

ほけんだより 4月号

令和8年4月8日
板橋区立中根橋小学校

4月の保健目標 **健康診断をすすんで受けよう**

4月・健康診断日程

長髪のお子様は、内科検診・発育測定時の髪型にご配慮ください。

学校で行う健康診断は、病気の疑いのあるものを発見し、早期に治療を受けていただくために行うものです。治療のお知らせが届きましたら、医療機関を受診してください。

日程	内容	家庭でのご準備	備考
10日(金)	保健関係書類 提出期限 ※各書類の「番号」には 男女別番号 をご記入ください。ご不明の場合は空欄でご提出ください。	保健調査(全学年)※1 児童・生徒 結核検診問診票(全学年) 運動器検診調査(全学年) 心臓検診調査票(1・4年生・転入生)	<u>未提出の場合は、検診を受けられません。</u> 必ず期限までにご提出ください。
13日(月)	発育測定(全学年)	体育着を持参してください。	
14日(火)	心臓検診(1・4年生・転入生)	体育着を持参してください。	
16日(木)	内科検診(1・4年生)	体育着を持参してください。※2	<u>下校時刻が遅れます。</u>
17日(金)	尿検査セット配付(全学年)		
20日(月)	尿検査提出(全学年)	早朝尿を採取・持参してください。	8時55分まで
21日(火)	内科検診(2・3年生)	体育着を持参してください。※2	<u>下校時刻が遅れます。</u>
22日(水)	聴力検査(3・5年生)		
23日(木)	聴力検査(1・2年生)		
24日(金)	尿検査提出(該当者のみ)	早朝尿を採取・持参してください。	8時50分まで
28日(火)	耳鼻科検診(全学年)	事前に耳掃除をお願いします。	
30日(木)	内科検診(5・6年生)	体育着を持参してください。※2	

※1 緊急連絡先には、携帯電話番号や職場の連絡先等、**必ず連絡がつく番号を記入してください。**緊急連絡先の変更がある場合は連絡帳等で、すぐにご連絡ください。

『6 健康状態について』は新学年の欄に記入してください。

※2 背骨の様子をみるため、下着をとりず。上に羽織る洋服を必要に応じご持参ください。

保健室からのお願い

1. 学校感染症にかかった時は、登校時に「登校届」または「出席届」をご提出ください。

流行を広げる可能性が高い感染症にかかった時には、出席停止となります。罹患したらすぐに担任へ病名を連絡してください。登校に際しまして、必要な書類が変更になりました。用紙は学校にあります。また、学校ホームページにも掲載されています。

登校届	インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症	必要事項を保護者の方がご記入ください
出席届	上記以外の学校感染症	<u>医師から「登校しても支障なし」との判断をもらい、「出席届」に医師の証明(印)をもらいます</u>

2. 速やかなお迎えにご協力をお願いします。

お子様ががけ症状等を訴えた場合は、発熱がない場合もお迎えのご連絡をする場合があります。速やかな早退(保護者のお迎え)をお願いいたします。感染予防のため、ご協力お願いいたします。

3. 習い事やご家庭でのけがは、手当てをしてから登校させてください。

保健室では、当日学校で起きたけがの応急手当てを行っています。お子様の習い事やご家庭でのけがは対応できません。