

ほけんだより 3月号

令和8年2月27日
板橋区立中根橋小学校

春の足音がきこえてきましたね

寒い日が続いていましたが、2月末は暖かい日もありました。インフルエンザが流行し、閉鎖をした学級もありましたが、少し落ち着いてきました。3学期も残りわずか。毎日登校できるよう、手洗いや朝ごはん・すいみんなど生活習慣に気を付けて過ごしましょう。

春休みは、新しい学年への準備期間です。片付けをする、足りない物を準備する、ゆっくり体を休めるなどをして、始業式から元気に過ごせるようにしましょう。

3月の保健目標 耳・鼻を大切にしよう です

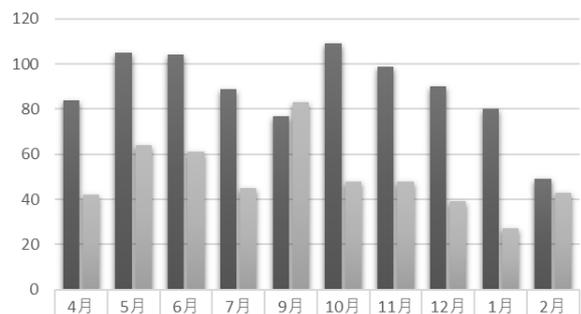
耳の日は3月3日・鼻の日は8月7日

花粉症で、鼻水が辛い季節になってきたでしょうか。鼻と耳はつながっているので、鼻の調子が悪いと、耳の調子も悪くなりやすいですね。辛いときは早めに通院しましょう。

今年度の保健室利用状況

月ごとの保健室に来室した人数 (2/19現在)

- ①一番多いけがは「だぼく」
- ②一番多いびょうきは「ずつう」
- ③一番多くけがしたのは「足」



■けが (外科)	84	105	104	89	77	109	99	90	80	49
■びょうき (内科)	42	64	61	45	83	48	48	39	27	43

■けが (外科) ■びょうき (内科)