

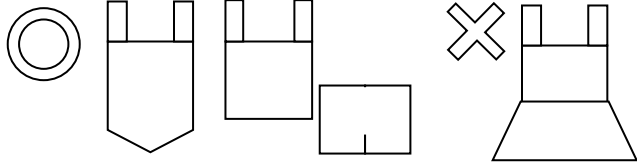
令和7年度の水泳授業について

今年度、下記のとおり、児童の健康と安全を第一に考えた水泳の授業を実施します。
実施方法、留意事項等をご確認いただき、お子さんの参加について同意書のご提出をお願いいたします。

言 己

1. 期 間 1学期 6月 9日（月） ～ 7月17日（木）
 夏季休業中 7月22日（火） ～ 7月24日（木）
2. 実施方法
（1）指導の際には、3名以上の指導者を配置します。
（2）水泳の授業に参加できない児童は、基本的にはプールサイドの日陰で見学とします。
（3）水泳は特に激しい運動のため、授業の参加について、事前に保護者の方から参加同意書をご提出いただきます。
6月2日（月）までに学級担任までご提出ください。
3. 留意事項
（1）病気や定期健康診断等で、医師や学校から治療の指示が出ている場合は、必ず治療を済ませてください。医師の診断により許可が出た後に水泳授業に参加することになります。
※その場合は、「受診連絡票」の提出が必要です。
（2）定期健康診断を欠席等で未受診の場合は、校医のクリニックを受診し、「健診の結果」を提出してください。
（3）体が疲れていたり弱っていたりする時には、けがなどが起こりがちです。睡眠時間の十分な確保、バランスのとれた食事など、規則正しい生活を送るようお願いします。
（4）水泳授業があった日は、十分な休養をとらせるようにしてください。
（5）耳あかはきちんととり、手足の爪は切ってください。
（6）水泳授業当日の参加確認は、水泳参加カードで行います。水泳カードは、後日配布致します。
記入方法については、水泳カードに記載がありますので、よくお読みください。一か所でも未提出や記入漏れがあるとプールに入れません。
※水泳カードを持ち帰り忘れた等で記入できないときは、連絡帳に日付・体温・朝食・体調・参加（見学）・印（サイン）を記入してください。電話連絡ではプールに入れません。

- （7）持ち物は、水着、水泳帽、タオル（一般的に「ラップタオル」と言われるもの。ゴム付きで体に巻けるもの）、ビニル袋（ぬれた水着を入れるための袋）です。
- （8）水着は、水泳授業に適したもの（フリル等が付いていないもの、スカートタイプでないもの）を用意してください。低学年は着替えの観点から、上下が分かれているものを推奨します。水着は、黒が濃紺、無地に近いもの



- 水泳帽の色は白色です。上記のものでありましたら、どこで購入されても構いません。（指導上、体調面により配慮が必要なお子さんには、オレンジ色の水泳帽の着用をお願いしています。 ※該当のお子さんには別途、担任より連絡いたします。）
- （9）すべての持ち物には、学年、組、名前をはっきり書いてください。水着にも記名をお願いします。
- （10）水泳帽の名札は、白いビニル地の部分に油性のインク（黒）で名前を大きく太く書いてください。検定用バッジを付ける部分がない水泳帽を購入された方は、面ファスナーのループ（柔らかい方）を購入し取り付けてください。
- （11）ゴーグル、ラッシュガードは、ご家庭の判断で使用させてください。その際にも記名をお願いします。ゴーグルはサイズ調節や修理などが自分でするようお願いいたします。ラッシュガードは、フード付きのものは他の子との接触で事故につながる可能性があるため、使用できません。（色の指定なし。チャック付き可。）
- （12）プールの水が汚れてしまうため、日焼け止めクリームは塗らないようにしてください。日焼けを気にされるご家庭は、ラッシュガードの着用をお願いします。
- （13）事故防止のため、ヘアピン、飾りのついた髪どめ等は、事前にはずしてください。



キ リ ト リ

水泳授業参加同意書

令和7年度の水泳授業に

参加します ・ 参加しません

※どちらかを○で囲んでください。

令和7年 月 日

年 組 児童氏名

保護者氏名

提出期限：6月2日（月）

