

# 3月給食だより

令和7年2月28日  
板橋区立中根橋小学校  
給食室



今年度も残り1か月となりました。みなさんにとってどんな1年だったでしょうか。3月は卒業や進級に向けて1年間のまとめをする時期です。新学期を元気に迎えられるようこの1年を振り返り、食生活を見直しましょう。

## ★ 今月の目標 ★

1年間の給食や自分の食生活を見直そう！★



1年間の振り返って  
チェックしようちい

### ◆ 給食時間はどうだったかな？

- 食事の前に、きれいに手を洗った
- 身支度を整えて給食当番の仕事を  
することができた
- 「いただきます」、「ごちそうさま」の  
あいさつをすることができた
- 苦手な食べ物にも挑戦することができた

### ◆ 食生活はどうだったかな？

- 毎日朝ごはんを食べることができた
- よくかんで、味わうことができた
- おやつは時間と量を決めて食べる  
ことができた
- 食事のバランスを考えて食べる  
ことができた



## 3月3日は ひな祭り

ひな祭りは季節の花にちなんで「桃の節句」とも  
言われています。ひな人形や桃の花を飾り、女の子の  
健やかな成長と幸せを願う日です。

### 6年生のみなさん

### ご卒業おめでとうございます

健康的な体をつくるためには「食事・運動・休養」のリズムを整えることが大切です。  
中根橋小学校の給食の献立や家庭科で学んだ栄養のことを思い出し、心も体もさらに成長して、  
中学校生活を元気に過ごしてください。みなさんが活躍できるよう、心から応援しています。