

4月給食だより



令和8年4月8日
板橋区立金沢小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。みなさんが元気に学校生活を送れるよう、今年度も安心安全でおいしい給食を作ります。1年間どうぞよろしくお願ひします。

今月の給食目標：係を決めてじょうずに準備・片付けをしよう！

学校では給食の準備と片づけをする係（給食当番）を決めます。
給食当番も当番でない人も、給食の前にしっかり手を洗って準備をしましょう。
食事中はよい姿勢で、よく噛んで食事をしましょう。



板橋区食育キャラクター
いたばちいの紹介

よろしくちい！

《プロフィール》

- *板橋区の鳥「ハクセキレイ」
- *性格：みんなに優しい
- *誕生日：2月1日
- *好きな給食：カレー
- *好きなこと：料理



☆いつもエプロンをつけている

☆話すとき、言葉の終わりに「ちい」とつく

28日はあまつっこ給食

「あまつっこ給食」とは、天津わかしお学校に通う児童と板橋区内の学校に通うみなさん

との交流給食のことで

天津わかしお学校は、板橋区が千葉県鴨川市に開校している、健康改善を目的とした特別支援学校です。

今回は天津わかしお学校の献立「魚のレモン風味」を取り入れました。



給食時間 マスク準備のお願い

給食準備の時には、給食当番以外の人も毎日マスクの着用をお願いしています。

ランドセルや給食袋に、ビニール袋などに入れたマスクを数枚用意してあると、スムーズに給食の準備が始められます。

安全で衛生的な給食準備のため、ご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。



白衣の洗濯のお願い

給食当番は、週末に白衣を持ち帰ります。洗濯をして翌週の月曜日（休日の場合は翌日）に持たせてください。

お手数ですが滅菌のためのアイロンがけもお願いいたします。また、ボタンが取れそうになっていたり、ゴムがゆるんでいたりするところは、できる範囲で繕っていただけますと助かります。

※香りの強い洗剤や柔軟剤のご使用は、お控えいただきますようお願いいたします。

今年度も毎月の献立表・給食だよりは、学校のホームページに掲載される予定ですので、ご確認をお願いいたします。

給食のレシピを紹介することも
あるっちい。



◆◆◆◆◆板橋区からのお知らせ◆◆◆◆◆

1 給食費について～令和8年度も無償化を継続します～

板橋区では、学校給食費の無償化を実施しています。令和8年度は無償化を継続しつつ、給食費の改定を行いました。

給食費月額	低学年	中学年	高学年
令和7年度	4,750円	5,130円	5,700円
令和8年度	5,510円	5,890円	6,460円

これからも給食の質や栄養摂取状況の一層の向上を図るとともに、旬の食材を取り入れた給食の提供に努めてまいります。

2 学校給食で提供しない食材について

板橋区では、食物アレルギー事故予防のため、学校給食では提供しない食材を定めています。下枠内の食材は学校給食では提供しません。

そば、落花生（ピーナッツ）、カシューナッツ、くるみ、ピスタチオ、ブラジルナッツ、ヘーゼルナッツ、ペカンナッツ、マカダミアナッツ、松の実、キウイフルーツ

※上記食材を含む製品と同一設備内で製造した製品は、給食で使用します。

※授業や校外学習、宿泊先等、給食以外の場面では上記食材を使用する可能性があります。

お願い

給食では様々な食材を使用します。毎月の献立表を確認し、ご家庭で事前にお試しく下さい。

食べたことのある食材でも食物アレルギー症状が出る場合があります。食べた後に違和感があったら、食べるのをやめて教職員に声をかけるよう、ご家庭でお子さんにお話しく下さい。