

ほけんだより 11月号

令和7年 10月31日
板橋区立中根橋小学校

急にすずしくなり、秋らしい季節になりましたね。気温差を調節しやすいよう、半そでの上に長そでを着るなど工夫して登校しましょう。

さて、寒くて背中を丸めていませんか？よい姿勢は、元気に過ごし、勉強を集中するために大切なことです。座っているときの姿勢を見直してみましょう！

11月の保健目標 歯を大切にしよう です

自分の歯を守るのは自分だけ！学校で給食の後に歯をみがく時間をとっていませんので、朝と夜はしっかり歯をみがきましょう。

2学期 発育測定・歯科健診の結果

2学期発育測定の結果は、9月に返却しました。

歯科健診の結果は、10月に配布しました。（受診が必要な方のみ配布です。）

春の健診から継続で受診が必要とされた児童もいます。

一生使う大切な歯です。早めの受診をお願いします。

		身長(cm)	体重(kg)
1年	男子	119.2	21.5
	女子	118.4	23.2
2年	男子	125.4	26.4
	女子	122.5	23.4
3年	男子	131.6	29.8
	女子	128.6	27.2

		身長(cm)	体重(kg)
4年	男子	136.8	32.6
	女子	138.1	33.1
5年	男子	141.5	35.7
	女子	142.7	38.4
6年	男子	150.5	43.7
	女子	151.4	43.2

	むし歯(人)	歯石(人)	その他(人)
1年	2	4	0
2年	5	2	2
3年	3	5	5
4年	3	1	3
5年	1	4	1
6年	9	7	6

保護者の皆様へ

インフルエンザや感染性胃腸炎等、感染症の流行しやすい時期になりました。家庭での朝の健康観察をお願いいたします。