果については、全ての健康診断の終了後に一覧をお渡しします。ご家庭で保管してください。