



# なかねばし

板橋区立中根橋小学校  
学校だより 2月号  
令和7年1月31日

## 勉強のやり方がわからないだけ

校長 東 みどり

10月から3か月間、東京未来大学の小林寛子准教授が該当学年の保護者に承諾をいただき、本校をフィールドとして調査研究をしました。小林先生は認知心理学を専門とし、見る・聞く・覚える・考えるなどを通して、人が知識を得る仕組みを明らかにすることを研究しています。

東京大学の学生時代、小林先生が研究で学校に行くと、時々、「できないよ、だって馬鹿だもん」と言う子に出会いました。そんな時、「そうじゃないよ。勉強のやり方がわからないだけだよ。」と話しかけたそうです。そのような体験から先生は、子供が困っている問題や、その背景にある学習に対する考え方や学習の仕方をインタビューし、認知心理学をもとに原因と解決策を探る研究者になりました。

今回、小林先生は主に5年生の授業を観察したり、自身が授業を担当したりして研究データを蓄積しました。最終日には、学び方について認知心理学の視点から、クラスごとに特別講義をしてくださいました。前のめりになって傾聴する子供たちと同じように、私も話をノートに書き付けました。断片的ですが、先生の言葉を紹介します。

- 新しく学ぶことは、知っていることと結び付けて意味を考えると分かりやすくなる。
- 理由を知ると分かりやすい。また、物語性や規則性を見付け出すと覚えやすい。
- 知識を得てその規則性が分かると、新しいものを生み出せる。
- 特に学校で学ぶ内容にはルールがあり、意味を理解することが大切となる。
- 新しい知識の習得において、最初のハードル



小林先生の授業 1月10日

を越えると一気に分かるようになる。

- できることから、意味を考えることを習慣化する。
- スポーツ選手は、スポーツの「なに」をたくさん考えているから結果が出ている。
- 賢い学び方は、

見直しをもつ→やってみる→振り返る



最後に小林先生は、班ごとに1枚の絵を手渡し、「この風景画を1分間見て覚え、後から思

い出して描いてください。」

と課題を出しました。5年生がノートに絵を描き終わると、先生は、

「みんなには海だと見えているかも知れませんが、実は女性の横顔なのです。」

と、種明かしをしました。先生が発した「この風景画」との一言が子供たちの無意識に作用していたのです。

「できないよ、だって馬鹿だもん」も同じことで、自己暗示なのではないでしょうか。子供たちの思い込みをはずすために、私たち大人は、「勉強のやり方を教え、学びが習慣化するよう」に励ましていきたいと思います。学年が終わるこの2か月の授業を大切にしていきます。

2月行事予定

日	曜	朝	校内行事	他	各学年授業時間					
					1	2	3	4	5	6
1	土									
2	日									
3	月	朝読書	避難訓練 委員会活動		5	5	5	5	6	6
4	火	全校朝会	iCS 委員会 13:30 ~		5	5	6	6	6	6
5	水		4時間授業	SC すみれ	4	4	4	4	4	4
6	木	児童集会			5	5	6	6	6	6
7	金		新1年保護者会 14:30~ 漢字検定		4	5	5	6	6	6
8	土									
9	日									
10	月	朝読書	板橋読み語りの会 1, 2, 3年		5	5	5	5	5	5
11	火		建国記念の日							
12	水		4時間授業	SC すみれ	4	4	4	4	4	4
13	木	たてわり班	年長児との交流会(1)		5	5	6	6	6	6
14	金	朝読書	年長児との交流会(1)		4	5	5	5	5	5
15	土		土曜授業プラン 年中児との交流会(1)		3	3	3	3	3	4
16	日									
17	月	朝読書	クラブ活動(3年クラブ見学) 読み聞かせの会(1~3年)		5	5	6	6	6	6
18	火	安全指導			5	5	6	6	6	6
19	水			SC すみれ	5	5	5	5	5	5
20	木	音楽会			5	5	6	6	6	6
21	金		水曜時程		4	5	5	6	6	6
22	土									
23	日		天皇誕生日・家庭読書の日							
24	月		振替休日							
25	火	きょうだい 学年交流			5	5	6	6	6	6
26	水			SC すみれ	5	5	5	5	5	5
27	木	朝読書			5	5	6	6	6	6
28	金	朝読書	6年生を送る会		4	5	5	6	6	6

SC…スクール・カウンセラー勤務日 すみれ…特別支援教室指導日

**漢字検定** 2月7日(金) 集合場所: 2階多目的室

1年生 13:15~、2・3年生 14:15~、4~6年生 15:15~

- ・漢字検定申込者は下校せずに受験します。
- ・検定時間 8~10級40分、2~7級60分です。

**志村地区少年野球後期大会**

5・6年部 準優勝  
中根橋ボーイズ

**東京都公立学校美術展覧会出品**

〈書道〉6年

6年

〈図工〉5年

5年

6年

**歯・口の健康に関する**

**図画・ポスターコンクール**

第一位 1年

佳作 1年

佳作 1年

**伊藤園新俳句大賞**

佳作特別賞 4年

3年以下の部 準優勝  
中根橋ボーイズ