



令和8年10月1日
板橋区立中根橋小学校

10月の保健目標

目を大切にしよう

秋の歯科検診について

10月14日（水）に歯科検診を行います。秋の歯科検診では、基本的に「むし歯の有無」を歯科校医さんに診ていただきます。結果は治療が必要なお子さんにのみ配付します。お知らせを受け取ったら、お早めに医療機関を受診してください。

毎日の歯みがきに加えて、お子さんの歯や歯ぐきの様子を一緒に確認してみてください。

「歯が痛い」「歯ぐきから血が出る」「歯が生え変わってきたけれど気になるところがある」など、気になることがあれば、歯科医院に相談することをおすすめします。学校とご家庭で協力しながら、お子さんの大切な歯と口の健康を守っていきましょう。

きれいな歯は妖精のお気に入り？



日本には子どもの抜けた上の乳歯は床下へ、下の乳歯は屋根の上へ投げると健康な歯が生えるという言い伝えがあります。欧米にも「抜けた乳歯を枕の下に置いて寝ると、夜中に歯の妖精がやってきて、コインと交換してくれる」という言い伝えがあります。

この妖精、実はきれいな乳歯しか持って行ってくれないそうです。遊び心ある伝承が、歯みがきの大切さを楽しく伝えています。

乳歯は、やがて生えてくる永久歯のための大切な「土台」です。おうちでもぜひ、歯の妖精の話をして、「妖精さんが持っていくくれるようにきれいな歯にしよう」などと、今のうちから歯みがき習慣を楽しく続けられるような声かけを意識してみてください。



倉渕移動教室前健診

～5年生～

10月6日（火）13：25から、内科校医による事前健診を行います。

保護者の方に記入していただいた保健調査票と、子どもたちが記録した健康の記録をもとに健診を行います。当日は「健康の記録」を忘れないようご確認ください。また、当日の持参薬も健診で確認するためお持ちください。忘れた場合は、保護者の方に学校へ持ってきていただくことになります。未受診の場合は、移動教室に参加できません。

持参薬の追加・変更がある場合は連絡帳等で各担任にご連絡ください。



薬の正しい飲み方について、ご家庭でもご確認ください・ご指導をお願いいたします。