

＜白梅学びのエリア教育目標＞ よりよい未来・主役は子ども

～ 「自立・貢献・共生・創造」、よりよい未来を切り拓く人を目指して ～



＜本校の教育目標＞ かしこく・やさしく・たくましく

令和7年度

金沢小だより

冬休み号

令和7年12月25日

板橋区立金沢小学校

校長 神保 幸次郎

## 「千」の出会い

校長 神保幸次郎

本日、2学期の終業式を無事に迎えることができました。保護者の皆様には、本校の教育活動へのご理解をいただきながら、お子さんへの温かな関わりと言葉掛けを続けていただきました。地域の方々からも、たくさんのご協力をいただきました。ありがとうございました。

今年の世相を表す漢字の一位が「熊」（23,346票）、二位が「米」（23,166票）と僅差でした。私なりの漢字一字は何だろうと考えて、思い浮かんだのが「千」でした。その理由は金沢小学校で1,000人の子どもと出会い、日々、たくさんの笑顔、挨拶、元気などを受け取ることができたからです。子ども一人ひとりの心と学びを大切にしていこうという志を再確認するきっかけにもなりました。さて、皆さんの今年の一字は何でしょうか。

明日から冬休みに入りますが、年末年始は家族が一年の頑張りなどを実感し合ったり、感謝し合えたりする時間をもってほしいと思います。その上で、お子さんには家庭でのお手伝いなど役割を担わせるなどしてほしいとも思います。それでは、よいお年をお迎えください。

## 一人一台端末等の使用する時間について

### ～早寝、早起き、朝ごはんの推進を含めて～

新しい一人一台端末（クロームブック）の貸し出しが始まり1ヶ月が経ちました。使い始めた頃は、使い勝手の違いに様々な感想が聞かれましたが、次の週には、これまでと変わること無く、学習で活用する様子がありました。

そのようなクロームブックですが、家庭ではどのような使い方をされているでしょうか。学習以外で、かつ夜遅くまで使用している子どもが少なくないことが板橋区の調べで分かりました。

そこで1月より端末の使用制限を設けることになりました。金沢小学校における使用制限時間は次のとおりになります。

## 使用制限時間 21:00～翌朝6:00

使用制限時間は、小学生に望ましいとされている睡眠時間の下限（9時間）※を理由にしています。また、テレビゲームをする時間の長さが長くなるにつれて学力テストの平均正答率が低くなる傾向も明らかになっています。

何よりも早寝、早起き、朝ご飯の習慣化により、生活リズムを整え、健康的で生き生きとした生活を送ることができることが大切です。

ご家庭でもご理解とご協力をお願いいたします。

[※小学生のための早ね早起き朝ごはんガイド-ステップ2-](#)

[（「早寝早起き朝ごはん」全国協議会）より](#)

