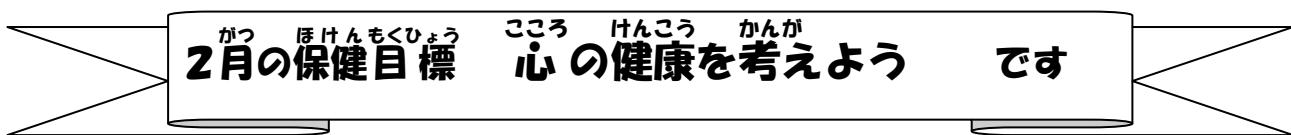


ほけんだより 2月号

令和8年1月30日
板橋区立中根橋小学校

も ハンカチ・ティッシュを持ってきていますか？

て
手をふくためだけでなく、万が一火事が起きたときに自分の身を守るため、けがをしたときに血を押さえるため・・・ハンカチ・ティッシュはすぐに取り出せるよう身に付けましょう。



おも
マイナスだと思っていることも、見方を変えるとプラスの点がみつかるかもしれません。
みかた か
見方を変える言葉が思いつかない！というときは周りの友達や大人に相談してみましょう。

がつ は つ か
2月20日はアレルギーの日です。「口腔アレルギー症候群」は、花粉症の人に起こりやすいと言われています。トマト、メロン、キウイ、リンゴなど、食べたときにピリピリするかんじがしたら、要注意！病院で相談してみましょう。

保護者の皆様へ

感染症による出席停止の場合、病気の経過がわかる医療機関の医師に出席届を記入してもらい、登校していただきますようお願いいたします。出席届は、学校ホームページからダウンロードできます。不明点は、学校へお問い合わせください。

3学期 発育測定の結果

1月に発育測定を実施し、「発育のようす」をお子様にお渡しました。

下記の表は中根橋小学校の学年別平均です。

(1月19日現在)

	男 子		女 子	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
1年生	121.1	22.4	120.7	24.4
2年生	127.3	28.1	124.2	24.4
3年生	133.5	31.0	130.4	28.6
4年生	138.8	34.0	140.8	35.0
5年生	143.9	37.8	144.5	39.5
6年生	153.5	46.3	152.6	44.4